

# 犬吠に育つ

〈 日々感動・日々充実・日々成長 〉



## ストレスとのうまい付き合い方って？

本校の全学年を対象に木戸秋スクールカウンセラーが毎学期行っているストレスマネジメント教室が、1年生を対象に1月18日(水)に行われました。思春期まっただ中、感受性も強く多感な年頃の中学生は、いろいろと悩みも多いはず。今回のキーワードは「相談力」でした。

「自分一人で悩みを抱え込まずに誰かに相談すること」「友達を大切に寄って、声をかけ、受け止める。そして信頼できる大人に相談する」など、フリーダイヤルの紹介も含めた講話と演習でした。『あなたの身近にいる信頼できる大人は？』の設問には誰と記入したのか。何かの折に話題にしてみたいかがでしょう。



## 各校内書き初め展入賞者

- ・金賞 【1年】  
【2年】  
【3年】
- ・銀賞 【1年】  
【2年】  
【3年】
- ・銅賞 【1年】  
【2年】  
【3年】

## 銚子市小中学校書初展受賞者

- ・入賞 【1年】  
【2年】  
【3年】
- ・選者賞 【2年】  
【3年】

※ 1月14日(土)と15日(日)に市民センターで銚子市小中学校書初展が行われ、作品の展示がされました。



## 音楽科 箏の学習会で伝統文化を学ぶ

1月27日(金)講師に嶋田峰子先生をお招きして、1、2年生を対象に箏の学習をする機会を設けました。

箏は弦の下に可動式の小さな柱を立てて音を変えていく弦楽器で、一般的に柱を使わない琴とは別物のようです。一人一面ずつの箏に各自で琴柱(ことじ)を立て、譜面台を使って音を出す準備から始めました。講師や吉田先生の指導の下、授業の終末には皆がそろって1年生が「さくらさくら」、2年生は「もののけ姫」の音色を体育館中に響かせていました。

ゆったりとした時間の流れの中、少し遅いお正月気分を味わえたのと同時に、改めて日本の伝統文化の素晴らしさに思いをはせた一時となりました。



## 思わぬ積雪に 休み時間は雪合戦

1月25日の朝は、前日からの降雪による学校周辺の安全確認のため、7時前に出勤をしました。案の定、周辺の坂道は最徐行で、敷地内の駐車場はほぼアイスバーン状態でした。生徒の転倒防止のため昇降口までの導線を職員が率先して雪かきをする中、真っ白な息を吐きながら元気に登校してくる姿が見られました。

海から昇る太陽の光と一面真っ白なグラウンドの銀世界。コロナ禍における空からの思わぬプレゼントに自然と雪合戦が始まったのは言うまでもありません。生徒職員ともに事故やけががなく、ひと安心の一日でした。

