

健康診断だよ②

令和7年5月
銚子市立船木小学校
保健室

<耳鼻科検診> 5月7日(金) 13:30から 3・5年生が行います。

何を調べるの？

耳や鼻、のどに、病気や異常がないか診てもらいます。髪の毛が耳にかからないように結ぶか、耳にかけて受けるようにしましょう。

どのように調べるの？

- ① 横をむいてすわり、右耳→左耳の順番に診てもらいます。
先生は、耳鏡という道具で、耳の奥をのぞきます。



- ② 前をむいてすわり、鼻の中を診てもらいます。
先生は、鼻鏡という道具を使います。



- ③ 口を大きく開けて、のどを診てもらいます。
先生は舌圧子という道具を使って舌をおさえます。



どんなことが分かるの？

- 耳垢 栓 塞... 耳垢が固まりになって、耳の穴をふさいでいる。



- アレルギー性鼻炎... 空気中のごみや花粉などに対してアレルギー反応を起こし、くしゃみや鼻水が出たり、鼻がつまったりする。

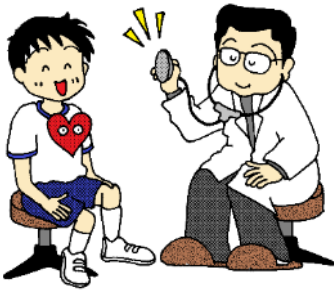
- 扁桃腺肥大... 扁桃腺が大きすぎて、呼吸をするときや食べ物を飲み込むときに障害をきたすことがある。



★ 耳と鼻の掃除をしてきれいにしておきましょう。

ない かけんしん
＜内科検診＞

がつ にち すい
5月14日(水)10:30から ぜんがくねん おこな
全学年が行います。



1. だんじょべつ なら おこな
男女別に並んで行います。

2. したぎぬ はんそで たいそうふく き
下着を脱いで、半袖の体操服を着ます。

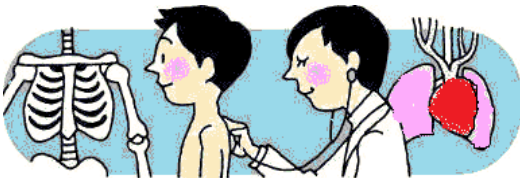
★ぜんじつ ふろ はい せいけつ
★前日には、お風呂に入って清潔にし、

つめをきれいに切っておきましょう。

3. いしや さん に み てもらおうときは、は 恥ずかしがらずに たいそうふく
お医者さんに診てもらうときは、恥ずかしがらずに体操服をまくり
ましょう。(まわりの ひとからは 見え ないように、しきり を します。)



なに しら
何を調べるの？



しんぞう はい ようす ひ ふ ほね じょうたい からだ えいようじょうたい
心臓や肺の様子、皮膚や骨の状態、体の栄養状態などを
しら 調べます。また、せぼね あばら骨 ほね うで あし ほね かんせつ
「運動器」の状態を調べます。

なに わ
どんなことが分かるの？

●せきちゅうそくわんしゅう せぼね ま
●脊柱側弯症…背骨が曲がっている。

●ひ ん け つ けつえきちゅう せつけきちゅう すく はたら わる
●貧血…血液中の赤血球が少なくなったり、働きが悪くなったりす
る。しょうじょう づつう いきぎ
る。症状は、頭痛、息切れ、めまい、たちくらみなど。

●や き ゆ う ひじ せいちょうき やきゅう な どうさ か ど く かえ
●野球肘…成長期で、野球でボールを投げる動作が過度に繰り返されることに
よっておこる、ひじの関節とその周囲の骨や軟骨におこる障害。

●おスグッド病 びょう せいちょうき した いた は
●オスグッド病…成長期にひざの下に痛みと腫れがおこる。ランニングやジャンプ、キ
ックなどの動作を ともな かつどう かんけい
ックなどの動作を伴うスポーツ活動が関係している。

●ようついぶんり せいちょうき か ど こし ま の く かえ おこな
●腰椎分離…成長期において、過度な腰の曲げ伸ばしを繰り返し行うスポーツに
より、こし ふたん お しょうがい せいじん
より、腰に負担がかかることで起こるスポーツ障害。成人になって
ようつう げんいん
腰痛の原因となる。

