

保護者 様

## 令和6年度 冬休みの生活について

銚子市立船木小学校  
校長 川口 敏夫

12月24日（火）から1月5日（日）まで、冬休み（冬季休業）となります。健康で楽しく充実した冬休みがおくれるよう、次の事項を確認の上、ご協力くださるようお願いいたします。

### 1 生活面

#### (1) 規則正しい生活

ア 冬休みの計画、毎日の生活予定を守り、規則正しい生活を送れるように努めてください。

#### (2) 家庭生活・社会生活への参加

ア お子さんにできるだけ家事手伝いを決めて実行させましょう。

イ 挨拶は、いつでもきちんとできるようにしましょう。

ウ 奉仕活動や他人に対する親切な行為を奨励しましょう。

#### (3) 外出や外遊び

ア 外出する時は、外出先・同伴者・帰宅時刻などを告げさせ、保護者の許可のもとでお願いします。  
(だれと、どこへ、何をしに行く、何時頃帰る)

イ **午後4時30分まで**には帰宅させ、その後の外出は保護者または大人が同伴するようにしましょう。※日没までには家にいましょう。

ウ 危険が予想される遊びは絶対にやらないよう、十分に指導しましょう。  
(エアガン、道路でのキックボード、スケートボードなど)

#### (4) 交通事故防止

ア 駐車中の車の前後からのとび出し・路地からのとび出し・道路上での遊び・信号無視など、交通ルール違反は生命の危機につながります。

イ 自転車の二人乗りやとび出しは、絶対にやめさせましょう。

ウ 安全のため、自転車に乗る時は**必ずヘルメットをかぶらせましょう**。

**自転車が乗れる範囲は、次の目安で指導しております。**

- 1～3年生は、自宅の庭、近所の空き地（家の人と一緒に）
- 4～6年生は、学区内（学区外は、家の人の許可のもと）

※ 国道では、自転車から降りて押して歩く。



#### (5) その他の事故防止

ア よくない遊びや見知らぬ人の誘いに絶対にのらないよう、家庭で話し合っておきましょう。

イ 万一の場合には、「子ども110番の家」などに助けを求めることを確認しておきましょう。

ウ スマートフォン・携帯電話などを利用した犯罪から守るために、(SNSやインターネットの使用について) 以下についてご確認ください。

- ・何をどのように使っているのかよく確認する。
- ・スマートフォン・携帯電話などの使い方のルールを家庭で決める。  
(使用時間、場所、料金など)

エ 大型店・映画館・カラオケボックスには、保護者同伴でお願いします。

※夜11時以降の子供を連れての外出は条例で禁止されています。

### 千葉県青少年育成条例 第23条 深夜外出の制限

保護者は、特別の事情がある場合を除き、青少年を深夜（午後11時から翌日の午前4時までをいう。）に外出させないように努めなければならない。

(6) お金の使い方

ア 保護者と相談の上、使い道をよく考えさせましょう。

イ 友達同士でのお金の「貸し借り」「おごり」は絶対にさせないでください。

(7) 在宅時や外出時に、大地震・大雨・降雪などの災害から身を守る方法や連絡の取り方などについて、ご家族で話し合ってください。

## 2 学習面

(1) 学習時間

ア 午前9時までは、外出しないで家庭で学習をさせましょう。(市内共通です。)

(2) 計画的に学習を

ア 計画にしたがって学習させましょう。

(3) 自主的な学習を

ア この期間でなければできない読書や2学期の復習などは、自分から工夫させ取り組ませましょう。

### <家庭学習時間の目安>

1・2年生は30分以上    3・4年生は45分以上    5・6年生は60分以上

## 3 保健面

(1) 疾病の治療

ア むし歯などの治療勧告がありましたら、専門医にかかり治療をさせましょう。

(2) よい保健習慣の継続

ア 早寝・早起き・歯磨き・手洗いなどの習慣は、毎日継続させましょう。

(3) 健康の維持・増進

ア 暴飲、暴食、過労などに注意し、体力を維持させましょう。

イ 適度な運動・遊びの奨励により、積極的に健康の維持・向上に努めさせましょう。

ウ 食中毒やかぜを引かないように、健康管理をお願いします。

(4) コロナウイルス感染症防止のため、密集を避けましょう。また、こまめに手洗い、うがいをしましょう。

## 4 その他

(1) いじめやいじめにつながるようなことがありましたら、学校(担任)に連絡してください。

(2) 事件(変質者・不審者)に遭った場合は、直ちに通報しましょう。

- 110番通報
- 銚子警察署 23-0110
- 猿田駐在所 33-0110



(3) 万一、事故・事件にあった場合や目撃した場合は、学校に連絡してください。

• 学 校 33-0004 (平日7:55~16:25 12/27~1/3は休み)

• 銚子市教育委員会 24-8197 (平日8:30~17:15 12/29~1/3は休み)

※ 夜間、休日、年末年始(12/29~1/3)の緊急連絡先は、

銚子市役所 24-8181 になります。

※保護者の皆様のご協力により有意義な冬休みとなりますよう、よろしくお願いします。