

ほけんだより No.1

銚子市立双葉小学校
保健室
令和4年4月13日

入学 進級 おめでとうございます✿

かわいい1年生も仲間入りし、新しい学年がスタートしました。この1年も、元気に楽しく過ごせるよう「早寝・早起き・朝ご飯」の規則正しい生活を心がけていきましょう。



☐ 寝起きはよかったですか？ ☐ 食欲はありますか？



☐ うんちは出ましたか？

☐ 熱っぽくないですか？

☐ 頭やお腹が痛いなど、体調は悪くないですか？



こんなときは
保健室に
きてください



養護教諭の
“尾野 真弓”です。
よろしくおねがいします。



けがをしたとき



悩みごとがあるとき



体調が悪いとき



体のことを知りたいとき

健康診断の予定

4月13日(水)	身体測定：全学年
4月18日(月)	尿検査提出：全学年
5月10日(火)	内科検診：全学年
5月11日(水)	尿検査提出：4月に忘れた人
5月13日(金)	眼科検診：2・4年生
5月18日(水)	歯科検診：1・2年生
5月19日(木)	歯科検診：3～6年生
6月22日(水)	耳鼻科検診：3・5年生
9月予定	脊柱側湾症検査：5年生
10月予定	心電図検査：1・4年生
11月予定	生活習慣病健診：4年生希望者

健康診断でお世話になる学校医の先生方

内 科	海村先生(海村医院)
	関谷先生(関谷医院)
	力武先生(力武医院)
歯 科	關先生(関歯科)
	菅谷先生(すがや歯科)
	辻野先生(辻野デンタルオフィス)
眼 科	斎藤先生(さいとう眼科)
耳鼻科	田制先生(たせい耳鼻科)
外 科	野口先生(野口胃腸科外科)
薬剤師	関先生(セキ駅前薬局)