

いよいよ、楽しみにしている夏休みが始まります。夏休みにしかできない体験がたくさんできるといいですね。生活リズムが乱れがちになりますが、メリハリのある規則正しい生活をこころがけ、暑い夏を健康にすごしましょう。

健歯コンクールに参加しました

7月9日（木）に双葉小学校のよい歯の代表として、6年生3名が参加しました。
3人に、歯の健康で気をつけていることを聞いてみました。



6-1 グエンディン ジャ バオさん

丁寧に、白い歯を目指して毎日みがいています。

6-2 笠原 映那さん

1回3分ほど、時間があるときは鏡をみながら丁寧にみがくようにしています。

6-2 和泉 穂乃花さん

面倒臭いと思う日でも、頑張ってみがいています。

歯はこれからも、一生使う大切なものです。毎日の歯みがき、定期的な健診を忘れずに行いましょう。

学校保健委員会を開催しました テーマは「歯のけんこう」

終業式の後、保健委員会の児童が、夏休みの健康についての発表を行いました。

毎年、夏休みにカラーテストを実施しています。今年も挑戦してみよう。去年と比べて上手にみがけるようになったかな？



歯のクイズ

- (1)はみがきをする時間は？
①食べる前 ②食べた後
- (2)歯や骨を強くするカルシウムが含まれている食べ物は？
①とうふ ②お肉 ③ぎゅうにゅう
- (3)むし歯になりやすい歯の場所は？
①まえ歯 ②おく歯 ③どの歯も同じ
- (4)子どもの歯は直さなくてよい？
①直さなくてよい ②どちらでもいい
③なおさなといけない

答え(1)② (2)③ (3)② (4)③