

健康のために、 今できることから始めよう

成人向け

健康づくり
ガイド

2026年度
2026年4/1～2027年3/31
保存版

自分が受けられる検(健)診を選んでください

令和9年3月31日時点 年齢	胃がん	大腸がん	肺がん・結核	乳がんマンモ	乳がんエコー	子宮頸がん
20～29歳						●女性
30～39歳					●女性	●女性
40歳～	●	●	●	●女性		●女性
検査内容	胃部エックス線 撮影 (バリウム造影剤使用)	便潜血反応検査	胸部エックス線 撮影	マンモグラフィ 検査	乳房超音波検査	子宮頸部細胞診
受診種別	〔集団〕 〔個別〕	〔集団〕	〔集団〕	〔集団〕 〔個別〕	〔集団〕 〔個別〕	〔集団〕 〔個別〕
料金	〔集団〕 1,500円 〔個別〕 3,500円	300円	500円	〔集団〕 1,000円 〔個別〕 2,400円	〔集団〕 1,000円 〔個別〕 1,900円	〔集団〕 1,000円 〔個別〕 1,900円

令和9年3月31日時点 年齢	骨粗しょう症	歯周疾患	肝炎ウイルス	若い世代の健診	特定健診	後期高齢者健診
20～29歳		●20歳			対象となる銚子市国民健康保険・ 後期高齢者医療保険加入者全員へ 4月下旬に受診票を発送します	
30～39歳		●30歳		●		
40～74歳	●40～70歳 5歳刻み女性	●40・50・ 60・70歳	●過去に受診・ 治療歴が ない人に限る			●
75歳～						●
検査内容	かかとの骨の 超音波検査	歯、歯肉、口腔 内の検査	血液検査 (B型・C型肝炎 ウイルス)	身体計測、問診、医師診察、血圧測定、血液検査(血糖・ 脂質・肝機能・腎機能)、尿検査 ※40歳～肝炎ウイルス検査も同時受診可		
受診種別	〔集団〕	〔集団〕	〔個別〕	〔集団〕 〔個別〕	〔集団〕 〔個別〕	〔集団〕 〔個別〕
料金	500円	無料	無料	無料	無料	無料

- ▶対象外：①職場で検(健)診を受ける機会のある方、②妊娠中の方(乳がん検診エコーは妊娠・授乳中の受診可)
- ▶自覚症状がある方は医療機関の受診をお勧めします
- ▶医療機関に定期受診中の方は主治医へ相談してください
- ▶集団検診費用免除：①生活保護世帯は事前に社会福祉課窓口、②市県民税非課税世帯は事前に健康づくり課窓口

個別

受診票の申込方法

【胃・乳・子宮・若い世代】

5月1日～申込開始！

実施期間 5月1日～11月30日

STEP1 受診票を申し込む

【オンライン申請】 **【電話】**
0479 (24) 8070

【窓口】健康づくり課

STEP2 医療機関に予約する

受診票が届いたら市内委託医療機関に
予約する

※11月は混雑するので、早めに受診！

集団 検(健)診日程 場所：保健福祉センター

▲…午前11時まで
●…午前・午後

検診	4月							9月				
	14	15	16	17	18	19	20	22	23	15	16	17
胃がん	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

検診	5月							6月					9月							
	18	19	20	21	22	28	29	30	10	11	12	16	17	26	27	29	8	9	10	11
大腸がん	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

検診	5月				6月				7月			8月		9月		10月									
	8	16	25	26	27	2	3	6	9	14	3	23	26	27	10	17	2	18	24	26	27	28			
乳がん (マンモ)			●	●	●	●	●	●			●	●	●							●	●	●	●		
乳がん (エコー)				●				●			●									●					
子宮頸がん	●	●							●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●		
骨粗しょう症																							●	●	●

検(健)診	6月							7月				9月				10月	
	19	20	21	22	23	24	2	4	5	29	30	31	27	28	29	30	1
肺がん・結核							●	●	●	●	●		●	●	●	●	
歯周疾患												●	●	●	●	●	
特定・後期・若い世代	●	●	●	●	●	●						●	●	●	●	●	

特定・後期・若い世代の健診 ご希望の方へ

『尿中推定一日食塩摂取量』 検査項目が今年度より同時実施できます！
いつもは意識しない食塩摂取量を知る年に1度の機会です。
自分が1日にどれくらい食塩を摂取しているか、確認してみませんか？

集団 検(健)診の予約方法 申込受付中

方法1 Web予約システム

STEP1
右のQRコードより専用サイトにアクセス

STEP2
アカウントを作成！翌年度以降も引き続き使える！
(昨年度以前に作成したものは引き続き使用可能)

STEP3
いつでも好きな時に予約の手続きができる

銚子市 がん検診・特定健診等
Web予約システム

方法2 電話・窓口

【電話】 ☎0479 (24) 8070 ✨

【窓口】 健康づくり課



母子



予防接種

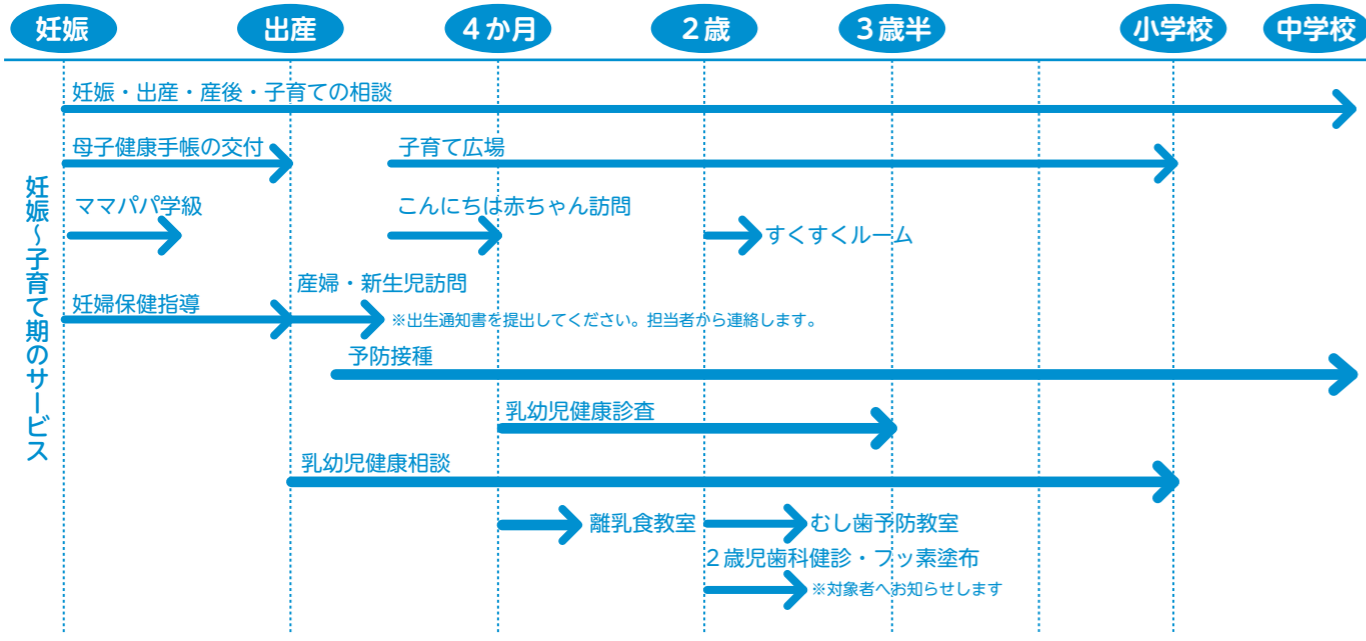
▶接種場所 市内委託医療機関(直接予約してください)
▶必需品 母子健康手帳、予防接種予診票、マイナ保険証または資格確認書

無料

種類	1 か 月	2 か 月	3 か 月	5 か 月	6 か 月	9 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	7 歳 半	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳	20 歳	予診票の配布方法	
ロタウイルス感染症	■																											産婦・新生児訪問	
B型肝炎		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	1回目～3回目: 産婦・新生児訪問
小児の肺炎球菌			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	追加: 9か月児健診	
ジフテリア・破傷風・Hib 百日せき・ポリオ(5種混合)			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	追加: 9か月児健診	
BCG						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	3か月児健診	
麻疹風しん混合(MR)							1期 ■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	1期: 9か月児健診 2期: 就学前年(年長)の4月に郵送	
水痘																												9か月児健診	
日本脳炎																												1期: 3歳児健診 2期: 小学校4年生の4月に郵送	
日本脳炎(特例措置)																												窓口 ※母子健康手帳を持参ください。	
ジフテリア・破傷風 (二種混合)																												小学校6年生の4月に郵送	
ヒトパピローマウイルス 感染症																												対象: 小学6年生～高校1年生相当	

平成19年4月1日以前に生まれた方は、定期接種(1期・2期)の不足分を20歳未満までの間に受けることができます

★転居、転入してきた人や予診票を紛失した人は母子健康手帳を用意して、健康づくり課の窓口までお越しください。
★令和8年4月1日からRSウイルス(母子免疫ワクチン)が、定期接種化されました。妊娠28週0日から36週6日までの妊婦が対象です。予診票は妊娠届出にて来所された際に配布します。



乳幼児健康診査(集団健診)

無料・
申込不要

実施日	対象者		1歳6か月		3歳	
	3か月	9か月	実施日	対象者	実施日	対象者
4月21日	R7.12月生	R7.6月生	4月24日	R6.9月生	4月8日	R4.10月生
5月19日	R8.1月生	R7.7月生	5月22日	R6.10月生	5月13日	R4.11月生
6月16日	R8.2月生	R7.8月生	6月26日	R6.11月生	6月10日	R4.12月生
7月21日	R8.3月生	R7.9月生	7月24日	R6.12月生	7月8日	R5.1月生
8月18日	R8.4月生	R7.10月生	8月28日	R7.1月生	8月5日	R5.2月生
9月15日	R8.5月生	R7.11月生	9月25日	R7.2月生	9月9日	R5.3月生
10月20日	R8.6月生	R7.12月生	10月23日	R7.3月生	10月14日	R5.4月生
11月17日	R8.7月生	R8.1月生	11月27日	R7.4月生	11月11日	R5.5月生
12月15日	R8.8月生	R8.2月生	12月18日	R7.5月生	12月9日	R5.6月生
1月19日	R8.9月生	R8.3月生	1月22日	R7.6月生	1月13日	R5.7月生
2月16日	R8.10月生	R8.4月生	2月26日	R7.7月生	2月10日	R5.8月生
3月16日	R8.11月生	R8.5月生	3月26日	R7.8月生	3月10日	R5.9月生

各種相談事業・教室

※詳細についてはお気軽にお問い合わせください

- ママパパ学級…妊娠～産後について講義、実習
- 離乳食教室…離乳食初期・中期
- 乳幼児健康相談…身体計測、育児・栄養・歯科相談
- ことばの相談…吃音、言葉が少ないなど
- 療育発達相談…発達面に不安があるなど
- むし歯予防教室…相談、歯磨き指導

こども家庭センター すくサポ

- 妊娠・出産・子育てのサポートから、児童虐待やヤングケアラーなど、こどもと家庭に関するさまざまな相談を受けつけ、支援につなげます。
- 子育てに関するさまざまな相談に専門スタッフが対応します。

お気軽に
ご相談ください

TEL 0479-26-3777 (直通)
〒288-0047 銚子市若宮町4-8 (銚子市保健福祉センター内)
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15