

はいふよう
配付用

こころ

心のモヤモヤを は 晴らしませんか？

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスクおキャラクター「こざばん」



なつ むか しんがつき お ふあん
夏を迎えて「新学期、どんなことが起こるか不安だなあ」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ」

えすえぬえす わるくち か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする

とき たれ き も はな
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！

えすえぬえす そうだん
SNS相談

らいん そうだん しょう ねん ちゅうこうせい たいしやう
LINEで相談。小(4~6年) 中高生が対象

まいしつつかよらび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00

※8/23(金)~9/7(土)は毎日相談を受け付けます。

【SNS相談@ちば】を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

きーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00~17:00

かほ を出さずに音声でもチャットでも

好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん じかんにう けています。
電話で相談。24時間受け付けています。

・電話相談フリーダイヤル

0120 - 415 - 446

・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

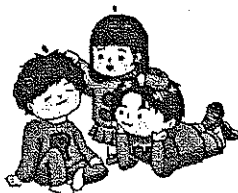
0120 - 0 - 78310

メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター



千葉県教育委員会