

Culture!



市民センター開催の教室・講座です。市内在住在勤在学の人を対象。

申問 同センター ☎ (22) 0340



楽しく学ぶ書道入門 ~行書編~

毛筆上達の心得と行書を練習します

教材費 2,500円程度

- ▶日時 4/24、5/1・8・15・22・29 金曜日(全6回)
9時30分～11時30分
- ▶場所 同センター 会議室 ▶講師 そめやしゅうほう 染谷 昌峰さん
- ▶持ち物 筆、硯(墨池でも可)、下敷、文鎮、墨液
- ▶申込方法
4月10日(金)10時から電話
(先着10人)



春のイタリア料理教室

おしゃれなイタリアンを簡単に作ります

材料費 2,200円

- ▶日時 4月18日(土) 10時30分～12時30分
- ▶場所 同センター 調理実習室
- ▶講師 馬場弘美さん
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、台ふきん
- ▶申込方法 4月3日(金)から8日(水)までに電話か申込フォーム
(定員16人 ※申込多数の場合は抽選。受講決定者には、10日(金)以降通知)



シェイプボクサビクス

音楽に合わせたパンチとキックで有酸素エクササイズ

- ▶日時 5/7・14・21・28 木曜日(全4回)
18時30分～19時30分
- ▶場所 同センター ホール
- ▶講師 まさひと 石橋誠人さん
- ▶持ち物 運動靴、タオル
- ▶申込方法 4月16日(木)から22日(水)までに電話か申込フォーム
(定員15人 ※申込多数の場合は抽選。受講決定者には、24日(金)以降通知)



「ちょうしめっけ!!」で
教室・講座情報をGET



sports!

銚子市スポーツ少年団で仲間づくり、身体づくり。



野球

- ▶海上学区/椎名良直さん ☎ 090 (8688) 5919
- ▶銚子フューチャーズ/田村利克さん ☎ 090 (3407) 8928
- ▶本城B.B.C/関根丈将さん ☎ 090 (5210) 8440
- ▶春日野球クラブ/佐藤紀之さん ☎ 090 (3094) 1627



ミニバスケットボール

- ▶銚子ドルフィンズ/久保一成さん ☎ 090 (3505) 1080
- ▶カプリス/若松則彦さん ☎ 090 (4955) 4746
- ▶BLUE Bee/遠藤隆男さん
☎ 090 (6197) 5196



サッカー

- ▶銚子S.S.S/篠塚仁さん ☎ 090 (2204) 8453
- ▶清水FC/楠本尚史さん ☎ (24) 6006
- ▶銚子リゲルFC/高木武彦さん ☎ 090 (2549) 7711



合気道

- ▶銚子合気道会/辻信明さん ☎ (22) 0789

Go For It ♡

