

購入費用を補助します

電話de詐欺は電話で対策

自動音声案内や録音、着信の切断など防犯機能を備えた電話機器の購入費用の一部を補助します。

- ▶上限 1万円 ▶対象 65歳以上
▶補助率 1/2 (世帯当たり1回限り)
☆特殊詐欺にあわないよう注意しましょう

自転車用ヘルメット

自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化となっています。ヘルメット購入費用の一部を補助します。

- ▶上限 2千円
☆自転車に乗る時は必ずヘルメットを着用しましょう

▶申込期限 令和9年2月末

問 危機管理室 ☎(24) 8193

グラウンド・ゴルフ協会 市民グラウンド・ゴルフ大会

- ▶日時 6月17日(水) 開会式9時 ※雨天の場合6月18日(木)に顺延
▶場所 市野球場
▶対象 市内在住・在勤の人 初心者大歓迎
▶内容 男女別32ホール個人戦
▶申込方法 6月7日(日)までに電話
申問 同協会 宮内さん
☎090(6127)4331

申請受付中 健康チャレンジ事業

健診受診や健康教育、ボランティア参加のほか、自分が頑張りたいと考えている健康に向けた取組継続で、「ち〜バリュ〜カード」をプレゼントします。

- ▶参加方法
①申請用台紙に記載して窓口提出
②ち〜バリュ〜システムより申請
申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

6月23日~29日は 男女共同参画週間

“あなたらしさが、社会のチカラ” 私たちのまわりのパートナーシップについて、考えてみませんか？

問 企画室 ☎(24) 8904

自転車の交通違反に青切符

問 危機管理室 ☎(24) 8193

16歳以上の自転車運転者による交通違反が、交通反則通告制度の対象になりました。

交通違反は重大な事故につながる恐れがあります。交通ルールを守るとともに、安全運転を心がけましょう。

【違反行為と反則金(一部)】

傘さし運転 5,000円
ながらスマホ(保持) 12,000円
イヤホン着用 5,000円
信号無視 6,000円

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 ③夜間はライトを点灯
歩道は例外、歩行者を優先 ④飲酒運転は禁止
②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 ⑤ヘルメットを着用

詳しくは警察庁ホームページをご覧ください ▶▶▶

外国人も日本人も 自転車マナーを学ぼう

自転車の青切符(交通反則通告制度)が始まりました。日本の交通ルールに不慣れな外国人実習生などに自転車マナー講習会を開催します。どなたでも参加可能。

- ▶日時 6月7日(日) 14時~15時
▶場所 イオンモール銚子2階 しおさいプラザ
問 地域おこし協力隊 野村さん ☎070(3799)1855

よい歯のコンクール 出場者を募集

- 高年齢のよい歯のコンクール
本市に住民登録がある昭和21年4月1日以前の生年月日の人で自分の歯(かぶせた歯、さし歯でも可)が20本以上ある人
▶審査日時 7月9日(木) 13時30分~15時
▶審査会場 保健福祉センター
▶申込方法 7月6日(月)までに電話
申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

女性スタッフが担当 市立病院の乳がん検診

- 日曜日に乳がん検診ができます。
▶日時 7月26日(日) 9時から
▶申込方法 7月23日(木)正午までに電話か窓口(先着)
申問 銚子市立病院検診室
☎050(1722)8510

県民の日記念行事 体力・運動能力測定

- ▶日時 6月14日(日) 9時30分~11時30分
▶場所 市体育館
一般(20歳~64歳)
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルランなど
高齢者(65歳~)
握力、上体起こし、10m障害物歩行など
▶持ち物 運動できる服装、タオル、上ぐつ
▶その他 参加無料。直接お越しください
問 市体育館 ☎(24) 9559

6月7日~13日は 危険物安全週間

火がつきやすいガソリン・灯油・消毒用エタノールなどは、取扱と保管場所に十分注意しましょう。
問 消防本部予防課 ☎(22) 3295