

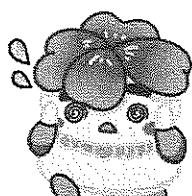
う～ん。。。なんだか
モヤモヤするなあ・・・



ふゆ わか き も お こ
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんばい
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤ々とする



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぽん

とき だれ き も は な
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん
SNS相談

らいん そうだん しょう
LINEで相談。小(4～6年) 中高生が対象
まいしゅうか ようび ちくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00
※1/4(土)～1/11(土)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
かお だ おんせい
顔を出さずに音声でもチャットでも
すき なほう そうだん
好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん
電話で相談。24時間受け付けています。

・電話相談フリーダイヤル 0120-415-446
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120-0-78310



メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター

