

令和5年3月24日

保護者の皆様へ

銚子市立銚子西中学校

## 学年末・学年始め休業（春休み）の過ごし方についてのお願い

春暖の候、保護者の皆様には御健勝のことと存じます。

3月25日（土）から4月6日（木）まで春休みとなります。春休みは一年間の学業を終え、新年度の準備をする期間です。お子さんにとって有意義な休業となりますよう、以下の点について、ご家庭で留意いただくとともに、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 1 規則正しい生活を心がけましょう。

長期休業中は規則正しい生活を心がけ、実践する力を身につけさせることが何よりも大切です。春休みの生活が新年度のスタートに大きく影響を及ぼしますので、起床時刻や就寝時刻、学習時間、家事手伝いの時間を決め、不規則な生活にならないように十分ご指導をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大防止のために体調面に配慮し、不要不急の外出を控え、健康観察・手洗いを習慣にしてください。

### 2 目標を持って、毎日を過ごしましょう。

長期休業中は目標を持たせることが重要です。学習面においては「1年間の復習」、「苦手教科の克服」や「家庭学習の継続」、生活面では「部活動への積極的な参加」「普段できない読書や自主研究」など、さまざまな目標が考えられます。

学校でもしおり等を使って目標の設定や生活指導を行っています。ご家庭においても、お子様へのアドバイスや支援をお願いします。

### 3 健康で安全な生活を心がけましょう。

スポーツに親しみ、体力づくりに励む機会をつくることも大切です。適度な運動の習慣が健康を保つことにもなります。また、外出する機会も多くなると考えられますので、交通事故防止について注意・ご協力をお願いします。

※手洗いやうがいを励行し、感染症対策について、ご家庭での指導をお願いします。

※休業中に地震等の災害が発生した場合は、学校で学習した避難方法を生かし、自分の身の安全を確保するよう指導しました。また、大津波警報発令時には学校で定めた2次避難場所への避難を指示しています。是非確認しておいて下さい。

#### 4 家庭での役割を果たしましょう。

子どもたちが成長していく上で、家庭での役割を持ち、きちんと責任を果たしていくことはとても大切なことです。できる範囲で家事の手伝いをさせ、家事の大切さや家族の一員としての自覚を持たせて下さい。

#### 5 事件・事故を未然に防止する取り組みについて

長期休業中は外出の機会も多く、事件や事故等が起こりやすくなります。

特に、**夜間の外出や友達同士の外泊は禁止**です。なお、外泊の禁止については長期休業中に限ったことではありません。泊まったり、泊まらせたりしないようにしてください。また、大型店舗やゲームセンターなどは事件・事故に巻き込まれるケースも多いようですので帰宅時間を確認するなど、十分注意して下さい。

**自宅へは午後6時までに帰宅する**としています。

※千葉県青少年育成条例により、午後11時以降、保護者同伴でもカラオケボックスやゲームセンター等への入店はできません。

※春休み中も学校生活の延長と考え、中学生らしい髪型・服装の指導をお願いします。

#### 6 スマートフォン・インターネットの使い方について

今年度もスマートフォンやインターネットに関するトラブルが見受けられました。使い方についてのルールやマナーについて、今一度お子さんと確認していただき、安全に使用するようご指導をお願いします。

※他人の写真や実名、個人情報などを断りなしに載せたり、他人を誹謗・中傷したりすること(悪口・個人攻撃)は犯罪になります。十分注意をお願いします。

※お子さんについての相談や連絡などがありましたら、学校までご連絡ください。

連絡先 平日 銚子西中 22-1469

※緊急時における連絡体制については以下のようにお願いいたします。

連絡先 土日・祝日 銚子市役所 24-8181