

使ってみよう 銚子弁

愛すべき銚子弁。
知らない言葉は、
家族や近所のおじさん、
おばさんに発音を
教えてもらいましょう。
いつの間にかあなたも
便利な銚子弁の
とりこになるはず。

「おおばらへらす」＝「大空腹」

【使用例】おおばらへらすでみでーだから、のおほど食わせ♡

やっぱ食欲の秋！
「天然の健康食」焼き芋／



むくみ、高血圧予防や、免疫力アップに効果的。
皮ごと食べて、食物繊維やポリフェノールを
丸ごと摂取！！

銚子弁素材写真を募集しています。

銚子のことをタテ位置写真で表現して投稿してください。写真はデータでもプリントしたものでも可。メールか郵送、持参、Instagramで「#使ってみよう銚子弁」をつけて投稿のいずれかの方法で応募してください。応募作品は市内の公共施設などで展示する場合があります。

応問 秘書広報課（市役所3階）

☎（24）8823

✉ koho@city.choshi.lg.jp



おおばらへらす



ときどき
食育
通信

ippolabo. × ABC Cooking Studio 地域活性化起業人

玄米プチプチ体験～お米の食べ比べ～

（お米好き集合！！）

▶日時 10月18日（日）

①10時30分～ ②13時30分～

▶場所 市民センター 調理室

▶参加費 1人300円（小学生以下保護者同伴）

▶持ち物 エプロン、三角巾、タオル、室内履き

▶申込方法 10月13日（火）までに氏名、電話番号、年齢、
参加希望回をメールか電話

申問 ippolabo. 石毛さん ☎090（7012）1085 ✉ippolabo.chiba@gmail.com

業務スーパー 銚子店

値上げムードを吹き飛ばせ！！
お買い得まみれ！！2026年・秋

総力祭

日頃のご愛顧感謝セール

第2弾 10.1. START!!



千葉県銚子市長塚町
3丁目296番地
TEL: 0479-21-5611 営業時間 9:00～20:00
駐車場: 50台 広告

創業105年

みみ

補聴器体験会

実施中

認定補聴器専門店

最新防音室完備
補聴器は非課税商品です

エレガンス天昭堂

☎0479-22-2789 銚子市若宮町3-5

広告