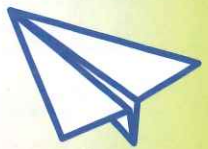


こどもの人権

SOS

ミニレター



悩みを書いて
ポストに入れてね!
(切手はいらないよ)

ひみつは
守るよ



人権イメージキャラクター
「人KENあゆみちゃん」



人権イメージキャラクター
「人KENまもる君」

こどもの人権 SOSミニレターって?



あなたの悩みを、あなたの力になってくれる人が
読んで必ず返事をくれる手紙だよ。
どんな悩みでもいいから、この裏面に相談したい
ことを書いて、気軽に送ってね。
お友達が困っているときも相談してね。

どんな人が
返事をくれるの??



みなさんの人権を守る仕事
をしている人権擁護委員や法
務局の職員が返事をするよ。

※相談内容によっては、関係機関とともに
対応することがあります。

この冊子には、SOSカードの横に音声コードが印刷されています。
Uni-Voiceアプリを使用して読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。

SOSミニレターの使い方



例えば 学校などで
いじめられている



親や兄姉に
叩かれたりして
悩んでいる



SNSや
インターネットで
悪口を書き込まれた



親から宗教を理由に
学校の行事に
参加させてもらえない



学校や家族、
その他のことで
悩んでいる



1 困っていること、
悩んでいることが
ある人は・・・

2 それをSOSミニ
レターに書いて、
送ろう!

3 人権擁護委員や
法務局の職員が
あなたのお悩みにつ
いて考え、
お返事をします

SOSミニレターの他に、「電話」、「メール」、「LINE」で相談することもできるよ。

電話で相談



こどもの人権
110番



フリーダイヤル 0120-007-110

通話
無料

相談時間：月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

メールで相談



法務省のホームページでも相談を受け付けているよ。

こどもの人権

SOS=メール

インターネット 人権相談

検索

こちらからでも
アクセスできるよ



LINEで相談



LINEでも相談を受け付けているよ。

LINEじんけん相談

LINEじんけん相談

検索

こちらから
友だち追加してください



千葉県方法務局・千葉県人権擁護委員連合会

切り取って、カードとして使ってね。



R70
古紙ハルバ配合率70%再生紙を使用

こどもの人権
SOS
カード

いつも持っていてね!

人権イメージキャラクター
「KENまる君」

人権イメージキャラクター
「KENあゆみちゃん」

困ったことをなんでも相談してください。

通話無料 こどもの人権110番

フリーダイヤル 0120-007-110

相談時間：月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

※携帯電話・スマートフォンからもかけられます。
※あなたの近くの法務局につながります。

音声コードを利用される方に配布する際は、音声コードの位置がわかるように、右下の点線部を丸く切り取ってください。

