

みみ 耳のはたらきを知っていますか？

みみ 耳には、ふたつのはたらきがあります。

① 音を聞く

からだの外の「耳介（みみたぶ）」で音を集めて、「こまく」をふるわせます。ふるえは、「耳小骨」と「かぎゅう」というところを通り、その信号が神経を伝わって脳に届いて「聞こえた」と分かります。



② バランスをとる

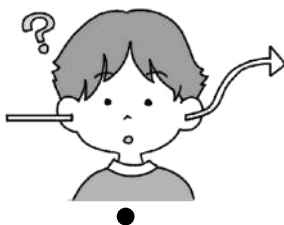
みみ おく 耳の奥にある、「さんはんきかん」というところで体の回転を、「前庭」というところで体のかたむきを感じとっています。それらの信号を脳で受け、体が倒れないように手足や足を動かします。

「耳」のことわざ

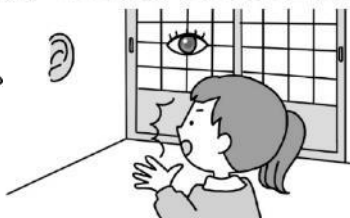
からだについてのことわざにはいろいろなものがありますが、もちろん、耳のことわざもあります。下の4つはそれぞれどんな意味でしょうか？ ①～④とA～Dで正しい組み合わせをえらんで線をつないでみましょう！



① 右の耳から左の耳



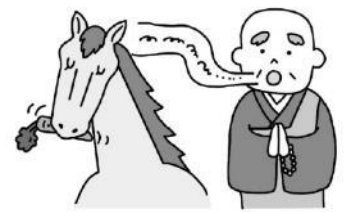
② かべに耳あり、しょうじに目あり



③ ね耳に水



④ 馬の耳にねんぶつ

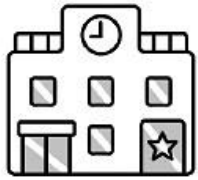


A. 何を言っても言うことを聞かないこと

B. 聞いたことをすぐに忘れてしまうこと

C. かくし事や内緒話はほかにもれやすいということ

D. 突然の知らせやできごとにびっくりすること



ほけんしつ
ココロとカラダのよりどころ 保健室

ねんかん ふ かえ
1年間を振り返ってみました

がご がご
4月~2月



けが 200人



びょうき 病気 75人



その他 10人

だい1位 すい傷 だい2位 打撲 だい3位 捻挫	だい1位 吐き気 だい2位 腹痛 だい3位 頭痛	ぞうだん 相談に来る人や、クールダウン にく ひと 本を読みに来る人が いたよ。
--------------------------------	--------------------------------	--

こんねんど 今年度もいろいろな人が保健室に来ましたが、みなさんが大きなけがや病気がなく、一年間
 げんき 元気に過ごすことができるとてもうれしいです。4月から新しい学校、新しい学年になっても、
 すこ 健やかに元気に過ごし、心もからだも大きく成長していきましょう！

みんなはどうでしたか？

こんねんど 今年度1年間を振り返ってみよう！

こころ からだ けんこう す 心も体も健康に過ごせたかな？

<input type="checkbox"/> 朝食も欠かさず食べ、 バランスよく 栄養をとった	<input type="checkbox"/> 夜更かしをせず、 質の良い睡眠を 十分にとった	<input type="checkbox"/> 運動やお手伝いなどで 体をよく動かした
<input type="checkbox"/> 排便のリズムが整っていた	<input type="checkbox"/> 丁寧な歯みがきできた	<input type="checkbox"/> 感染症対策をしっかりと行えた (手洗い、マスク、換気など)
<input type="checkbox"/> 時間やルールを守り、 メディアとうまく 付き合えた	<input type="checkbox"/> ストレスを上手に 解消した	<input type="checkbox"/> 人を思いやり、 親切にすることが できた