

黒潮よさこい祭り

黒潮よさこい祭り実行委員会 ☎(25)5889

詳しくはこちら ▶▶▶



全国から約50チームが参加する黒潮よさこい祭り。白熱の演舞をご覧ください。黒よさ屋台村、名産物マルシェでおなかも心も舞い踊る。当日、前夜祭ともに雨天決行(荒天中止)。

▶日時 **11月22日(日) 9時30分～19時**

ファイナルパレード

15時30分 ♪シンボルロード

ファイナルステージ

16時 ♪市役所

▶会場 市役所、シンボルロード、
和光設備 河岸パーク、飯沼観音

■サポーターズシート(市役所会場)

*通常演舞 1席1,000円

*ファイナル演舞 1席2,000円

■前夜祭

11月21日(土) 16時30分～ ♪飯沼観音

健康 ひとくち MEMO



銚子市歯科医師会
高橋昌平

歯周病と全身の
病気の関わり

健康づくり課 ☎(24) 8070

歯周病は歯を失う大きな要因の一つであることは知られていますが、問題はそれだけではありません。

口の中で歯周病菌が大量に増殖すると歯ぐきが炎症を起こします。炎症を起こした歯ぐきは毒性物質を作り、それが歯ぐきの血管から入り込んで全身をめぐる、全身の病気を悪化させます。

①脳の病気
歯周病の人は、そうでない人に比べて2.8倍脳梗塞になりやすいといわれ、アルツハイマー型認知症との関係も指摘されています。

②心臓の病気
歯周病菌の感染が動脈硬化になる要因であることが明らかになっています。動脈硬化により、狭心症や心筋梗塞になるおそれがあります。

③糖尿病
歯周病により、血糖値を下げるインスリンの働きが低下し糖尿病を悪化させると報告されています。

歯周病は歯を失う大きな要因の一つであることは知られていますが、問題はそれだけではありません。逆に、糖尿病が歯周病を悪化させることもあります。

④骨粗しょう症
歯周病により、骨の代謝に影響を及ぼすと考えられています。骨粗しょう症になると、歯を支えている骨がもろくなります。

⑤肺炎 誤嚥性肺炎
食べ物や唾液などと一緒に、歯周病菌などの細菌が誤って肺に入ることにより、誤嚥性肺炎になります。誤嚥してもお口の中を清潔に保つことで、誤嚥性肺炎の発症リスクを下げるすることができます。

⑥低体重児出産
妊婦が重度の歯周病の場合、低体重児や早産のリスクが高まるといわれています。

歯周病は一回の治療だけで治るような簡単な病気ではありません。ご自身による毎日の正しいケアと歯科医師等による定期的な治療(メインテナンス)が必要です。症状がなくても、歯周病の検査や治療に行くことをお勧めします。