



修学旅行、生徒総会、体育祭などたくさんの行事があった1学期も終わりを迎え、いよいよ夏休みに入ります。この機会に今後の「進路選択」に着目し、夏休みの過ごし方を考えてみましょう。

夏休みは学校があるときに比べて自分の時間がたくさんあります。今まで遊べなかった分を思いきり遊んだり、疲れたらいつまでも寝ていたり、毎日だらだらと時間を過ごすこともできます。

(もしかして、これまでの夏休みはこんな感じではありませんでしたか?)

夏休み中は、自由に使える時間が1日24時間あります。「時間がある」ので、普段できないことにもチャレンジできます! 是非、時間を有効に使って自分自身を成長させてほしいです。具体的には、夏休みの学習計画を立て、しっかりと勉強をして知識を広げたり、高校の体験入学や学校説明会に参加して、進学後の自分の姿を想像したり、何よりも、学校だけでなく学校外の世界にも目を向けて自分自身の視野を広げて行きましょう。

時間の使い方が大事です!

時間の使い方には重要なことが4点あります。

はっきりとした、①目標をもつこと(より具体的に、あこがれを持つ)

目標達成のために、②計画を立てること(より具体的に、最悪の場合も想定しよう)

計画した通りに、③実行すること(自信を持って、計画を踏まえて)

結果をふまえて、④改善すること(実行したことの確認をして、次につなげよう)

①→②→③→④と進めていけば必ず目標に近づくことができます。考えているだけではダメです! 進んで行動し、実行すること!! そして実行した結果、考えていたとおりにできたかどうか、振り返ってみて確かめることもとても大事です。

皆さんが、後悔しない進路を選択するためには、自分自身で考え、決断し、進んでいかなければなりません。そのための情報や、必要な力は自分自身で探して身につけていかなければいけません。この夏休みは絶好の機会です! 将来の姿についてゆっくりと考え、なりたい自分を見つけて行動していきましょう。この夏の行動が自分たちの将来を左右するといっても過言ではありません。

【まとめ】夏休みは『時間がある』= 普段できないことに積極的にチャレンジできる!  
(ただし、しっかりとした計画が必要)

『時間がある』≠『いつでもできる』

(計画的でなければ時間はあっという間に過ぎていきます)

※時間の使い方に注意しよう! 時間を無駄に使わないように!!

高校の体験入学・説明会に向けてもう一度ご確認ください。



- ・参加する高校、その日の日程、持ち物などの確認。
- ・高校へ行った際の、見学のポイントをもう一度確認。
- ・体調不良になってしまった際は、当日の朝、高校と中学校両方に連絡をお願いします。

☆銚子西中生として高校へ見学に行きます。ルールやマナーを守ることはもちろん、その場にふさわしい服装、態度、言動を心がけましょう。