

健康診断だよ①

令和7年4月
銚子市立船木小学校
保健室

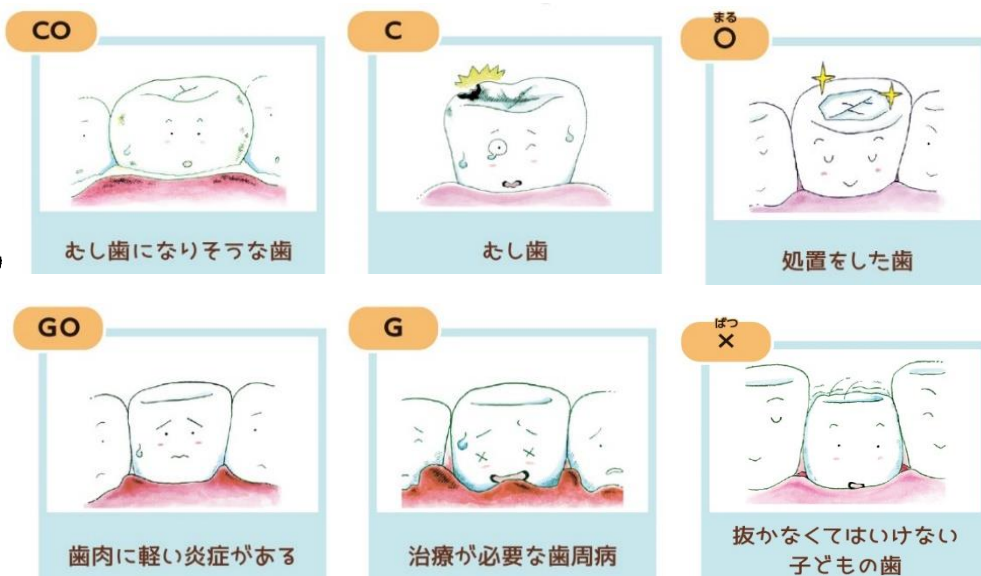
＜歯科検診＞

4月22日(火) 13:30 から 全学年が行います。

○昼からの検診です。給食後、歯みがきをしますのでハブラシをもってきてください。

○歯みがきの後は、うがい薬でぶくぶくうがいをしましょう。

○口を大きく開けて、歯を診てもらいます。先生は、「歯鏡」という道具で歯のすみずみまで診てくれます。



検診を受ける前と後には診てくださる先生にきちんと、

「おねがいします。」「ありがとうございました。」のあいさつをしましょう。

おうちの方へ～健康診断の結果について～

定期健康診断が行われますが、結果につきましては歯科を除き、検診ごとに専門医の受診が必要な場合のみ通知いたします。(通知がない場合には、受診の必要がないとお考えください。)

検査項目	結果通知のしかた
視力	視力が B 以下の(1.0が見えない)場合(4月末ごろ)
聴力	やや聞こえにくい場合(4月末ごろ)
尿検査	2次検査が必要な場合(5月上旬ごろ)
内科検診	専門医の受診が必要な場合(5月14日の検診後)
眼科検診 (2、4年のみ)	専門医の受診が必要な場合(5月20日の検診後)
耳鼻科検診 (3、5年のみ)	専門医の受診が必要な場合(5月7日の検診後)
歯科検診	口腔内の様子を全員にお知らせします(4月22日の検診後) ※歯周疾患(歯肉炎などの歯肉の病気)は、正しい歯みがきをすることで解消しますので、歯科医受診後でもご家庭での歯みがき指導をお願いします。

- ・受診のお勧めが通知された場合は、なるべく早く受診をお願いします。
- ・結果については担任までご提出ください。

<尿検査> 4月24日(木)の朝、行います。 全員実施です

尿検査で
どんなことが
わかるの？

☆おしっこは、からだの中でいらなくなったものが水分と一緒にからだの外に出されるものです。しかし、からだの働きに異常が起ると、おしっこにたんぱくや糖、血液などからだに必要なものまで一緒に混ざって出てきます。おしっこを調べることで、からだの調子の変化や治療が必要な病気にかかっていないかを調べることができます。

※検査キットは前日23日(水)に配付します。



尿検査のやりかた

- ①おしっこをとる
前の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。
- ②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。
- ③はじめに少し
おしっこを出しま
す(※)。
- ④おしっこを紙
コップにとりま
す。
- ⑤紙コップの中の
おしっこを、ポリ
容器(スポイト)
ですくいあげます。
- ⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。

※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

・前日の夜、寝る前には必ず排尿をします(前日の夕方以降、ビタミン類を多く摂取すると、偽陰性または陰性反応を示すことがありますので、なるべくお控えください。

~~~~~おうちの方へ~~~~~

子どもたちは新しい生活にも慣れ、授業も本格的に始まってきました。今後、気温が高い日が多くなってきます。熱中症予防や水分補給のため、毎日必ず水筒を持たせるようにしてください。

水筒の中身については、緑茶や紅茶などカフェインが多く入っているものは避けてください。

また、子どもたちはよく手洗いをしています。濡れてしまったり汚れてしまったりしたときに困らないよう、予備のハンカチやティッシュの準備をおねがいします。

