



銚子市立双葉小学校

保健室 No.3

令和8年6月5日

眼科検診・視力検査の結果を配付しました

(病院受診が必要な人のみ)

視力検査の結果

A
B
C
D
って?

結果	視力	意味
A	1.0 以上	よく見えています。 後ろのほうの席でも黒板の字が問題なく読めます。
B	0.9~0.7	学校生活にはほとんど影響がありません。 黒板の小さい文字が見えにくいことがあります。
C	0.6~0.3	教室での授業に少し影響があるかもしれません。 後ろのほうの席だと黒板の文字が読みにくいです。
D	0.2 以下	一番前の席でも黒板の字が見えにくい状態です。 すぐに対策をする必要があります。

ようし
用紙をもらっていない人
は A です

おな
同じ B の結果でも、メガネが
ひつよう
必要な人と経過観察の人がい
ます。病院を受診し、専門的
な検査をお願いします。

よく見えていないまま、生活を続けると、さらに視力の低下が進んだり、視力低下によるその他の健康被害（頭痛、肩や首の痛み、よく眠れないなど）を引き起こしたりします。また、目の病気が隠れている場合もあります。用紙をもらった人は専門医を受診しましょう。用紙をもらなかった人も、見えにくいことが増えた場合は、病院を受診してください。

バランスよく食べよう



まえがみ
前髪は目に入らないように
しよう



6月10日は
こどもの目の日



て
手はいつもきれいに洗って、め
かゆいときはこすらず、洗おう



テレビやゲーム、スマート
フォンなどは30分に1回
は休けいして、遠くの景色
をみよう



すでに、受診が済んでいましたら、

・病院名

・診断結果（メガネを作る、〇か月後再受診など）
を保護者の方が記入し、学校へ提出してください。

目に優しい
生活をしよう