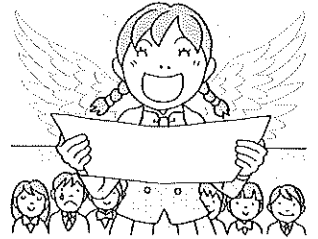


# ほけんちより 3月

3月号 R6. 3. 8  
銚子西中 保健室

少しずつ暖かくなり、地面にはタンポポや菜の花が、木には桜の花が咲き始めるなど、春らしさを感じられる時期がやってきました。植物の開花に触れ、季節を感じることで、心が癒されリフレッシュできます。たくさんのきれいな花が咲く春を楽しんでみましょう。



## 耳が聞こえにくいと...

普段、生活していると周りから人の話し声や車の音、雨の音など、いろいろな音が聞こえてきますね。みなさんは知らないうちにその音を頼りに生活しています。でも、聞こえにくい人や耳が聞こえない人もいます。もし耳が聞こえにくかったら、どんな場面で、どんなことに困りそうか考えて、練でつないでみましょう。



- 自動車が近づいても気付かない
- 非常時の放送やサイレンが聞こえず、適切な行動がとれない
- 手話や字幕がないと内容がわからない
- 聞こえる人同士の会話に入れない
- 自分の名前を呼ばれても気付かない
- 電光掲示板がないと停車駅がわからない



音が聞こえないと困ることがたくさん。でも、手話や筆談、スマホを使うなど、伝える方法もいっぱいあります。もし困っている人がいたら、何ができるか考えてみましょう。

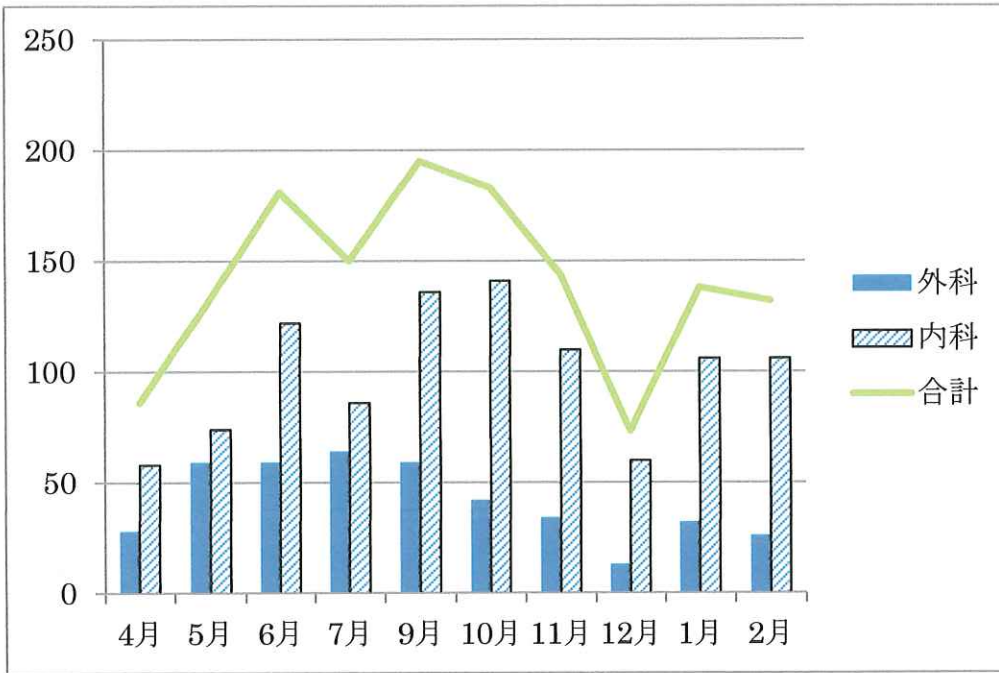
●保健室●  
1年間の記録  
2月末日現在

一番多かった症状  
頭痛



保健室来室者は  
1415人  
でした

一番多かったケガ  
打撲

昨年度の来室者は1076人でしたので、大幅に増えました。外科は運動会や支部総体のある夏にピークを迎え、冬に向かって減っていきます。内科は10月にピークを迎え、その後も減りません。インフルエンザ流行の影響が大きかったと思われます。今後も基本的な感染症対策をしっかり行っていきましょう。



悩みがあったら相談してね ~電話相談~  
 ○24時間子供SOSダイヤル(全国共通) ☎0120-0-78310  
 ○千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間) ☎0120-415-446  
 ○千葉いのちの電話(24時間) ☎043-227-3900