

しっかり手を洗いましょう

① 手をぬらし、
石けんを泡立てる



② 手のひら



③ 手のこう



④ 指のあいだ



⑤ つめのあいだ



⑥ 親指



⑦ 手首



⑧ ハンカチでよくふく



マスクは
正しくつけないと
効果がありません

正しいつけ方



マスクの正しいつけ方

① マスクを伸ばす



② 顔にあてて鼻の形に
合わせる



③ マスクをあごの下まで
伸ばす



④ 耳にひもをかける



間違ったつけ方

すき間がある



鼻が出ている



鼻も口も出ている



あごが出ている



休み時間ごとに換気しよう

☆換気の3つのポイント☆

①空気の入口と出口をつくる

対角線にある窓を開けると、
空気の通り道ができます。



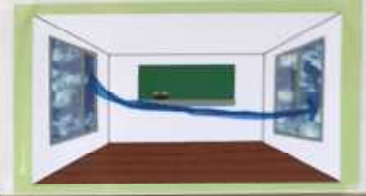
②高低差を利用する

高い窓と低い窓を開けると、
下の窓から冷たい新鮮な空気が入ってきて、
熱気のもった、空気が上の窓から逃げていきます。



③入口は小さく、出口は大きく

入口を小さくすると空気が勢いよく入り、
出口が広いとスムーズに出ていきます。



できていますか？

ソーシャルディスタンス

外出しない、人と集まらないことが前提ですが、
外出するときは自分が感染者かもしれないと考え、
1メートル以上、できれば2メートルの距離を保ち、
相手のことを守りましょう。

できていますか？

ソーシャルディスタンス

外出しない、人と集まらないことが前提ですが、
外出するときは自分が感染者かもしれないと考え、
1メートル以上、できれば2メートルの距離を保ち、
相手のことを守りましょう。