

# ほけんだより 4月

銚子市立飯沼小学校 保健室

4月12日号

## 健康診断が始まります！

自分のからだを知って、  
病気の予防・早期治療をしよう！！

学校では、4月から6月にかけて健康診断を行います。  
健康診断では、いろいろな検査をして、からだの成長の様子や、具合の悪いところはないかを調べます。



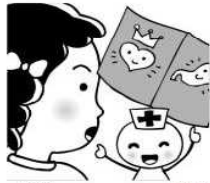
### 健康診断が大切な理由は



①自分の成長のようすを知る



②病気や異常を早く見つけることができる



③自分のからだに興味をもつきっかけになる



④健康の目標づくりに役立つ

++ 健康診断は自分の体と向き合い ++  
健康について考える大切な時間です

### 健康診断の前には...

- おフロでからだをきれいにしておきましょう。
- つめを切りましょう。
- 服や下着には名前をかきましょう。
- 耳垢をとりましょう。

耳垢がたまっているために、  
聞こえのわるいことがあります

### お世話になる学校医の先生方

内科	石上 新平 先生
	内田 伸平 先生
歯科	みやざわ 敬吾 先生
	野平 倍章 先生
	はなわ 浩昭 先生
	たせい 昭浩 先生
耳鼻咽喉科	おおの 慶周 先生
眼科	おおかだ 知恭 さん
薬剤師	

### 《 学校医とは 》

学校での健康診断などを行って、  
飯沼小のみなさんが、より健康快適に  
毎日過ごせるよう、アドバイスして  
くれるお医者さんです。  
感染症が流行した時に、学級閉鎖  
などの判断を仰ぐのも学校医の先生  
です。





# 4月16日(火)に行きます!

**身体計測** 1~6 学年

身長・体重・座高を測ります。

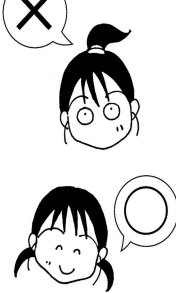
- ▶どのくらい成長したか
- ▶バランスよく成長しているか

を知る手がかりにします。

身長をはかるので  
髪型に気を付け  
ましょう

あたまの上やうしろで  
しばると測れま  
せん。



★体操服を忘れないで!


**視力検査** 1~6 学年

視力表を使って、おおよその視力を調べます。

- ▶黒板や教科書の文字がよく見えているか

を知る手がかりにします。

結果はA(1.0以上)・B(0.7~1.0未満)・C(0.3~0.7未満)・D(0.3未満)の記号で表します。



**聴力検査** 1~6 学年

オーディオメーターという機器を使って、高さの違う2種類の音(1,000Hz・4,000Hz)が聞こえるかを調べます。

- ▶聞こえにくくなっていないか

を知る手がかりになります。



**色覚検査** 4 学年



視力測定では、普段メガネを使っている人は、メガネをかけてはかるので、必ず持ってきましょう。



養護教諭の佐久間です。  
みなさんに知ってもらいたい健康に関する情報や、保健関係のお知らせなどを「ほけんだより」を通じて伝えていきたいと思っています。  
どうぞよろしくお願いいたします。

お家の方といっしょに読んでください。



『周りの大人が知って気づく子供の疾病』リーフレットをご覧ください。→  
子供は、ことばでうまく表現できないことがあります。そんな状況に周りの大人が気づくことで支援につながる場合があります。

QRコード

