

気温が下がり空気が乾燥する冬。感染症流行シーズンがとうとうやって来ました。感染症は様々ですが、感染予防の基本は同じ。いつもどおりの対策をいつも以上に念入りに行うようにしましょう。

## ★ 冬に流行しやすい 感染症 ★

### インフルエンザ



#### 特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

#### 潜伏期間

1～3日

#### 症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒 など

### ノロウイルス



#### 特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

#### 潜伏期間

1～2日

#### 症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱 など

### 新型コロナウイルス



#### 特徴

風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

#### 潜伏期間

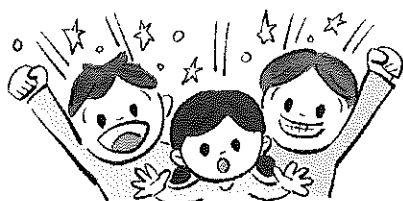
2～4日程度

#### 症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害 など

ふ ゆ や す み を

合言葉に、  
元気に過ごそう！



ふ フルーツや野菜を食べて、カゼに負けない体を作ろう

ゆ ゆうわくに負けず、たばこやお酒は断ろう

や やりすぎ注意！ スマホやゲームは時間を決めて

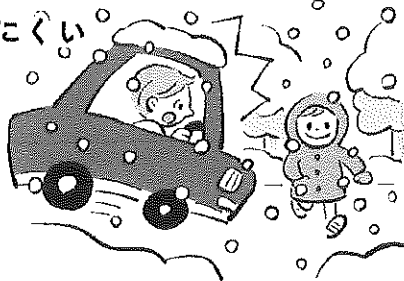
す すいみん時間はたっぷり取ろう

み みんなで笑って、よいお年を

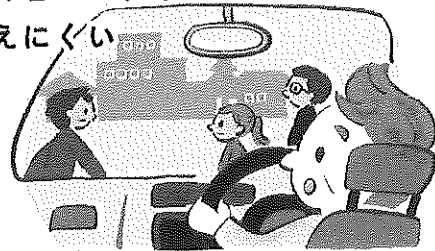


# 冬の交通事故はなぜ多い？

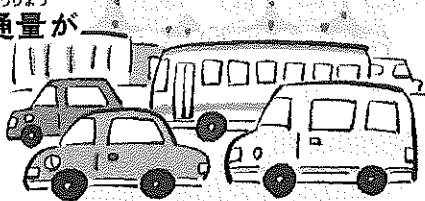
ゆき しゅう い じょうきょう  
雪で周囲の状況が  
見えにくい



くら じ かん はや  
暗くなる時間が早く、  
ほ こうしゃ じ てんしゃ  
歩行者や自転車が  
見えにくい



き せい りょう  
帰省や旅行で  
くるま こう つうりょう  
車の交通量が  
ふ 増える



せき せつ どう けつ  
積雪や凍結で  
どう 道路が滑りやすい



くろくなる前に帰宅したり、道路を横断する時は左右の安全を  
しっかり確認したりして、交通事故を防ぎましょう

そのひと言、  
手ぐり刺さって  
いませんか？



つた かん ひとつで あいて きもち は かわ  
伝え方ひとつで相手の気持ちは変わ  
ります。相手を傷つける「ちくちく  
言葉」ではなく、相手を思いやった  
「ふわふわ言葉」を使いませんか。  
言いかけた言葉を探して線で結んで  
みてください。

うるさい！

なんで  
できないの？

やめて！

どいて

こうしてくれると  
うれしいな

ちょっと  
通してくれる？

どうしたら  
できるかな？

小さい声に  
してほしいな



お問い合わせ先：千葉県子育て支援センター（24時間） ☎043-227-3900  
お問い合わせ先：千葉県子育て支援センター（24時間） ☎043-227-3900

悩みがあったら相談してね ～電話相談～

○24時間子供 SOS ダイヤル（全国共通） ☎0120-0-78310

○千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） ☎0120-415-446

○千葉いのちの電話（24時間） ☎043-227-3900