



9月の給食予定表



令和8年(小学校用)「お魚マーク」

…銚子漁港で多く水揚げされる魚を使用したメニューを表しています。

銚子市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て 名	お も な ん ざ い り ょ う 名						えいようか
			ちや肉になるもの		体のちょうしをととのえるもの		はたらく力になるもの		
			にく さかな たまご だいずせいひん	にゅう かいそう こさかなるい	りよくおうしよく やさしい	そのたのやさしい くだもの	米 パン めん さとういもるい	ゆしるい	
2	水	ごはん 牛乳 なつやすみカレー フルーツジュレ	ぶた肉	牛乳	にんじん トマト かぼちゃ	にんにく たまねぎ なす もも えだまめ みかん りんご	米 ゼリー	油 ルウ バター	674 18.7 17.4
3	木	わかめごはん 牛乳 のりいりみそしる ごはんがとまらない!!こたわしけのしおやき かにかまサラダ	油あげ みそ とうふ さけ かにかま	牛乳 わかめ のり	こまつな	ながねぎ キャベツ きゅうり	米	ドレッシング	653 27.9 21.8
4	金	まるパン 牛乳 たまごじゃがいものスープ ソーセージステーキ (パックケチャップ) スパゲティソテー	たまご ソーセージステーキ ベーコン	牛乳	ほうれんそう にんじん トマト ピーマン	たまねぎ にんにく	パン パスタ じゃがいも	オリーブオイル	736 29.8 30.2
7	月	ごはん 牛乳 だいこんのみそしる とりにくのマリネ ポイルブロッコリー (マヨふうドレッシング・やさしいふりかけ)	とうふ とり肉 みそ	牛乳	こまつな にんじん ブロッコリー	だいこん えのきたけ たまねぎ レモンかじゅう	米 でんぶん さとう	油 ごま ごま油 ドレッシング	706 25.3 25.0
8	火	むぎごはん 牛乳 かにかたまちゅうかスープ しゅうまい② チンジャオロースー フルーツあんぱんに	かにかま たまご ぶた肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンさい あかピーマン	たまねぎ ながねぎ しいたけ しょうが たけのこ	米 さとう むぎ しゅうまいのかわ あんぱんどうふ	油 ごま油	665 21.2 18.9
9	水	ごはん 牛乳 つみれじる いろどりやさしいたまごやき はるさめサラダ (ひじきのり)	いわしつみれ たまご とうふ ハム みそ	牛乳 ひじき のり	ほうれんそう にんじん こまつな	えのきたけ しょうが だいこん ながねぎ はくさい きゅうり	米 はるさめ	ドレッシング ごま	642 26.4 16.3
10	木	ごはん 牛乳 とうふとわかめのみそしる あじみそあけだまフライ だいこんのそぼろに	油あげ とうふ みそ あじ ぶた肉 ちくわ	牛乳 わかめ	こまつな にんじん	ながねぎ だいこん えだまめ	米 こむぎこ パンこ さとう あけだま	油	705 28.1 23.9
11	金	しよくパン 牛乳 かぼちゃのポタージュ ハンバーグオリジナルソース チキンとまめのサラダ (いちごジャム)	ぶた肉 とり肉	牛乳 スキムミルク	かぼちゃ にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり いんげんまめ ひよこまめ	パン さとう ジャム	油 バター ルウ とうにゅうクリーム ドレッシング	723 27.0 25.9
14	月	ごはん ジョア マーボーどうふ えびしゅうまい② フローズンパイン	ぶた肉 とうふ みそ えび すりみ	牛乳 ジョア	にんじん にら	にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ たけのこ しいたけ パイン	米 しゅうまいのかわ さとう でんぶん	油 ごま油	628 21.9 11.1
15	火	ごはん 牛乳 さばとやさしいのみそしる チーズはんぺんフライ (パックソース) ブロッコリーおかかマヨふうみあえ	さば みそ 油あげ はんぺん かつおぶし	牛乳 チーズ	こまつな にんじん ブロッコリー	しょうが だいこん ながねぎ	米 パンこ こむぎこ	油 ドレッシング	672 27.5 20.5
16	水	ごはん 牛乳 えのきととりにくのスープ まつかぜやき じゃがいものカレーに	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンさい あかピーマン	ながねぎ えのきたけ しょうが にんにく たまねぎ	米 さとう じゃがいも でんぶん はるさめ	油 ごま油 ごま	658 24.9 15.8
17	木	ごはん 牛乳 とりだんごじる いわしのカリカリフライ② キャベツのおかかあえ	とりだんご とうふ いわし みそ かつおぶし	牛乳	こまつな にんじん	はくさい ながねぎ えのきたけ キャベツ もやし	米 げんまいこ でんぶん じゃがいもこ	油	674 26.8 21.7
18	金	しよくパン 牛乳 マンハッタンクラムチャウダー さけとほうれんそうのグラタン ツナキャベツソテー (ビーンズチョコクリーム)	あさり ベーコン さけ ツナ	牛乳 チーズ	ほうれんそう トマト パセリ ピーマン にんじん	にんにく セロリー たまねぎ キャベツ もやし	パン さとう じゃがいも チョコクリーム	油 オリーブオイル	623 25.9 24.8
24	木	くりごはん 牛乳 いももちじる さばのみそに ぶたにくとこんぶのいために じゅうごやゼリー	さば みそ ぶた肉 ちくわ	牛乳 こんぶ	にんじん	たまねぎ だいこん ながねぎ えだまめ こんにゃく	米 ゼリー くり さとう いももち	油	648 26.7 15.6
25	金	さつまいもパン ジョア コーンポタージュ チキンオープンやき とうそうのめぐみサラダ	とり肉 ツナ	牛乳 チーズ スキムミルク ジョア	にんじん パセリ こまつな あかピーマン	たまねぎ とうもろこし キャベツ えのきたけ マッシュルーム	パン さつまいも	油 ルウ ごま ドレッシング	658 27.3 20.9
28	月	ごはん 牛乳 はくさいとベーコンのみそしる かつおコロッケ (パックソース) てづくりひじきふりかけ	ベーコン みそ かつお かつおぶし	牛乳 ひじき	にんじん こまつな	はくさい えのきたけ もやし	米 さとう こむぎこ パンこ じゃがいも	油 ごま油 ごま	657 19.0 23.1
29	火	ごはん 牛乳 もずくいりかきたまじる とりにくのてりやき のりごまサラダ とうにゅうプリン (あじつきおかか)	たまご とり肉 なんと かつおぶし	牛乳 のり もずく	にんじん	ながねぎ えのきたけ キャベツ もやし きゅうり	米 さとう でんぶん プリン	ごま ごま油	664 27.7 19.2
30	水	ごはん 牛乳 さつまじる エビカツ (パックソース) はるさめいりごまマヨサラダ	とり肉 油あげ かにかま みそ えび すりみ ハム	牛乳	にんじん こまつな	ながねぎ はくさい きゅうり こんにゃく	米 こむぎこ パンこ はるさめ さつまいも	ドレッシング ごま 油	672 22.4 19.9

☆都合により、献立内容を変更することがあります。

☆14日(月)のジョアは、業者より直接配送・ゴミはセンター回収になります。

☆25日(金)のジョアは、業者より直接配送・ゴミはセンター回収になります。

※9月より、ヤクルト製品にはゴミ袋はつきません。詳しい分別方法は、センターより各学校へ配布している資料をご覧ください。

ことし がつ ていきょう だいこうひょう ちょうしとうようかぶしきがいはさま ぎんざん にち もく さいとうじょう こんかい ちょう
 ○今年1月に提供され大好評だった、銚子東洋株式会社様の銀鮭が、3日(木)に再登場します！今回も銚子市の子どものために、特別な価格で提供して下さいました。脂がのって、こだわりの塩で味付けされた銀鮭は、ご飯との相性バツグンで、ふるさと納税の返礼品としても人気ですよ。



9月25日は「十五夜」です



じゅうごや ちゅうしゅめいげつ いももちげつ よ あき しゅうかく かんしゃ ひ じゅうごや かざ だんご そな いなほ か
 十五夜は「中秋の名月」「芋名月」とも呼ばれ、秋の収穫に感謝する日です。十五夜には、ススキを飾り、団子をお供えます。ススキは、稲穂の代わりで、神様を招く依り代(神様がつか場所)でもあります。団子は収穫への感謝と健康、幸福を表し、お供えした団子を食べると健康になり、幸福がやってくると言われています。地域によっては、里芋やさつま芋などのいも類をお供え、祝い膳として、里芋を使用した料理が食卓へ並ぶこともあります。