

みみ 耳のはたらきを知っていますか？

みみ 耳には、ふたつのはたらきがあります。

① 音を聞く

からだの外の「耳介（みみたぶ）」で音を集めて、「こまく」をふるわせます。ふるえは、「耳小骨」と「かぎゅう」というところを通り、その信号が神経を伝わって脳に届いて「聞こえた」と分かります。



② バランスをとる

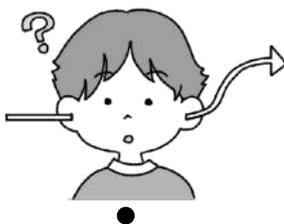
みみ おく 耳の奥にある、「さんはんきかん」というところで体の回転を、せんてい 「前庭」というところで体のかたむきを感じとっています。それらの信号を脳で受け、体が倒れないように手足や足を動かします。

「耳」のことわざ

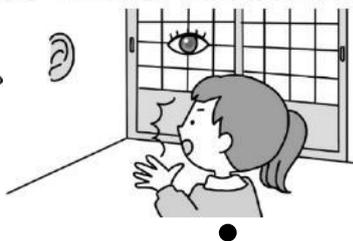
からだについてのことわざにはいろいろなものがありますが、もちろん、耳のことわざもあります。下の4つはそれぞれどんな意味でしょうか？ ①～④とA～Dで正しい組み合わせをえらんで線をつないでみましょう！



① 右の耳から左の耳



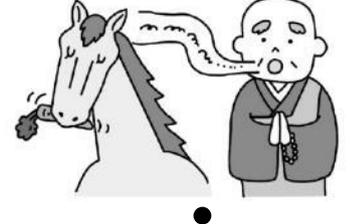
② かべに耳あり、しょうじに目あり



③ ね耳に水



④ 馬の耳にねんぶつ



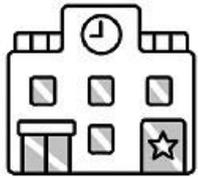
A. 何を言っても言うことを聞かないこと

B. 聞いたことをすぐに忘れてしまうこと

C. かくし事や内緒話はほかにもれやすいということ

D. 突然の知らせやできごとにびっくりすること

〔こたえ：①-B、②-C、③-D、④-A〕



ほけんしつ
ココロとカラダのよりどころ 保健室

ねんかん ふ かえ
1年間を振り返ってみました

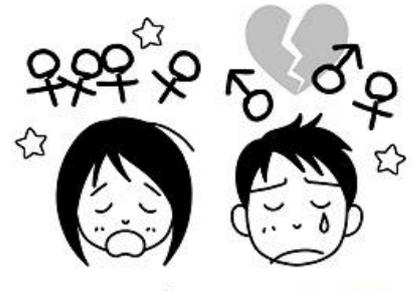
がご がご
4月～2月



けが 200人



びょうき 病氣 75人



その他 10人

だい 1 位 すい 傷 だい 2 位 だ ぼく 打撲 だい 3 位 ねん ざ 捻挫	だい 1 位 は け 吐き氣 だい 2 位 ふくつう 腹痛 だい 3 位 ずつう 頭痛	そう だん くる ひと 相談に来る人や、クールダウン くる ひと ほん よ くる ひと に来る人、本を読みに来る人が いたよ。
--	---	---

こんねんど ひと ほけんしつ き
今年度もいろいろな人が保健室に来ましたが、みなさんがお大きなけがや病氣がなく、いちねんかん
げんき す
元気に過ごすことができるとてもうれしいです。がご あたら がご あたら がくねん
4月から新しい学校、新しい学年になっても、
すこ げんき す こころ おお せいちょう
健やかに元気に過ごし、心もからだも大きく成長していきましょう！

みんなはどうでしたか？

こんねんど ねんかん かえ
今年度1年間を振り返ってみよう！

こころ からだ けんこう す
心も体も健康に過ごせたかな？

<input type="checkbox"/> ちようしよく か た べ、 朝食も欠かさず食べ、 バランスよく えいよう 栄養をとった	<input type="checkbox"/> よ ふ 夜更かしをせず、 しつ よ 質の良い睡眠を じゆうぶん 十分にとった	<input type="checkbox"/> うんどう てつだ 運動やお手伝いなどで からだ 体をよく動かした
<input type="checkbox"/> はいべん 排便のリズムが整っていた	<input type="checkbox"/> ていねい は 丁寧な歯みがきできた	<input type="checkbox"/> かんせんしょうたいさく おこな 感染症対策をしっかりと行えた (手洗い、マスク、かんき 換気など)
<input type="checkbox"/> じかん やルールを守り、 メディアとうまく つき合えた	<input type="checkbox"/> ストレスを上手に かいしょう 解消した	<input type="checkbox"/> ひと おも 人を思いやり、 しんせつ 親切にすることが できた