

市民センター情報 -すべて市内在住・在勤・在学の人を対象-

※要事前申込の講座は申込多数の場合、抽選となります

10月の休館日 毎週月曜日、13日(火)

申問 同センター ☎(22)0340



腰痛予防ストレッチ

肩こりや腰痛の予防ストレッチでからだを整えます

▶日時 11月1日、15日、12月13日

日曜日(全3回) 15時～16時

▶定員 15人 ▶持ち物 ヨガマット

■ 10月15日(木)～21日(水) 電話か申込フォーム

コーヒー講座

コーヒーのことを深く知り、様々な楽しみ方を学びます

▶日時 11月10日、12月8日

火曜日(全2回) 10時～11時30分

▶定員 15人 ▶持ち物 試飲用マイカップ

■ 10月23日(金)～29日(木) 電話か申込フォーム

かわいく出来ちゃう多肉植物の寄せ植え①

水はけ抜群のリメイク缶を使います

▶日時 11月11日(水) 10時～12時

▶定員 8人 ▶材料費 3,000円

■ 10月14日(水)～20日(火) 電話か申込フォーム



公正図書館情報

開館時間 9時～17時(水曜日は19時まで)

10月の休館日 毎週月曜日(12日を除く)、13日(火)、30日(金)

申問 同館 ☎(25)3069



おはなし会

幼児～小学校低学年向け読み聞かせ

▶日時 毎週日曜日 15時～

▶場所 同館 児童室



としょかんDEハロウィン

ハロウィンのおはなしと工作

▶日時 10月17日(土) 10時～11時30分

▶場所 同館3階 和室

▶対象 年長児～小学3年生

■ 10月6日(火)9時から電話か来館(先着20人)



図書館たんけん隊

図書館の見学など

▶日時 11月3日(火祝) 10時～12時

▶場所 同館

▶対象 小学3～6年生

■ 10月20日(火)9時から電話か来館(先着20人)

市民文芸

俳句

てのひらの金平糖や天の川

田中紫山子(名洗町)

露の世のすがれば軽し竹箒

日光 正春(三崎町)

富有柿は吾の衛星のひとつなり

佐久間裕子(川口町)

短歌

「真知子巻き」をせんとストールを

手編みせし十代ありき岸恵子逝く

宇津木邦子(春日町)

頂ける桃の風合いやわらかく友の

ようなり笑顔溢れる

山口美恵子(小畑新町)

いつもベケの我が優勝するなんて

まさかのさかのグラントゴルフ

萩原まさ江(三崎町)



日本のものづくりをエネルギーで支える会社

鹿島北共同発電(株)

茨城県神栖市東和田16

TEL: 0299-96-2111

【URL】
<https://kitakyo.co.jp/>

[広告]