知って、得する！

お薬の豆知識

お薬手帳、マイナ保険証の役割編



お薬の適切な管理や上手に付き合っていく為に、下記のものが有効といわれています。これらの活用により、お薬の飲み合わせにいち早く気づくことができ、**「重複服薬の防止」**や**「副作用等による健康被害の防止」**が期待できるとされています。あなたはどれだけ知っているか、□にチェックしてみましょう。

☑ ❶ お薬手帳の提示	☑ ❷ マイナ保険証の使用	☑ ❸ かかりつけ薬剤師
		
お薬情報を一冊で、一元管理	薬剤情報の閲覧に同意で、情報共有	処方薬から一般用医薬品、サプリメント等なんでも相談できる

よくある質問

Q 「マイナ保険証」があれば、「お薬手帳」は不要になるんじゃないの？

A 「マイナ保険証」も「お薬手帳」も、両方必要です。

「マイナ保険証」は、過去１ヶ月～5年の間※1に処方・調剤された分のお薬情報を、ご自身のマイナポータルや対応する電子版お薬手帳を通して確認、情報提供する事ができます。一方、「お薬手帳」は記録した情報※2を即時共有することができます。

	情報閲覧期間	利点※一部抜粋
 マイナ保険証	過去１ヶ月～5年の間※1	●データに基づくより良い医療が受けられる
 お薬手帳	全期間※2	●即座に情報提供可能 ●「自由診療分」のお薬や市販薬も記載可能

※1 「電子処方箋」対応の医療機関・薬局は、「電子処方箋管理サービス」に登録された情報を即時より確認可能。※2 お薬手帳に記録された情報に限定



マイナ保険証の登録がお済みではない方は、これを機に準備を進めていきましょう。

あなたのお薬に関する大切なお知らせ

銚子市 市民課保険年金室 からのお願い

あなたにやっていただくことは3つのみ

STEP 1



服薬状況の振り返り
（本お知らせ）

STEP 2



医療機関・薬剤師に相談する（持参物は下記参照）

STEP 3



お薬手帳は一冊で管理する

持参いただくもの

☑ 本お知らせ 

☑ お薬手帳 

中面を開いて、お薬の内容を確認してちょ！



このお知らせが届いてから**60日間!!**

サポートデスク開設中【管理番号:　　】

お薬に関する心配なこと、是非お聞かせください。薬剤師がお応えします♪

電話 **0120-810-848**（受付時間　平日10:00～12:00、13:00～17:00）

開設期間：令和8年10月20日～12月20日

（業務委託先）株式会社日本医薬総合研究所　〒108-0014　東京都港区芝五丁目33-11 田町タワー9階

日本医薬総合研究所は、銚子市より本業務を受託しており、皆様のご相談等に寄り添うパートナーです。

あなたのお薬の詳細はこちらから

あなたに処方されたお薬についてのお知らせ

1 あなたに処方されたお薬　種類

2 同じ成分・効果のお薬　種類

3 飲み合わせに注意が必要なお薬　種類

4 重複受診、頻回受診の該当

このお知らせは、

1 たくさんの種類のお薬を服用されている方

2 同じ成分・効果のお薬を服用されている方

3 飲み合わせに注意が必要なお薬を服用されている方

4 重複または頻回受診されている方

にお送りしています。

複数の医療機関を受診している場合、それぞれの医療機関では処方したお薬について適切に管理されていますが、服用しているすべてのお薬を見た場合、知らず知らずのうちに同じ成分や同じ効果をもつお薬を服用していたり、お薬同士の飲み合わせが悪い等の問題が起こる場合があります。

時点の調剤情報

調剤日	重複服薬	併用禁忌	薬品名	数量	単位	日数	医療機関名	薬局名