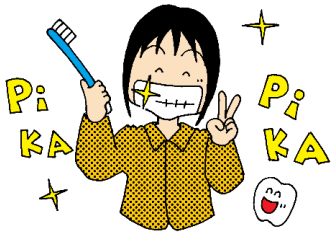


健康診断だよ①

＜^{し か けんしん}歯科検診＞ ^{がつ}4月^{にち}23日（^か火） ^{13:30}から ^{ぜんがくねん}全学年^{おこな}が行います。



○^{ひる}昼からの^{けんしん}検診です。^{きゅうしょくご}給食後、^は歯みがきをしますので、^はハブラシをもってきてください。

○^は歯みがきの^{あと}後は、^{くすり}うがい薬で^{ぶく}ぶくうがいをしましょう。



○^{くち}口を大きく^あ開けて、^は歯を^み診てもらいます。
先生は、「^{しきょう}歯鏡」という^{どうぐ}道具で^は歯のすみずみまで^み診てくれます。



^{こんねんど}今年度も、^{かんせんしょうたいさく}感染症対策を^{おこな}しっかり行い、^{けんこうしんだん}健康診断を^{おこな}行っていきます。みなさんも、^{がっこうい}学校医さんも、^{たが}お互いが^{けんしん}歯みがきも^{おこな}ちよく健診が^{つぎ}行えるように^き次のことに^き気を付けましょう。

- ^{けんしんまえ}健診前と^{あと}後に、^{てあら}手洗いを^{おこな}行いましょう。
- ^{けんしんじ}健診時には、^{おしゃべり}おしゃべりを^{おこな}しないように^{おこな}しましょう。
- ^{がっこうい}学校医さんへの^{あいさつ}あいさつは、^{おじぎ}おじぎを^{おこな}しましょう。
- ^{じゅんばん}順番を^ま待っている^{とき}時も、^{おしゃべり}おしゃべりを^{あいだ}せず、^あ間を^あ開けて^{なら}並び^あましょう。



～おうちの方へ～健康診断の結果について～

定期健康診断が行われますが、結果につきましては歯科を除き、検診ごとに専門医の受診が必要な場合のみ通知いたします。（通知がない場合には、受診の必要がないとお考えください。）

| 検査項目 | 結果通知のしかた |
|-------------------|---|
| 視力 | 視力がB以下の（1、0が見えない）場合（4月末ごろ） |
| 聴力 | やや聞こえにくい場合（4月末ごろ） |
| 尿検査 | 2次検査が必要な場合（5月上旬ごろ） |
| 内科検診 | 専門医の受診が必要な場合（5月15日の検診後） |
| 眼科検診 （2、4年のみ） | 専門医の受診が必要な場合（5月21日の検診後） |
| 耳鼻科検診 （3、5年のみ） | 専門医の受診が必要な場合（5月17日の検診後） |
| 歯科検診 | 口腔内の様子を全員にお知らせします（4月23日の検診後） ※歯周疾患（歯肉炎などの歯肉の病気）は、正しい歯みがきをすることで解消しますので、歯科医受診後もご家庭での歯みがき指導をお願いします。 |

- 受診のお勧めが通知された場合は、なるべく早く受診をお願いします。
- 結果については担任までご提出ください。

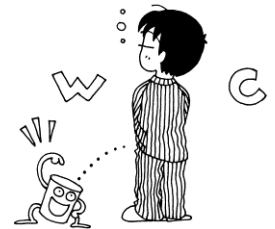
＜尿検査＞

4月25日(木)の朝、行います。

全員実施です

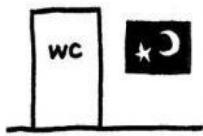
尿検査で
どんなことが
わかるの？

☆おしっこは、からだの中でいらなくなったものが水分と一緒にからだの外に出されるものです。しかし、からだの働きに異常が起こると、おしっこにたんぱくや糖、血液などからだに必要なものまで一緒に混ざって出てきます。おしっこを調べることで、からだの調子の変化や治療が必要な病気にかかっているかを調べることができます。
※検査キットは前日24日(水)に配付します。



尿検査のやりかた

①おしっこをとる
前の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す(※)。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中の
おしっこを、ポリ
容器(スポイト)
ですいあげます。



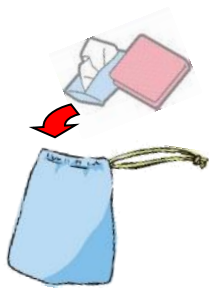
⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

~~~~~おうちの方へ~~~~~

子どもたちは新しい生活にも慣れ、授業も本格的に始まってきました。今後、気温が高い日が多くなってきます。熱中症予防や水分補給のため、毎日必ず水筒を持たせるようにしてください。



水筒の中身については、緑茶や紅茶などカフェインが多く入っているものは避けてください。

また、子どもたちはよく手洗いをしています。濡れてしまったり汚れてしまったりしたときに困らないよう、予備のハンカチやティッシュの準備をおねがいします。

