



銚子市立双葉小学校
保健室
令和8年4月9日

新しい学年がスタートしました。毎日楽しく過ごせるよう、規則正しい生活を心がけてください。環境に慣れるまでは、心も体も以上に疲れます。早めに寝たり、リラックスする時間をつくったりするとよいですよ。ほけんだよりでは、保健行事や健康に関することを発信していきます。

4月のけんこうもくひょう
4月

～自分の体を知ろう～

健康診断の日程(1学期)

- 4月16日(木) 身体測定：全学年
 - 24日(金) 尿検査提出：全学年
 - 5月11日(月) 尿検査提出：4月に忘れた人
 - 12日(火) 内科検診：全学年
 - 22日(金) 歯科検診：1・2年生
 - 28日(木) 歯科検診：3～6年生
 - 6月 2日(火) 眼科検診：2・4年生
 - 17日(水) 耳鼻科検診：3・5年生
- 紙のおたよりやマチコミでもお知らせしますので、ご確認をお願いします。

健康診断でお世話になる学校医の先生方

- 海村先生 (海村医院)
- 内科 関谷先生 (関谷医院)
- 力武先生 (力武医院)
-
- 関先生 (関歯科)
- 歯科 菅谷先生 (すがや歯科)
- 辻野先生 (辻野デンタルオフィス)
-
- 眼科 菅谷先生 (海村眼科)
-
- 耳鼻科 田制先生 (たせい耳鼻科)
-
- 薬剤師 関先生 (セキ駅前薬局)

★ 保健室を使うときの「やくそく」★

先生に伝えてから来ましょう。

水で洗ってきれいにしてから、来ましょう。

静かに利用しましょう。

器具や薬品は先生が使います。

借りた物は、忘れずに返してください。

飲み薬は出しません。



- 検診を受けるときは、
- ① あいさつをしましょう。
 - ② しずかに待ちましょう。
 - ③ 先生の話をよく聞きましょう。

保健室に入るときの3ステップ

- ① あいさつをする
しつれいします
 - ② 自分のクラスと名前を言う
〇年〇組
〇〇〇〇です
 - ③ 来た理由を伝える
転んでひざをすりむきました
-

養護教諭の布川 好美です。
みなさんが、元気で学校生活を送れるよう心と体の健康を見守ります。
1年間、よろしくおねがいします!

