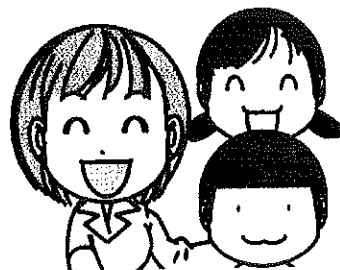


かねこたまえ
こんにちは！保健室の金子珠江です！
皆さんの心と体が元気に育つよう、お手伝いをして
いきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。
家庭では、社会人の息子と大学2年の娘の母親です。
定期的に保健だよりを発行しますので、ぜひ読んで
ください。



保健室はこんなところです

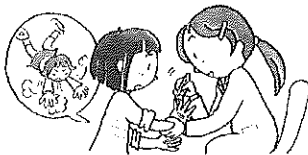
できること



できないこと

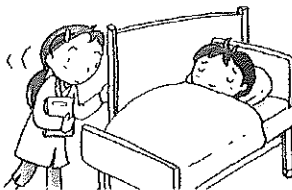
ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



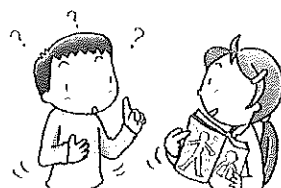
話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



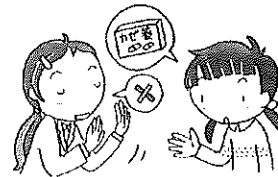
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



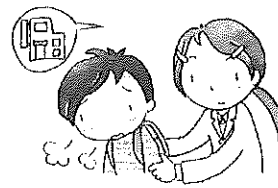
薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



4月の保健行事

できるだけお休みしないで受けるようにしましょう。

日(曜)	項目	実施学年	内容
11日(木)	視力検査 聴力検査 身体測定	全学年 全学年 全学年	目がどれくらい見えているかを調べます。 聞こえにくい音がないかを調べます。 体の発育の様子がわかります。
19日(金)	歯科検診	全学年	歯や歯ぐきの状態、歯並び、かみあわせなどを調べます。
24日(水)	耳鼻科検診	1年生	耳、鼻、のどに病気がないかを調べます。
26日(金)	尿一次検査	全学年	腎臓の異常や糖尿病がないかを調べます。

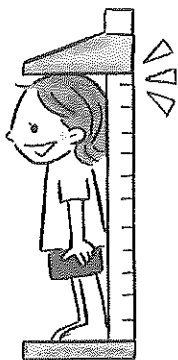
健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます
詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



悩みがあったら相談してね ～電話相談～

○24時間子供SOSダイヤル(全国共通) ☎0120-0-78310

○千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間) ☎0120-415-446

○千葉いのちの電話(24時間) ☎043-227-3900