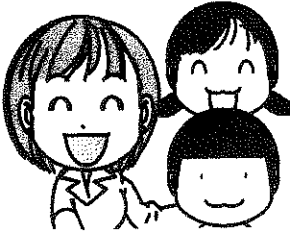


ほけんだより 4月

4月号 R5.4.13
銚子西中 保健室

かねこたまえ
こんにちは！保健室の金子珠江です！
皆さんの心と体が元気に育つよう、お手伝いをして
いきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。
家庭では、社会人の息子と大学1年の娘の母親です。
定期的に保健だよりを発行しますので、ぜひ読んで
ください。



クイズ 保健室利用マナー

保健室に行く前に、
① に伝えよう。

- A 保護者
- B 先生や友だち
- C ペット



保健室に入るときは、
② を忘れずに。

- A あいさつ
- B 土下座
- C スマホ



体調不良で休んでいる人も
いるから、③ 。

- A 大きな声で話そう
- B 静かにしよう
- C 救急車を呼ぼう



保健室の物を使うときは、
④ をかけてから。

- A 水
- B 手
- C 声



みんなが気持ち良く利用できるように、マナーを守りましょう。

4月の保健行事

できるだけお休みしないで受けるようにしましょう。

日(曜)	項目	実施学年	内容
10日(月) と	視力検査 と 聴力検査	全学年 全学年	目がどれくらい見えているかを調べます。 聞こえにくい音がないかを調べます。
13日(木)	身体測定	全学年	体の発育の様子がわかります。
18日(火)	尿一次検査	全学年	腎臓の異常や糖尿病がないかを調べます。
26日(水)	耳鼻科検診	1年生	耳、鼻、のどに病気がないかを調べます。

「健康診断」で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

内科検診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査