

健康診断だよ！④

＜眼科検診＞ 5月23日（火）13：30から2、4年生が行います。

何を調べるの？

目の病気や異常がないかを診てもらいます。

どのように調べるの？

- ①お医者さんの顔をまっすぐ見るようにして立ちます。
- ②自分の指で下まぶたを引き上げて、「あっかんべー」のかけこをします。

前髪の長い人は、目にかからないようにきちんととめるか、切っておくようにしましょう。

どんなことが分かるの？

- 睫毛内反（逆さまつ毛）・・・本来なら外側に向かって生えるまつ毛が、内側に向かって生えているため、目がゴロゴロ、チクチク痛み、赤くなる。

- アレルギー性結膜炎・・・空気中のゴミや花粉に対して、アレルギー反応をおこし、目が赤くなったり、かゆみが出たりする。

おうちの方へ

1学期に行われる健康診断は、眼科検診で終了となります。

検診の結果、医療機関の受診や相談が必要なお子様には、

「受診のお勧め」を渡しています。早めの受診と、受診報告書の

提出にご協力よろしくお願いいたします。

