

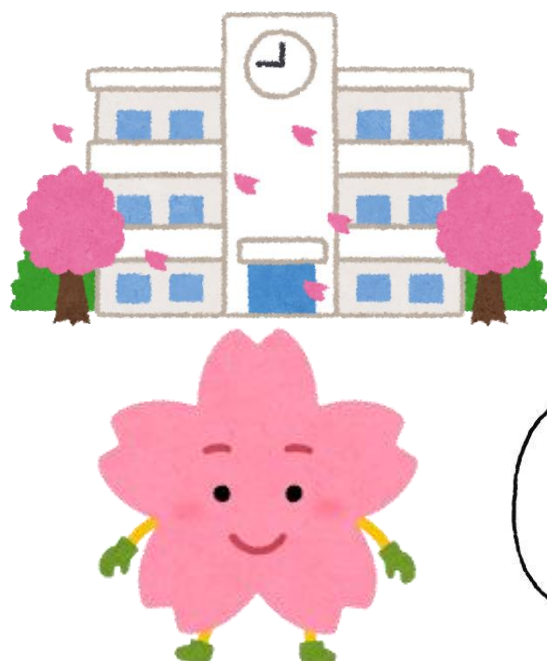
保健だより 4月

令和7年4月
銚子市立船木小学校
保健室

進級おめでとうございます。短い春休みも終わり、いよいよ学校が
スタートします！早寝早起き、バランスの良いごはんを食べて、心と身体
の準備を整え、毎日元気に頑張りましょう！



4月から船木小学校の養護教諭になりました、
石田未羽です。みなさんが毎日たのしく過ごせるよう
保健室からお手伝いをしたいと思っていますので、
1年間よろしくお願いします。



保健室に来たとき、伝えることは？

どこが？

からだの
どの部分の
ケガ／不調か

いつから？

症状が始まった
日にち・時間？

どんなふうに？

痛み、だるさ
などの様子や
程度

どうして？

思い当たる
行動や
できごとなど



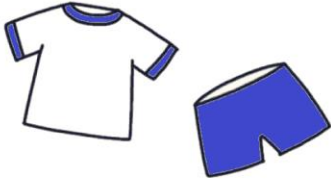
4月から健康診断が始まります

日にち		検査内容	対象学年
4月	10日	身体計測	3, 4年生
	11日	//	2, 5, 6年生
	15日	視力検査	5, 6年生
	16日	聴力検査	2, 3, 4年生
	16日	色覚検査	4年生
	22日	歯科検診	全学年
	24日	尿検査1次	全学年
5月	7日	耳鼻科検診	3, 5年生
	12日	尿検査1次(予備)	対象者
	14日	内科検診	全学年
	20日	眼科検診	2, 4年生
	28日	尿検査2次	対象者

けん こう しん だん う ちゅう い

健康診断を受けるときの注意

たいそうふく ようい
体操服を用意する



こうい せんせい
校医の先生に
しっかりあいさつをする



つか ひと
メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



かみがた
じゃまにならない髪型にする



からだ
体をせいけつにしておく



まえ ひ はや ね
前の日は早く寝て
たいちょう
体調をととのえる

