

広報 銚子

CHOSHI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

いま、離陸。旅立ちの季節



広報ちょうし

3

Mar.2026
No.1290

千葉科学大学学位授与式 2025年3月25日撮影
航空技術危機管理学科の皆さん

今年で10年目。「空の安全」を守る専門家を育てる全国でもユニークな学科



日本一過激で珍しい、「銚子はね太鼓」®

「子どもも大人も、外国の人也大歓迎」

漁師たちの
「力・技・勇壮さ」を表現!

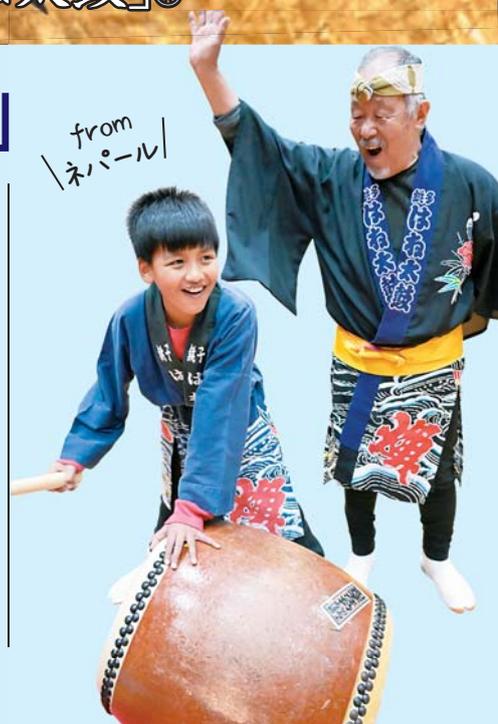


マ イケル・ジャクソンが興奮した
銚子のはね太鼓を、改めて世
界に響かせたい。「世界のはね太
鼓」に。銚子のはね太鼓保存会は、
今年で50周年。節目の年に飯沼観
音で大きなお祭りを開催。江戸時
代からの伝統芸能で銚子のまちを
盛り上げます。
若い世代や外国の人、親子で参加
している人も楽しく躍動。見学お
待ちしています。

銚子のはね太鼓保存会

会長 宮崎義政さん

from
ネパール





奉納 銚子飯沼観音

千葉県太鼓まつり

問 銚子はね太鼓保存会 宮崎さん ☎(24) 5695

3月15日(日) 10時~17時 📍飯沼観音

数百人で揃い打ち！出店もたくさん

ANAが特別出店！

紙飛行機を作って空に投げよう！制服で写真が撮れる貴重な体験も

▶ 駐車場 銚子漁港第一卸売市場駐車場



太鼓の音で
育ちました！



「練習場が、一番の親子の時間」

親から子へ、「好き」が受け継がれていく。
多田さん親子

受け継いでいるのは
技より、一緒に笑った記憶

郷土芸能を守るのではなく、親子で一緒に楽しんでいる感覚です。物心ついたころには踊っていました。

桜子さん、桃子さん

同じ舞台、同じリズム。幸せです。日常も堅苦しくなく、自然と話題もはね太鼓に。

香織さん(母)





銚子市は、全市民に **1** 万円支給。

☎ 銚子市令和7年度物価高騰対策給付金コールセンター ☎0120 (123) 070

詳しくは3月上旬に送付する書類と市ホームページをご確認ください。

▶ **支給対象** 令和8年1月5日時点で銚子市に住民登録がある人

▶ **支給額** 1人あたり **1**万円 ※世帯全員分を世帯主の口座へまとめて振込

▶ **支給時期**

3月下旬から。対象の人には3月上旬に「**支給案内**」か「**確認書**」を発送します

▶ **申請手続**

過去に給付金を受給したことがある人または公金受取口座を登録している人

→届いた「**支給案内**」を確認してください。手続不要

上記以外の人

→「**確認書**」に必要事項を記入し、返送してください

▶ **受付窓口** 銚子市役所 付属棟第一会議室 ※受付時間 9時～17時(平日のみ)

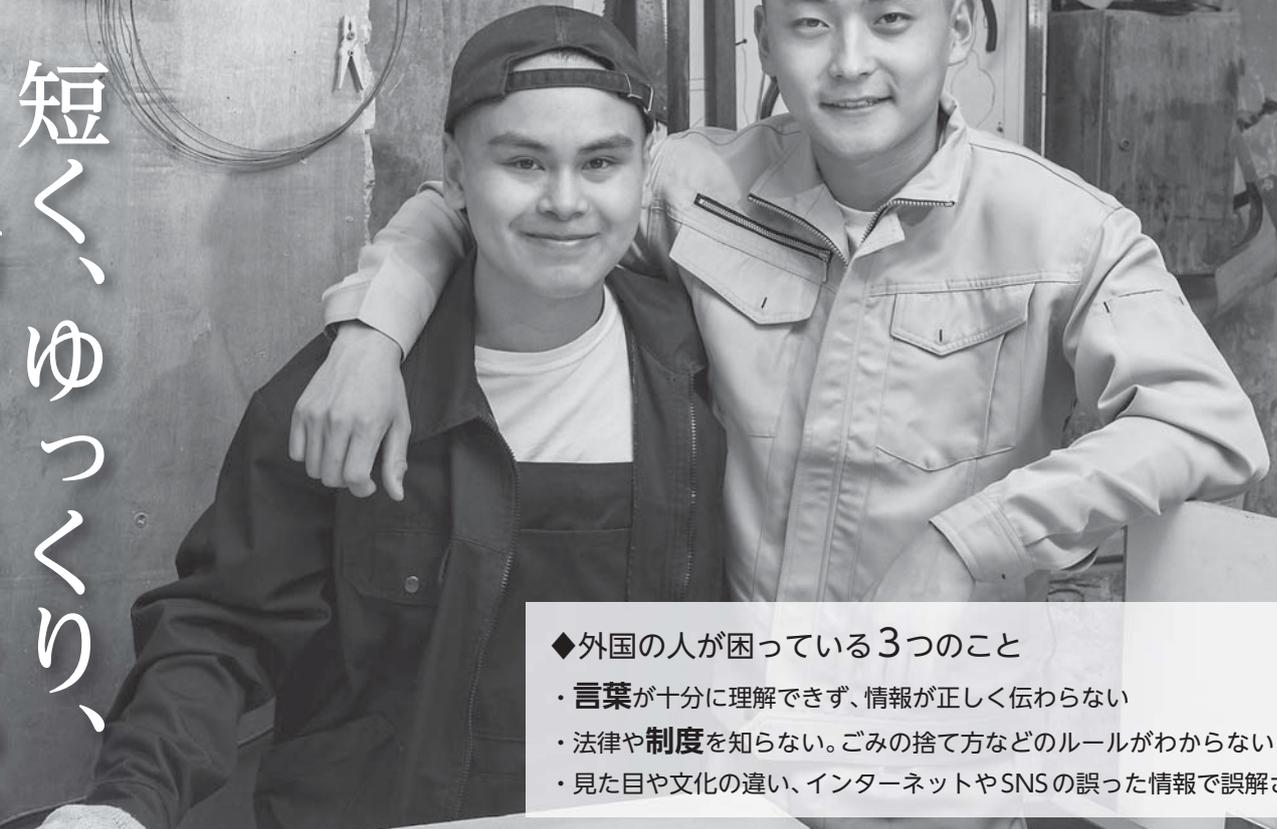
電話詐欺に注意

市の職員が口座番号や暗証番号を聞き出すことはありません。不審な電話は警察へ連絡を!



銚子市の外国人住民人口は2,826人。人口の5.3%。(令和8年2月1日現在)
若い人が多く、水産加工や農業などで活躍しているほか、留学生も多い。

短く、ゆっくり、
話してほしい。



◆外国の人が困っている3つのこと

- ・言葉が十分に理解できず、情報が正しく伝わらない
- ・法律や制度を知らない。ごみの捨て方などのルールがわからない
- ・見た目や文化の違い、インターネットやSNSの誤った情報で誤解される

難しい言葉を言い換えるなど、「やさしい日本語」を心がけましょう。

「です・ます」
文は短く

暴風警報が発令されて
いるから休校だよ。
▽
風が強いです。
学校はお休みです。

方言、敬語、オノマトペ
(擬音語、擬態語)は使わない

おっぺして ▷ おしてください
おかけください ▷ 座ってください
ピカピカにする ▷ きれいにする

はっきり言う

今はちょっと…
▽
今は忙しいから
だめです。

ごみの分別・出し方
教えます

問 生活環境課 ☎(24) 8764

市役所では、ごみの分別の仕方、
出し方を学ぶ講習会に職員を
講師として派遣しています。外国人
実習生向けの講習会講師の依頼も受
付中。職場やご近所・お友だち同士
の学びの場にぜひご用命ください。



みんなでつくろう安心のまち/
技能実習生がパトロール

外国人実習生が防犯パトロールを
しています。警察と企業、外国
人実習生が地域の安全を守り、共生
社会の実現につなげています。
「こんにちは！と、あいさつを返して
くれてうれしい。交流のきっかけにも」
(市内在住の外国人実習生)



外国人の悩み、話してみませんか？

問 外国人相談 ☎043(297)2966 (千葉県国際交流センター)

3月から Web 予約開始

申問 健康づくり課 ☎ (24) 8070

令和8年度集団検(健)診

3月1日(日)9時から Web 予約の受付を開始します。

(大腸がん検診は4月1日(水)から、特定・後期健診は4月10日(金)から)
いつでもどこでも、スマートフォン、パソコンから便利な Web 予約
をご利用ください。

電話・
窓口

- ①胃がん検診は3月2日(月)から
- ②胃がん検診以外は4月1日(水)から
- ③特定・後期健診は受診票が届いた日から

◆がん検診の受診票が届く人

>>> 昨年度がん検診を受診し、結果が「異常なし」だった人
予約の有無に関わらず各種検診の開始1か月前を目安に郵送します
(予約済の人は、届いた受診票に予約日時を記入してください)

◆特定・後期健診の受診票

4月下旬に対象者全員へ発送します

詳しくは
市ホームページから



胃がん集団検診

自覚症状がないからこそ定期的に検診を受けましょう。
昨年集団検診の結果が異常なしだった人は、3月中旬に受診票を発送します。

日程

4/14(火)~20(月)、22(水)、23(木)
9/15(火)~17(木)

受付
時間

①8時30分~9時 ②9時30分~10時
③10時30分~11時

場所

保健福祉センター

料金

1,500円 当日支払い

Web
申込

3月1日(日)
9時から



電話
申込

3月2日(月)から
(平日8時30分から17時15分まで)

対象は
40歳以上

(昭和62年3月31日以前に
生まれた人)

バリウム剤を服用する
X線検査です



※国民健康保険短期人間ドックなどで同様の検査を受ける機会がある人は対象外
※医療機関で経過観察中や自覚症状のある人は医療機関を受診してください

関 銚子駅前パワーアップ倶楽部 高根さん 090(5449)4717

港町バル 春ばる編

in スプリングマーケット

詳しくは
こちらから



第3回港町バル 銚子駅前フリーマーケットと同日開催

4月5日(日) 10時～15時 銚子駅前シンボルロード西側歩道

キッズカーと
撮影も

マグロも跳ねる♥賑やかな銚子駅前を楽しみませんか？

大人気のマグロの解体ショーや、南友会の出張お祭り広場も開催します。
飲食ブース、お土産、ハンドメイド作品、ペット用品など盛りだくさん！
気軽にお越しください。公共交通機関をご利用ください。

駐車場は市役所駐車場へ



♪前回のクリスマスマーケットも大盛り上がり





障害のある人へ 福祉タクシー利用券を交付します



申問 障害支援室 ☎(24) 8968

手帳①～③のいずれかを持っている人が対象です。ただし、本人および配偶者の市民税所得割が46万円（障害児は世帯の所得割合計が46万円）を超えるときは対象外です。

対象

- ①身体障害者手帳1～3級
(3級は視覚、下肢、体幹機能障害の人のみ)
- ②療育手帳(A)、(A)の1、(A)の2、Aの1、Aの2
- ③精神障害者保健福祉手帳1級

申請開始日

3月31日 (火)

申請受付初日から1週間程度は大変混雑します
混雑時期を避けてお越しください

申請場所

障害支援室(10番窓口)で受け付けます

交付枚数

400円の利用券を1か月4枚、最大48枚まで
人工透析治療を受けているじん臓機能障害の人は
1か月16枚、最大192枚まで
※4月30日(木)までに認定された場合は最大の枚数を交付します

助成額

1回の利用につき1,600円まで

有効期限

4月1日～令和9年3月31日

必要なもの

①～③の手帳
未使用の令和7年度の福祉タクシー利用券

利用できる タクシー会社

大丸タクシー、平和タクシー、ミナト・ミタカタクシー、アステル交通、アステルサポート、
ミナト交通、ウエスト、きずな、弘誠会看護婦家政婦紹介所、コアラ銚子、福祉タクシーちゃお、メロディー、シグナス銀河

市長コラム120

【洋上風力、 事業者再公募へ】

銚子市長 越川 信一

銚子市沖洋上風力の法定協議会が2月5日、千葉市で開かれ、「新たな公募制度」と「協議会意見のとりまとめ」を承認した。

銚子市沖の洋上風力をめぐるのは昨年8月、三菱商事グループが撤退を発表。銚子市は、投資環境の整備と発電事業者の再公募を迅速・確実に進めることを経済産業大臣に要望した。その後、国は洋上風力事業を完遂させるための事業環境整備の検討を進め、公募制度の見直しを実施。迅速性や売電価格よりも「事業実現性」を評価する方針に改め、過度に安い入札が行われない措置を取る方針だ。経済産業省の古川雄一・風力政策室長は「国として、

事業が完遂できる環境づくりに努めたい」と見解。

法定協議会では、「選定事業者は地元自治体とも連携しつつ、地方創生に資する発電事業の実施に努める」とする協議会意見を採択。私からは「銚子市沖の洋上風力事業は、漁業共生・産業振興・観光振興・ゼロカーボンに貢献する重要なプロジェクトであり、大きな波及効果を期待している」と地元の思いを伝え、新たな事業者の募集にあたって、「水揚量日本一の銚子の漁業との共存共栄、洋上風力を通じた漁業振興」「地元産業界やメンテナンズ会社CICOWSと連携した地域経済活性化」「銚子市が出資する『銚子電力』への洋上風力電力の供給」「周辺環境への配慮、屏風ヶ浦の景観との調和」の4点を要望させていただいた。

国は、三菱商事グループに代わる新たな事業者を年内に再公募する考えで、海を拓く洋上風力プロジェクトの確実な実現を求めています。



choshi
お知らせ
news

＼4月公開の特設サイト／
ちょうしめっけ!! 事前投稿募集

問 秘書広報室 ☎(24) 8823

官民協働の銚子市の準オフィシャルサイト、「ちょうしめっけ!! (通称めっけ)」の事前投稿を受付中。4月1日のサイト公開で一斉に見られるようになります。

＼こちらから／

▶事前投稿受付締切日 **3月23日**(月)



“めっけ”って、こんなサイトだどー

▼いま、よく聞くまちの声

「イベントを探したいけど、どこを見たら…」

「お店のPR、自分のSNS以外で広めるには…」

「臨時で求人出したいけど、HP作るのは…」

「チームのメンバー募集。もっと拡散したい」 など

これまで銚子市では紹介しきれなかった情報を「無料」で投稿できます。

知りたい情報を「めっけ」られる!!



choshi
イベント
event

**銚子ジオパークの森
謎解きウォーキング**



申込はこちら

問 銚子ジオパーク推進協議会事務局 ☎(21) 6667

クイズを解きながら、自然たっぷり犬吠埼周辺を歩きます。先着60人。QRコードから申し込みください。小学生は保護者と一緒にご参加ください。

▶日時 **3月28日**(土) **9時半～12時半**

※雨天時は29日(日)

▶料金 600円

▶集合場所 君ヶ浜しおさい公園自由広場



choshi
イベント
event

**銚電春まつり&吊るし雛まつり
銚電犬吠ギャザー**

問 銚子ギャザー実行委員会 石毛さん ☒choshigenkijuku@gmail.com

子どもから大人まで楽しめる音楽ライブやモノマネ、着ぐるみキャラクター登場など盛りだくさん。キッチンカーなどの出店も多数。吊るし雛やお菓子まきで、雛まつりの気分を味わってみませんか。

▶日時 **3月15日**(日) **10時～15時**

▶場所 銚子電鉄 犬吠駅



choshi
イベント
event

球場開きで球春到来
高等学校硬式野球親善試合

問 市体育館 ☎(24) 9559

市内の2校が親善試合を行います。野球ファンも普段野球を見ない人も、この機会に応援にお越しください。

▶日時

3月29日(日) **10時～** ※雨天中止

▶場所 市野球場

参加校

銚子商業

×

市立銚子





住宅用火災警報器を 設置しているか調査します

問 消防本部予防課 ☎(22) 3295

消防職員が住宅用火災警報器の設置状況の調査・確認のため、お宅を訪問します。職員は消火器や住宅用火災警報器の販売・点検はしません。

職員は身分証明書を提示します



▶対象 市域全体の100世帯

▶期間 **3月中**



3月1日～7日は春季全国火災予防運動

消毒用エタノールは引火しやすいので保管場所や取り扱いには充分注意しましょう。

市内勤務で返還免除 看護師等修学資金

申問 健康づくり課 ☎(24) 8070



看護師・准看護師の養成施設に在籍か入学手続きを完了した人で、将来市内の医療機関に勤務することを目指す人に修学資金を貸し付けます。卒業後市内医療機関で貸付期間と同じ期間継続して勤務すれば貸付金の返還が免除されます。将来市立病院に勤務することを目指す人は、市立病院勤務希望者向けの貸付制度と重複して申込可。

▶申込期限

4月17日(金)

▶貸付金額

看護師/月額**5**万円

准看護師/月額**3**万円

市立病院勤務なら
月額最大**10**万円



環境影響評価方法書の 縦覧・説明会

千葉県環境影響評価条例に基づき、HSE株式会社から送付があったため(仮称)銚子西風力発電事業に係る環境影響評価方法書の縦覧・説明会を行います。また、環境の保全の見地からの意見のある人は、知事に対して意見書を提出することができます。

縦覧

▶期間 3月3日(火)～4月1日(水)
(土・日、祝日を除く)

場所

市役所3階洋上風力推進室、豊里出張所、豊岡出張所

説明会

▶日程 3月14日(土)
10時～12時

▶場所 銚子スポーツタウン

意見書の提出

期間

3月3日(火)から4月16日(木)までに郵送か持参

提出先

〒260-8667
千葉市中央区市場町1-1
千葉県環境生活部環境政策課

問 千葉県環境政策課
☎043 (223) 4138



ジオサイト清掃と月例見学会

▶日時 ※7時に雨天の場合中止

①3月1日(日) (清掃のみ)

②3月15日(日)

【清掃】9時～10時

【月例見学会】10時～11時30分

(所要時間約30分)

▶集合場所

①しおさい公園無料駐車場

②犬若駐車場

▶その他 申込不要、ガイド無料

問 銚子ジオパーク市民の会事務局

☎090(5365)4007



自衛官募集



予備自衛官補(一般・技能)

▶資格 18歳以上52歳未満の人
(技能は必要な国家資格免許を有する人。QRコードから確認)

▶受付期間

第1回:3月30日(月)まで

第2回:5月23日(土)～9月10日(木)

▶試験日

第1回:4月1日(水)～19日(日)

第2回:9月12日(土)～10月4日(日)

※いずれか1日を指定

問 自衛隊成田地域事務所

☎0476 (22) 6275



セツ池公園清掃・草刈り

▶日時 3月8日(日) 9時～11時

※8時に雨天の場合中止

▶場所 セツ池

▶その他 軍手持参。ゴミ袋は用意します

問 セツ池再生委員会 野平さん

☎090 (3540) 0550



友愛会メンバー募集

一緒にふれあい広場を掃除しよう

地球の丸く見える丘ふれあい広場を一緒にきれいにしませんか?

▶日時 ※8時に雨天の場合中止

＼どれか1日でも気軽に参加を／

月・木・土曜日 9時～11時

▶場所 地球の丸く見える丘ふれあい広場

▶その他 軍手持参。ゴミ袋は用意します

問 観光プロモーション室 ☎(24)8707

友だち募集中

@choshi-city

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください

まずは…

受信設定を

問 秘書広報室

☎(24) 8823



経済センサス調査員募集！



経済センサスは、国内のすべての事業所・企業を対象とし、5年に1度実施される国の重要な統計調査です。統計調査員を募集しています。皆さんからのご応募お待ちしております。

調査期間
5月中旬～6月下旬

▶対象

20歳以上(学生可)で、税務・警察・選挙に直接関係のない人

▶募集人数 36人

▶活動内容

- ①調査員説明会への出席
- ②担当調査区の確認(5月中旬実施予定)
- ③事業所への訪問、調査書類の配布
- ④調査票の回収
- ⑤回収した調査票の確認、整理
- ⑥市役所へ調査書類の提出(6月下旬実施予定)

▶報酬(令和3年度実績)

5万円～7万円程度(調査事業所数により変動)

▶応募方法

応募フォームまたは、市役所3階企画室に備え付けの申請書類に必要事項を記入し提出

申問 企画室 ☎(24) 8930



学生は猶予できます！ 国民年金保険料納付

学生は、申請すれば在学中の国民年金保険料の納付が猶予され、10年以内なら後で納付できます。

猶予の期間は年金を受け取るために必要な期間に算入されます。

ただし、年金額には反映されません。

▶対象

大学、高校、各種学校などに在学する学生で前年所得が一定額以下の人

▶申請期間

令和8年度申請は、4月1日から受付を開始します。

過去の期間は、2年1か月前までさかのぼって申請できます

▶持ち物

マイナンバーカードか通知カード、窓口に来る人の本人確認書類(顔写真付きのもの。ない人は本人確認ができる書類2点)、年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証の写し(裏面記載がある場合は両面)か在学証明書

▶その他

すでに申請し、新年度も在学予定の人には、4月上旬に日本年金機構から案内が届きます。

これから20歳になる人は、20歳の誕生日後に送付される案内をご覧ください

申問 佐原年金事務所 ☎0478(54)1442
保険年金室 ☎(24)8956

小・中学生の就学を 応援します

経済的な理由でお困りの家庭に、義務教育に必要な学用品の費用の一部などを援助します。

詳しくは学校教育室かお子さんが通っている学校へ相談してください。

申問 学校教育室 ☎(24)8197



高齢者あて封筒など 広告を募集



申込多数の場合は抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

封筒

規格・数量 単色2種、計3万1千部

掲載期間 7月～令和9年5月

広告の規格 縦70ミリ×横90ミリ

広告料・枠数 30,000円・2枠

パンフレット

規格・数量 A4フルカラー・1,500部

掲載期間 7月～令和9年5月

広告の規格 縦125ミリ×横80ミリ

広告料・枠数 15,000円・6枠

▶申込方法

市役所1階高齢者福祉課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記載し、広告案など必要書類を添えて提出

▶申込期間

3月2日(月)～3月13日(金)

申問 高齢者福祉課 ☎(24)8755

オンラインで報告可能に！ 町内会長交代報告



市役所での手続きが必要だった町内会長の交代報告が、2月1日からオンラインでもできるようになりました。

※認可地縁団体は、引き続き市役所での手続きが必要です

申問 総務室 ☎(24)8794

経営なんでも相談

▶日時 3月12日(木)

10時、11時、13時、14時、15時

▶場所 銚子商工会議所会館

▶申込

同所に備え付けの申込書でFAXか持参

申問 銚子商工会議所

☎(25)3111 FAX(22)6229

市民センター情報 -すべて市内在住在勤在学の人が対象-

開館時間 9時～17時

3月の休館日 毎週月曜日、20日(金・祝)

申問 同センター ☎(22) 0340



市民(小原流)生け花教室 作品発表会

▶日時 3月7日(土) 14時～16時

8日(日) 9時～16時

▶場所 同センター ホワイエ2

大規模改修工事

施設の工事は完了しましたが、一部設備の工事が残っています。ご協力をお願いします。

公正図書館情報

開館時間 9時～17時(水曜日は19時まで)

3月の休館日 毎週月曜日、31日(火)

申問 同館 ☎(25)3069



おはなし会

幼児～小学校低学年向け読み聞かせ

▶日時 1日(日)、8日(日)、15日(日) 15時～

▶場所 同館 児童室



春のおはなし会スペシャル

読み聞かせ、おすすめの本の紹介

▶日時 3月22日(日) 10時～/15時～

▶場所 同館3階 和室 ▶対象 幼児～小学校低学年

申 11日(水)9時から電話か来館(先着10組)

広報紙「わんぱく登場」のコーナーで お子さんを紹介しませんか？



〒・住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日をメールでお送りください。

▶対象 市内在住・就学前のお子さん

(掲載は1人1回。ごきょうだいができた場合は2回目以降も掲載可)

☎ 秘書広報室 ☎(24) 8823 (郵送)〒288-8601 若宮町1-1

(メール) koho@city.choshi.lg.jp



市民文芸

俳句

腕いっぱい伸ばし卒業証書受く

石毛 勝子(野尻町)

伝令に走る補欠や風光る

日光 正春(三崎町)

大利根の風にうかるる奴風

福田 水明(栄町)

短歌

五分差で母の臨終に間に合わず涙
一粒目頭にあり

平山 一子(三崎町)

カラフルなおせち商戦賑はへど地味
な手作り愛情一番

加藤恵美子(春日町)

節度ある食事運動睡眠とお金かか
らず老後対策

高山 米子(小畑町)

ベシアアプリ 広告

お買物がもっとオトクに！お買い物でポイントが貯まる！使える！
お会計時に、会員証をご提示で200円(税別)で1ポイントが貯まり、1ポイントを1円分としてお買い物にご使用いただけます。

1 対象商品 対象商品が会員限定価格でオトク

2 使える！貯まる！ 楽天ポイント ベシアポイント

3 アプリ会員限定のオトクな限定企画 キャンペーンが満載！

4 マイ店舗登録であなたのオトクが見つかる！

ベシアアプリ入会は 会員登録にはメールアドレスが必要です。 ※iPhone、Android™のどちらでもご利用いただけます。 ※@besia.co.jpのメールを受け取れるようにドメイン受信設定をお願いいたします。

有限会社 金野ルーフ 創立73年

屋根の事なら何でもお気軽にお問合わせ下さい。

瓦屋根診断技士が調査致します!! **無料**

かるーい屋根も取扱あります!!

〒288-0837 千葉県銚子市長塚町3-161

☎ 0479-22-2259 ☎ 0120 68-2259

広告

困ったときは、ここに相談

曜…日時 所…場所 固…予約・問合せ

心配ごと

時 6日(金)、13日(金)
10時～12時
所 保健福祉センター 相談室1
固 社会福祉協議会 ☎(24) 8189

消費生活・契約・多重債務

時 月～金曜日(祝日除く)
9時～16時
所 市役所1階 消費生活センター
固 同センター ☎(24) 8194

生活困窮なんでも

時 月～金曜日(祝日除く)
8時30分～17時15分
所 ちょうしサポートセンター
(双葉町2-29)
固 同センター ☎0120(240) 737

ボランティア

時 11日(水)、25日(水)
10時～12時
所 保健福祉センター ボランティア相談室
固 社会福祉協議会 ☎(24) 8189

市税納付

時 休日 8日(日) 9時～12時
夜間 4日(水)、18日(水)
いずれも20時まで
所 市役所1階 8番窓口
固 債権管理室 ☎(24) 8954

福祉総合相談

時 365日 24時間受付
所 海匠ネットワーク(旭市口の838)
固 中核地域生活支援センター
☎0479(60) 2578

法律

要予約 30分2,000円

時 毎週木曜日
13時30分～16時30分
※予約は平日10時～11時30分、13時～16時
所 銚子商工会議所会館2階
固 銚子法律相談センター(千葉県弁護士会)
☎043(227) 8954

家庭児童

時 月～金曜日(祝日除く)
8時30分～17時15分
所 保健福祉センター
固 健康づくり課 ☎(26) 3777

福祉総合相談 銚子サテライト

時 10日(火) 10時～16時
24日(火) 10時～12時
所 市役所1階 市民相談センター
固 海匠ネットワーク
☎0479(60) 2578

一般

時 火・水・木曜日
9時～16時
所 市役所1階 市民相談センター
固 同センター ☎(24) 8734

交通事故

要予約

▶相談員/千葉県交通事故相談員
時 9日(月) 10時～15時
所 市役所1階 市民相談センター
固 同センター ☎(24) 8734

相続・遺言・官公庁への許認可書類作成

要予約

時 21日(土) 13時～16時
※前日までに予約
所 旭市海上公民館(旭市高生1)
固 千葉県行政書士会東総支部・
宮負行政書士 ☎0479(68) 3175

住宅・リフォーム

▶相談員/銚子建設協同組合
時 17日(火) 9時～12時
所 市役所1階 市民相談センター
固 同センター ☎(24) 8734

若者の自立支援

要予約

時 16日(月) 11時～16時
所 イオンモール銚子2階 しおさいプラザ
固 ちば北総地域若者サポート
ステーション ☎0476(24) 7880
今回は4月6日(月)勤労コミセンで!

税に関すること

要予約

時 17日(火) 10時～16時
※予約受付は平日13時～16時
所 銚子商工会議所会館2階
固 千葉県税理士会銚子支部
☎(22) 3901

人権・行政のお悩みごと

▶相談員/人権擁護委員・行政相談委員
時 11日(水) 13時～16時
所 市役所1階 市民相談センター
固 同センター ☎(24) 8734 **通話料有料**
みんなの人権110番 ☎0570(003) 110
行政苦情110番 ☎0570(090) 110

事業承継なんでも

要予約

時 13日(金) 10時、13時、14時30分
所 銚子商工会議所会館
申 同所備え付けの申込書でFAXか持参
固 銚子商工会議所
☎(25) 3111 FAX(22) 6229

相続・登記・法律

要予約

時 14日(土) 13時～17時
※12日(木)までに要予約
所 旭市海上公民館(旭市高生1)
固 千葉司法書士会八日市場支部
☎0479(72) 1073

精神障がい者ピアサポート

要予約

▶相談員/同じ疾病経験者
時 14日(土) 13時～16時30分
所 かんらん(東芝町5-1)
固 同所 ☎(24) 7730
対象者:18歳以上の人

連合なんでも労働相談ダイヤル

時 月～金曜日(祝日除く)
9時30分～17時
固 連合労働相談センター
☎0120(154) 052



精神保健福祉相談

要予約

▶相談員/精神科医師
時 13日(金) 13時30分～15時
所 海匠保健所(台町2186-2)
固 海匠保健所八日市場地域保健センター
☎0479(72) 1281

広告

全国 212店舗の **VEGETATION イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可
・訳アリ・事故物件など お悩みの
空家・戸建て・アパート
現状のまま買取ります
残置物はそのまま 建物解体も不要!

仲介手数料不要 査定無料

依頼した空家、不稼働の物件も売却できますが費用面になった負担ばかりが大きくなり、
負債になる前にイエステーションにご相談下さい。

VEGETATION イエステーション 銚子店 **0120-006-862**
〒288-0041 千葉県銚子市中央町15-1 マンション2階1層 千葉県知事(2)第17424号

どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。

業務 一般のお客様大歓迎
スーパー銚子店

パートアルバイト募集
(レジ・品出し)

1160円 18:00～日曜・祝日
50円 50円

長沼経営採用センター(受付時間:9:00～18:00全日)
TEL: 0120-831-829

千葉県銚子市長塚町
3丁目296番地
TEL: 0479-21-5611

営業時間
9:00～20:00
駐車場:50台



愛すべき銚子弁。
知らない言葉は、
家族や近所のおじさん、
おばさんに発音を
教えてもらいましょう。
いつの間にかあなたも
便利な銚子弁のとりこになるはず。

「ころ」＝「動物の子供。主に犬など」
[使用例] 物騒だから、番犬に守ってもらってだよ。
まだ、ころだっぺーよ。



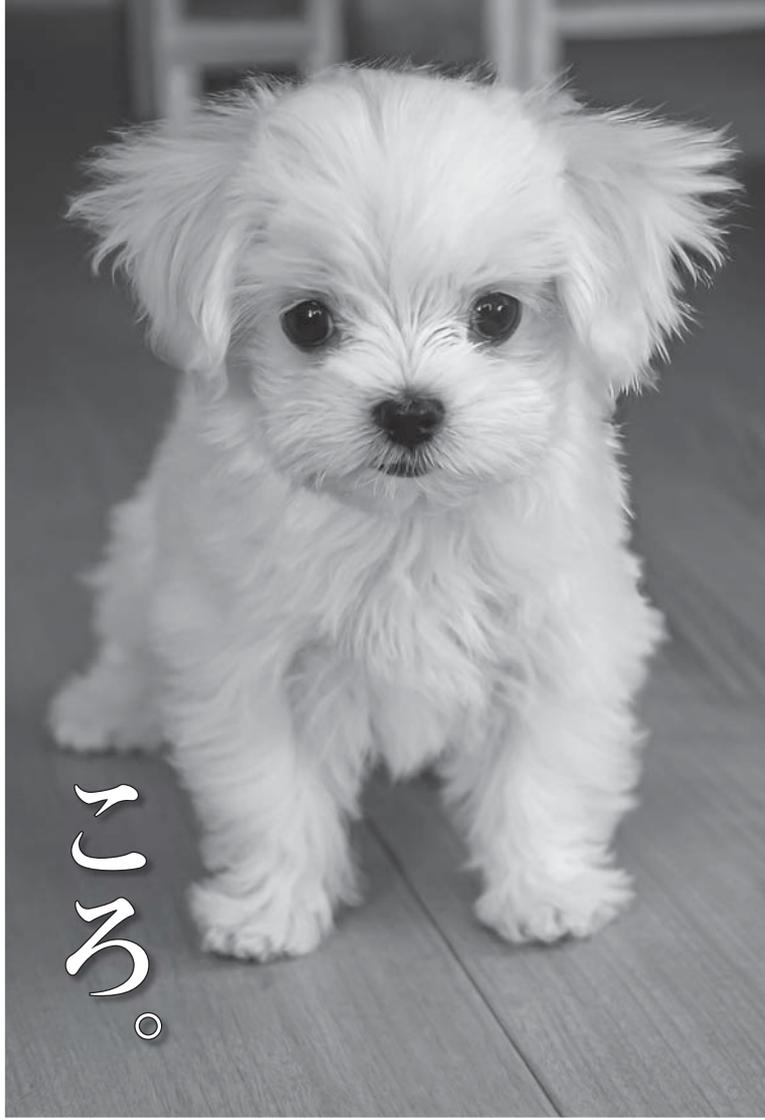
銚子弁素材写真を募集しています。

銚子のことばをタテ位置写真で表現して投稿してください。写真はデータでもプリントしたものでも可。メールか郵送、持参、インスタグラムで「#使ってみよう銚子弁」をつけて投稿のいずれかの方法で応募してください。応募作品は市内の公共施設などで展示する場合があります。

☎ 秘書広報室(市役所3階)

☎ (24) 8823

✉ koho@city.choshi.lg.jp



ときどき
げいじゅつ
通信

ちょうし少年少女合唱団
第11回定期演奏会

☎ 市民センター 合唱団事務局 ☎ (22) 0340

♪ 「合唱曲とディズニーの世界」 ♪

- ♪ 大切なもの
- ♪ わたしと小鳥とすと
- ♪ ビビディ・バビディ・ブー
- ♪ ホール・ニュー・ワールド
- ♪ どこまでも ほか

- ▶ 日時 **3月28日(土)** 14時開演
- ▶ 会場 東総文化会館 小ホール
- ▶ 定員 300人
- ▶ その他 申込不要。入場無料。

創業105年

みみ 補聴器体験会

実施中

認定補聴器専門店

最新防音室完備 **エレガンス天昭堂**
補聴器は非課税商品です ☎0479-22-2789 銚子市若宮町3-5 [広告]

フラダンス教室 生徒募集中

春の体験レッスン実施中

子どもからシニアまでお気軽に

まりこ城島(マルラニ) **フラダンス教室**

090-2335-0735

南小川町カスミより南へ500m先 [広告]

3月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ
 ■緊急時は119番に電話してください。
 ●外科医不足で当番医の配置が難しくなっています



日	曜日	医療機関名・薬局名	連絡先
1日	(日)	内科 兒玉病院	☎(23) 3331
		外科 兒玉病院	☎(23) 3331
		薬局 くすもと薬局	☎(22) 1116
		薬局 フタバ薬局本店	☎(23) 3337
8日	(日)	内科 海村医院本院	☎(25) 1711
		外科 海村医院分院	☎(25) 1711
		薬局 せきね薬局	☎(22) 7248
15日	(日)	内科 内田病院	☎(22) 8600
		外科 内田病院	☎(22) 8600
		薬局 駅前調剤薬局	☎(22) 8603
20日	(金祝)	内科 浅利クリニック	☎(20) 1888
		外科 —	—
		薬局 春日堂薬局	☎(20) 2140
22日	(日)	内科 銚子市立病院	☎(23) 0011
		外科 銚子市立病院	☎(23) 0011
		薬局 ユアサ薬局	☎(21) 3207
29日	(日)	内科 須藤医院	☎(22) 1311
		外科 三枝整形外科医院	☎(23) 2126
		薬局 セキカラコ薬局和田町店	☎(21) 7385
		薬局 ミロツ薬局唐子店	☎(26) 3629

編集後記

鼓動が高鳴る春。太鼓まつりは、なんと数百人が揃い打ち！いざ、飯沼観音。銚子はね太鼓保存会の太鼓も阿南さんのスイーツも、どちらも調和が大切。裏表紙を見ながらスイーツを再現。卒業シーズンも甘い誘惑からは、卒業できない。(山田)

銚子に雪を降らせた冷たい風も遠ざかり、暖かな春を迎える準備です。旅立ちと出会い、切なさともわくわくが一堂に会す春。来月にはちょうしめっけ!!も開設されます。今年の春はどんな出会いを運んでくれるのでしょうか。(新行内)

銚子電力

あなたの電気代の一部が市に寄付されて銚子のために使われるよ!!

再エネ100%の電気を市内の小・中学校、市立高校に供給しています

☎ 0479-21-5023
 〒288-0047
 銚子市若宮町1-1 市役所2階

子育て広場 問 健康づくり課☎(26) 3777

▶時間 9時～12時 ▶場所 保健福祉センター
 毎週水・木曜日は、13時～16時も実施します(11日を除く)。

3月のおやすみ 20日(金祝)、土・日曜日

教室・相談 申問 健康づくり課☎(24) 8070

場所は全て保健福祉センター

乳幼児健康相談

身長・体重測定、しつけや歯など育児全般の相談です。

▶日時 19日(木) 13時～14時30分

健康づくり相談 要予約

病気予防のための生活習慣、食事、歯などの相談です。

▶日時 26日(木) 9時～9時50分 / 10時～10時50分



こころの健康相談 要予約

臨床心理士による相談です。

▶日時 10日(火)・13時～14時 ・14時～15時
 ・15時～16時



献血 問 社会福祉室☎(24) 8195

▶日時 1日(日) 10時～12時15分 / 13時30分～15時30分

▶場所 イオンモール銚子2階 来らっせホール

▶日時 25日(水) 10時～11時45分 / 13時～15時30分

▶場所 保健福祉センター

救急安心電話相談

年中無休

☎ 03 (6810) 1636



受付時間 平日・土曜日 18時～翌8時

日曜日・祝日・年末年始・GW 9時～翌8時

こども急病電話相談

年中無休

☎ 043 (242) 9939



受付時間 19時～翌8時

広報ちょうしはここで手に入る

広報ちょうしは市内のコンビニ全店舗、スーパーにも置いてあります。アプリ配信もしています。

マチイロ



永久保存

銚子のレシピ



ambient (天王台)

▲栃木出身。銚子の食材を活かすレシピを考える阿南さん。
(株)ABC Cooking Studioから地域活性化起業人制度で派遣

地域活性化起業人

都市部の民間企業の社員を受け入れ、地域の魅力や価値向上につながる取組を行ってもらう国(総務省)の制度。

☎ 公民連携事業室 ☎ (21) 3779



なめろう、ころっけ、さんが焼きをもじった
いわしのコロッケ「なめころさん」>>>



材料(4グラス分)

- ◆木の葉パン…4枚
 - ◆クリームチーズ…50g(常温に戻しておく)
 - ◆砂糖…小さじ1 ◆生クリーム…100ml
 - ◆黄桃(缶)…半割1個 ◆キウイ…1個
 - ◆いちご…10個
- (黄桃・キウイ・いちご8個は5mm角、のこのいちごは6枚に切る(飾り用))

作り方

- ①ボウルにクリームチーズと砂糖を入れ、ハンドミキサーで滑らかになるまで混ぜ、生クリームを加え8分立てにする(チーズホイップ)
- ②木の葉パンを1/4枚ずつ手で砕きながら、グラスの底に敷き詰める
- ③チーズホイップをのせ、スプーンの背で塗り広げ、上にいちごを敷き詰める
- ④同様に木の葉パン→チーズホイップ→黄桃→木の葉パン→チーズホイップ→キウイ→木の葉パン→チーズホイップの順にのせる
- ⑤チーズホイップを平らにならし、飾り用のいちごをのせて完成♥

「なめころさん」から木の葉パンスイーツまで銚子愛溢れるちょよ」
君に届け
「ほんとと食材の宝庫。海や山の幸を
度は私がきっかけに」
「子どもの好奇心を刺激したい。今
食育に関わるオファーもたくさん。
銚子青年会議所主催の「子ども屋台や、
小学生の「お弁当の日」など。子ども
のパワーが心の栄養になったという。
お子さん向けの料理教室を開催予定。
「これもおいしい!という銚子の食
材を気軽に教えてください」
▼新コーナー「作っぺABC」
簡単に作れる銚子レシピを紹介

「子ども屋台や、小学生の「お弁当の日」など。子どものパワーが心の栄養になったという。お子さん向けの料理教室を開催予定。「これもおいしい!という銚子の食材を気軽に教えてください」

銚子の魅力を発信するちょよ!



のI♡銚子

第90回

おあがりよ!愛すべき銚子レシピ

阿南律子 さんの巻

1日寝かして木の葉パンがしっとりマリアージュ!



広報ちようしは、読みやすく分かりやすいデザインのため、
【UD(ユニバーサルデザイン)】を使用しています。



人のうごき 令和8年2月1日現在 人口 52,774人(-114人) うち外国人住民人口 2,826人
男 25,872人(-51人) 女 26,902人(-63人) 世帯 26,625世帯(-26世帯) ※カッコは前月比
令和8年1月中の人口動態 出生 11人 死亡 98人 転入など 108人 転出など 135人