

ほけんだより



銚子市立双葉小学校
保健室
令和6年4月12日

新しい学年がスタートしました。4月は気温差があるため体調を崩しやすく、また、緊張から疲れの出やすい時期でもあります。毎日楽しく過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう。

ほけんだよりでは、保健行事や健康に関することを発信していきます。ぜひ、おうちの人と読んでくださいね。

4月のけんこうもくひょう

4月

～自分の体を知ろう～

健康診断の日程(1学期)

4月16日(火) 身体測定：全学年
4月25日(木) 尿検査提出：全学年
5月1日(水) 眼科検診：2・4年生
5月13日(月) 尿検査提出：4月に忘れた人
5月14日(火) 内科検診：全学年
5月17日(金) 歯科検診：1・2年生
5月22日(水) 耳鼻科検診：3・5年生
5月23日(木) 歯科検診：3～6年生
5月28日(火) 尿二次検査

学校から連絡のあった人

健康診断でお世話になる学校医の先生方

海村先生(海村医院)

内科 関谷先生(関谷医院)

力武先生(力武医院)

關先生(関歯科)

歯科 菅谷先生(すがや歯科)

辻野先生(辻野デンタルオフィス)

眼科 齋藤先生(さいとう眼科)

耳鼻科 田制先生(たせい耳鼻科)

薬剤師 関先生(セキ駅前薬局)

★ 保健室を使うときの「やくそく」★

先生に伝えてから来る



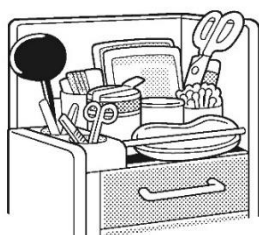
記録表に記入する



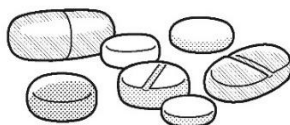
さわがない



器具や薬品を勝手にさわらない



！ 保健室では、原則として
の飲み薬は出しません。 ！



けんしん う
検診を受けるときは、

- ① あいさつをしましょう。
- ② しずかに待ちましょう。
- ③ 先生の話をよく聞きましょう。



入学・進級、おめでとうございます

養護教諭の 布川 好美 です。

明神小学校より着任しました。

どうぞ、よろしくおねがいします！

