

ほけんだより 5月

銚子市立船木小学校

保健室

NO.3

R5. 5. 2

かた
～おうちの方へ～

新型コロナウイルス感染症の対応が

がつ か か
5月8日から変わります。



①健康観察カードの提出と朝の体温の報告は

必要ありません。

おうちでの健康観察は引き続きお願いします。お子様の体調によって欠席される場合は7:50までにマチコミに登録するか学校までご連絡ください。また、登校しても学校で気を付けていくことがあれば、連絡帳などでお知らせください。

②欠席の扱いが変わります。

| びょうめい 病名 | けっせき きかん 欠席する期間 | とうこう ひつよう しよるい 登校に必要な書類 ※詳しくは、ホームページの「申請書類等」をご覧ください。 |
|------------------------------|--|---|
| しんがた かんせんしやう 新型コロナウイルス感染症 | <ul style="list-style-type: none"> ○発症後5日間経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで（症状が出た日は0日目になります。） ○無症状の場合は、検体を採取した日（0日目）から5日経過するまで | 書類は必要ありませんが、学校まで連絡をしてください。また、発症後10日間が経過するまでは、マスクの着用が推奨されます。 |
| インフルエンザ | 発症後5日間経過し、かつ解熱後2日を経過するまで | インフルエンザによる欠席報告書 |
| その他の感染症 | 「感染症にかかったら」参照 | 登校許可に関する意見書 |

濃厚接触者の取り扱いはなくなり、本人の感染が確認されていない場合は、登校できます。

また、感染症にかかわらず、体調が悪い場合は無理をして登校せず、かかりつけの医療機関へご相談いただくか、学校までご連絡ください。

③医療機関は、まずはかかりつけに相談しましょう。

発熱などの心配な症状が出たとき、どこで受診したらよいか分からないとき、自宅療養中に症状が重くなったときの相談窓口があります。

千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター

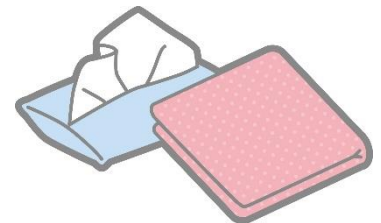
24時間（土日・祝日を含む毎日）

TEL 0570-200-139

これからも変わらずに行う感染症対策

①せいけつなハンカチ、ティッシュの持参

毎日新しいハンカチやタオルを持たせてください。



②毎日の健康観察

顔色や食欲などお子様の様子を確認していただき、何かありましたら学校までご連絡ください。

③効果的な換気

気温や湿度に合わせて、エアコン等を使用しながら、効率よく換気を行います。

④こまめな手洗い

せっけんでの手洗いや、手洗いをするタイミングを指導していきます。

⑤咳エチケット

咳やくしゃみがひどきときには、マスクをしたりティッシュやハンカチなどで口や鼻をおさえたりするようにしましょう。

せきエチケット



⑥抵抗力を高める生活

十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。