

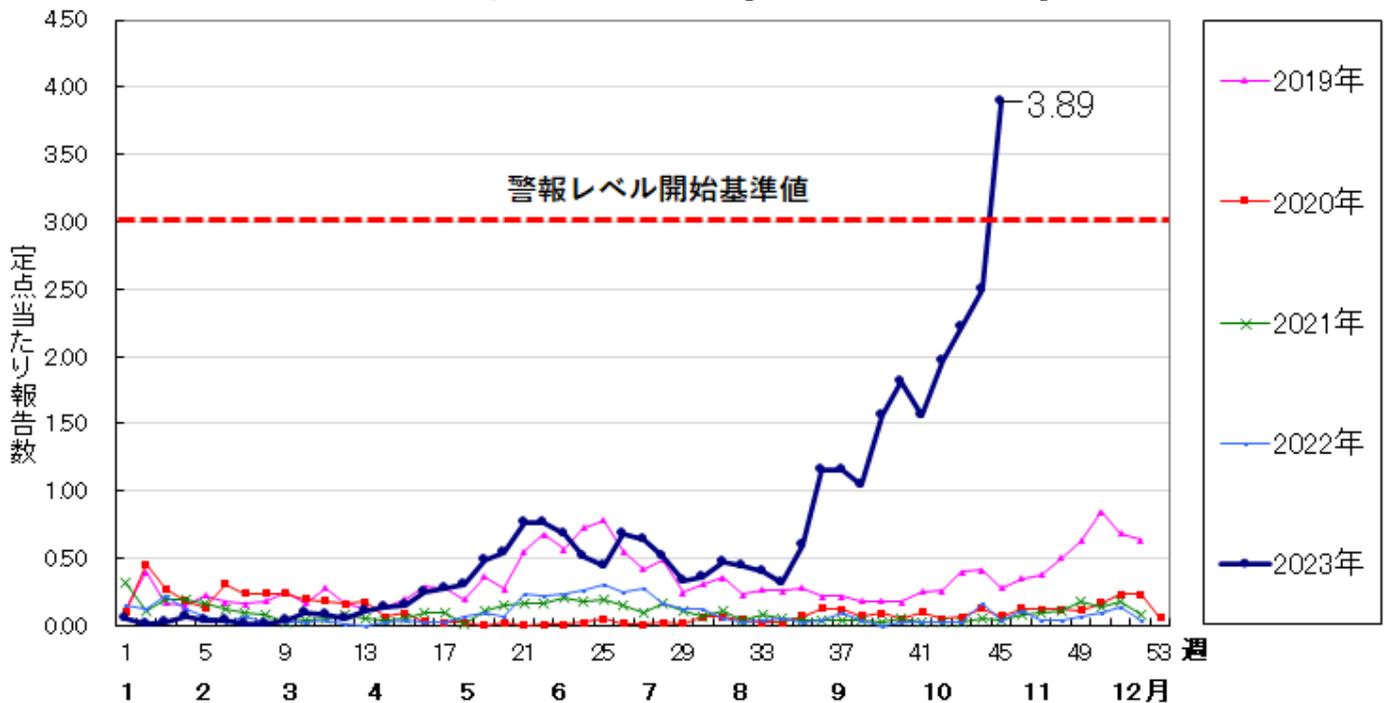


銚子市立船木小学校  
保健室  
NO.13  
R5. 11. 30

ほごしゃ みなさま  
保護者の皆様へ (お子様と一緒に見てください)

いんとうけつまくねつ ねつ けいほう  
**咽頭結膜熱(プール熱)警報** はつれいちゅう  
**発令中!**  
インフルエンザ ちゅういほう  
**注意報**

いんとうけつまくねつ ねつ  
**咽頭結膜熱 (プール熱)**



「出典：千葉県ホームページ」 <https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2023/intouketumakunetu.html>

咽頭結膜熱は、アデノウイルスが原因の急性感染症で、発熱やのどの痛み、結膜炎といった症状がでる病気です。ワクチンや特別な治療法などはありませんが、ほとんど自然に治りますので必要以上に心配することはありません。

出席停止期間は、「主要症状が消退した後2日を経過するまで」ですので、適切な対応をお願いします。出席停止期間が終わり登校する際には、医療機関で書いてもらう「登校に関する意見書(登校許可書)」が必要となります。



いんどうけつまくねつ よぼう  
**【咽頭結膜熱の予防のポイント】**

- (1) アルコール消毒が効きにくいので、流水とせっけんによる手洗いをこまめに行いましょう。
- (2) 咳エチケットをこころがけましょう。
- (3) 感染者との密接な接触は避け、タオルや寝具などの共用を避けましょう。
- (4) よく触れる場所や器具の消毒を行いましょう。



# インフルエンザ



インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛など、普通のかぜに比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することがあるため、体力のない高齢者や乳幼児などは、特に注意が必要です。



出席停止期間は、発症後5日経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」ですので、適切な対応をお願いします。出席停止期間が終わり登校する際には、[「インフルエンザによる欠席報告書」](#)をおうちの方が記入して、学校へ提出してください。

いんどうけつまくねつ よぼう  
**【インフルエンザの予防のポイント】**

- (1) 流水とせっけんによる手洗いをこまめに行いましょう。
- (2) 咳エチケットをこころがけましょう。
- (3) 適度な湿度を保ちましょう。
- (4) 十分な休養とバランスのとれた栄養をこころがけましょう。
- (5) 人混みへの外出を控えましょう。
- (6) 室内ではこまめに換気をしましょう。



※重症化の予防のため予防接種を受けることも検討しましょう。

