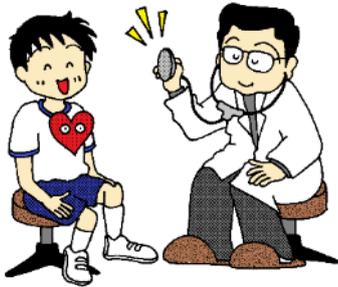


健康診断だよ！②

<内科検診> 5月15日(水) 14:00から 全学年が行います。



1. 男女別に並んで行います。
2. 下着を脱いで、半袖の体操服を着ます。
★前日には、お風呂に入って清潔にし、
つめをきれいに切っておきましょう。
3. お医者さんに診てもらうときは、恥ずかしがらず
に体操服をまくりましょう。(周りの人からは見えな
いように、仕切りをします。)



何を調べるの？



心臓や肺の様子、皮膚や骨の状態、体の栄養
状態などを調べます。また、背骨やあばら骨、腕や
足、骨や関節などの「運動器」の状態を調べます。

どんなことが分かるの？

- 脊柱側弯症…背骨が曲がっている。
- 貧血…血液中の赤血球が少なくなったり、働きが悪くなっ
たりする。症状は、頭痛、息切れ、めまい、たちく
らみなど。
- 野球肘…成長期で、野球でボールを投げる動作が過度に繰り返さ
れることによっておこる、ひじの関節とその周囲の骨や
軟骨におこる障害。
- オスグッド病…成長期にひざの下に痛みと腫れがおこる。ランニングや
ジャンプ、キックなどの動作を伴うスポーツ活動が関係している。
- 腰椎分離…成長期において、過度な腰の曲げ伸ばしを繰り返して
行うスポーツにより、腰に負担がかかることで起こ
るスポーツ障害。成人になって腰痛の原因となる。



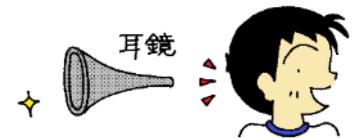
＜耳鼻科検診＞5月17日(金) 13:00から 3・5年生が行います。

何を調べるの？

耳や鼻、のどに、病気や異常がないか診てもらいます。髪の毛が耳にかからないように結ぶか、耳にかけて受けるようにしましょう。

どのように調べるの？

①横をむいてすわり、右耳→左耳の順番に診てもらいます。



先生は、耳鏡という道具で、耳の奥をのぞきます。



②前をむいてすわり、鼻の中を診てもらいます。

先生は、鼻鏡という道具を使います。

③口を大きく開けて、のどを診てもらいます。



先生は舌圧子という道具を使って舌をおさえます。

どんなことが分かるの？

●耳垢栓塞・・・耳垢が固まりになって、耳の穴をふさいでいる。

●アレルギー性鼻炎・・・空気中のごみや花粉などに対してアレルギー

反応を起こし、くしゃみや鼻水が出たり、鼻がつまったりする。



●扁桃肥大・・・扁桃腺が大きすぎて、呼吸をするときや食べ物を

飲み込むときに障害をきたすことがある。



★耳と鼻の掃除をしてきれいにしておきましょう。