

No. 2
4月22日

ほけんだより



銚子市立飯沼小学校保健室

新学期開始から2週間が過ぎました。緊張していた気持ちがふっとゆるんで急に疲れを感じるのも今ごろです。『なんだか疲れたな』『つらいな』と感じたら、少しゆっくり休んでみましょう。来週からのゴールデンウィークをのんびりと過ごしてみるのもお勧めです。十分に休養をとったら、きっと自然にまた元気がわいてきます!!

内科検診・結核検診・運動器検診があります!

1~6年生 4月24日(水)

😊 こんなところをみます

① 心臓や肺

聴診器で心臓や肺の音を聞いて、異常がないかを

しらべます。

② 栄養

脂肪のつき方、筋肉の発達具合をみて、ふとりすぎたり、やせすぎたりしていないかをみます。

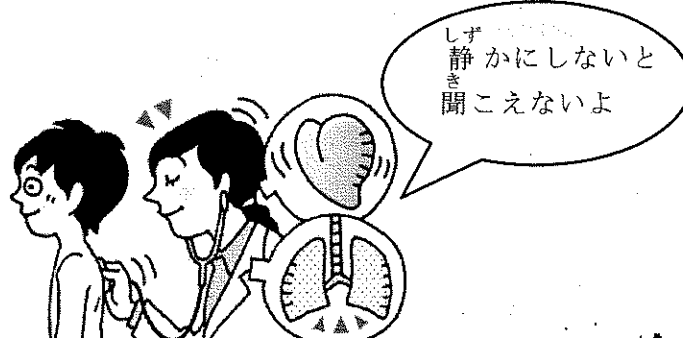
① 皮膚

皮膚の病気がないかをみます。

⑤ 結核 問診票を参考に、結核の疑いがないかを、判断します。

⑥ 背骨やろっ骨

背骨はまがっていないか
胸やろっ骨の形は
おかしくないかをみます。

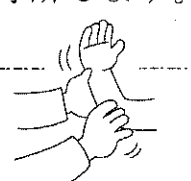


③ 貧血

まぶたのうらのようすで、貧血の疑いがないかを判断します。



☆ 調査票で
気になるところのあった人は
四肢のようすについても
しらべます。



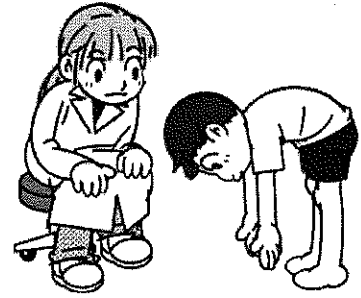
★**体操服を忘れない!**★

運動器検診

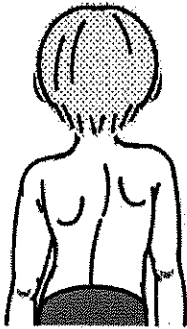
うんどうきけんしん おこな
運動器検診も行います。

うんどうき
運動器とは

ほね かんせつ きんにく しんたい けん しんけい など
 骨・関節・筋肉・靭帯・腱・神経など
 しんたい ささき うご ぎかん
 身体を支えたり動かしたりする器官の事です。



ちよん なときば ちゆい しんごう
こんなときは注意信号



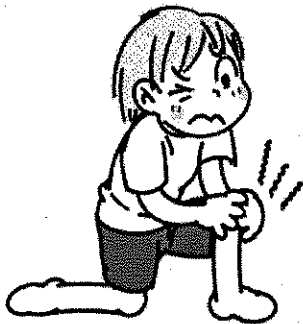
せぼね
 背骨が
 まがっている



こし
 腰をまげたり、
 反らしたりすると
 痛みがある



かた
 肩やひじの関節に痛みや
 動きの悪いところがある



かたせつ
 ひざの関節に痛みや
 動きの悪いところがある

かたあしだ
 片足立ちが
 5秒以上できない



しゃがみこみが
 できない



検診の結果、専門医の受診が望ましいと
 思われるお子さんには「結果のお知らせ」を
 配付します。

「お知らせ」をもらった場合は、治療が
 必要になることもあるので、早めに受診
 しましょう。

「お知らせ」をもらった人は...
 早めの受診をお願いします

