

知っておきたい介護の基本

～地域で支える・家族を守る～



ボランティア活動や介護知識と技術を学びながら
将来の社会参加について考えていきませんか？



対象 銚子市在住の方

3日間受講で修了証明書を授与します。
今後、介護職員として働くための各種研修
等を受ける場合、一部プログラムが免除と
なります。

場所 銚子市市民センター
(小畑新町)

1日目

介護に関する基礎講座

8/4 (火)

講師：五十嵐伸光さん

(銚子市社会福祉事業団事業推進マネージャー)

13:30～15:30 (受付13:15～) 持ち物...筆記用具

2日目

介護予防・認知症予防に 使える体操

8/18 (火)

講師：高齢者福祉課職員

13:30～15:30 (受付13:15～) 持ち物...筆記用具、動きやすい服装

3日目

介護における安全・ 安心な体の動かし方

8/25 (火)

講師：菅谷智之さん

(さざんか園施設長・福祉教育センター長)

13:30～16:00 (受付13:15～) 持ち物...筆記用具、動きやすい服装

定員

30名

お申し込み

電話または専用フォームから

7月27日(月) 締切

銚子市 高齢者福祉課

☎0479-24-8754

