

ほけんだより 4月

銚子市立双葉小学校
保健室
令和7年4月9日

新しい学年がスタートしました。毎日楽しく過ごせるよう、規則正しい生活を心がけてください。環境に慣れるまでは、心も体もいつも以上に疲れます。早めに寝たり、リラックスする時間をつくったりするとよいですよ。

ほけんだよりでは、保健行事や健康に関することを発信していきます。

4月のけんこうもくひょう
4月

～自分の体を知ろう～

健康診断の日程(1学期)

4月10日(木) 身体測定：全学年
15日(火) 眼科検診：2・4年生
24日(木) 尿検査提出：全学年
5月12日(月) 尿検査提出：4月に忘れた人
13日(火) 内科検診：全学年
15日(木) 歯科検診：3～6年生
23日(金) 歯科検診：1・2年生
28日(水) 耳鼻科検診：3・5年生
尿二次検査：
学校から連絡のあった人

健康診断でお世話になる学校医の先生方

海村先生(海村医院)
内科 関谷先生(関谷医院)
力武先生(力武医院)

關先生(関歯科)
歯科 菅谷先生(すがや歯科)
辻野先生(辻野デンタルオフィス)

眼科 菅谷先生(海村眼科)

耳鼻科 田制先生(たせい耳鼻科)

薬剤師 関先生(セキ駅前薬局)

★ 保健室を使うときの「やくそく」★

先生に伝えてから
来ましょう。



水で洗ってきれい
にしたら、
来ましょう。



静かに利用しましょ
う。



器具や薬品は先生
が使います。✖



借りた物は、忘れず
に返してください。



飲み薬は出しませ
ん。



検診を受けるときは、

- ① あいさつをしましょう。
- ② しずかに待ちましょう。
- ③ 先生の話をよく聞きましょう。



ご入学・ご進級、おめでとうございます

令和7年度がスタートしました。
保健室では、みなさんが毎日学校
で元気に過ごせるように、体と心の
健康を守るお手伝いをします。
どうぞよろしくお願いいたします。



養護教諭の布川 好美です。

私の健康法は、運動してストレスを
ためないことです。

1年間、よろしくおねがいします!

