

ほけんだより10月がつ

銚子市立船木小学校
保健室
NO.11
R5. 10. 23

あき 秋にもあります、花粉症 かふんしょう



花粉症かふんしょうといえば春はるのスギ、ヒノキのイメージつよが強いのですが、実は秋にも原因となる花粉は飛んでいますす。秋の花粉症のおもな原因は、空き地や道ばたなどにある雑草ざっそうで、ブタクサやヨモギ、カナムグラ、カモガヤなどが代表だいひょうてき的なものです。これらの草の花が咲く9~11月に花粉が飛び、花粉症を引き起こします。



《秋の花粉症クイズ!》※答えは、一番下にあるよ

Q1 秋の花粉症の原因となる植物が多い場所はどこでしょう?

- ① 田んぼのあぜ道
- ② 空き地のそば
- ③ 川の近く



Q2 ブタクサの花粉は、どのくらい飛ぶでしょう?

- ① 100m(ひゃくめーとる)
- ② 1km(いちきろめーとる)
- ③ 10km(じっきろめーとる)



Q3 花粉症の症状はどっちでしょう?

- ① サラサラした鼻水
- ② ドロっとした粘り気のある鼻水



《答え》

Q1...①②③全部

Q2...①100m(ひゃくめーとる)

Q3...①サラサラした鼻水

意外と飛ばないから、
予防しやすいよ

このほかにも、せき・たん・
くしゃみ・目のかゆみなどの
症状があるよ

気になる症状がある人は、病院で診てもらいましょう。