


参考: インフルエンザ出席停止期間基準早見表

		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後			
 Aさん	発症後1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
 Bさん	発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
 Cさん	発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
 Dさん	発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
 Eさん	発症後5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

インフルエンザの出席停止期間

「発症後5日間かつ解熱した後2日を経過するまで」です。

発症した日からかぞえると、6日間の出席停止が必要となります。その後は、解熱した日によって出席停止日が延期されていきます。(学校保健安全法に準じる)

【注意事項】

- ・出席停止期間中は、家庭で安静に過ごしましょう。
- ・安静にして、十分な睡眠をとりましょう。
- ・水分を充分取りましょう。
- ・枕元にペットボトルやストロー付カップなどを置き、こまめに飲みましょう。
- ・食事は口あたりがよく、やわらかく、消化のよいもので、無理なく食べられるものにしましょう。
- ・1日1回は体温を測り、記録しておきましょう。
- ・湿度: 部屋の湿度を高め(50~60%)にしましょう。
- ・換気: 1日数回、部屋の換気をしましょう。
- ・症状が悪化した場合は、速やかにかかりつけ医など医療機関を受診しましょう。

