

# 学習計画表

学習に取り組み時間を親子で話し合って決めましょう

- Point 1 **宿題**をする時間を決めましょう (学校から帰ってすぐ・夕食後など)
- Point 2 **読書**をする時間を作りましょう
- Point 3 **起きる時間**や**寝る時間**を決めましょう
- Point 4 ゲームやスマートフォンをする**時間のルール**も決めましょう

学校のある日

午前			学 校	午後										
6時	7	8		2	3	4	5	6	7	8	9	10		

休みの日

午前						午後									
7時	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

家庭での学習時間は、それぞれ学校で示されている時間を参考にしましょう！

