



# 1月の納期

納付は口座振替が便利です

納期限は2月2日(月)

●市民税・県民税・森林環境税…第4期 ●国民健康保険料…第7期

●介護保険料(65歳以上)…第7期 ●後期高齢者医療保険料…第7期



## 1月の休日緊急当番医・当番薬局

■受付時間 9時～17時。17時以降は要問合せ

■緊急時は119番に電話してください。

●外科医不足で当番医の配置が難しくなっています



日	曜日	医療機関名・薬局名	連絡先
1日	(木祝)	内 科	島田総合病院 ☎(22) 5401
		外 科	島田総合病院 ☎(22) 5401
		薬 局	銚子 ☎(24) 9792
2日	(金)	内 科	銚子市立病院 ☎(23) 0011
		外 科	銚子市立病院 ☎(23) 0011
		薬 局	春日堂薬局前宿店 ☎(26) 3805
		薬 局	イオン薬局銚子店 ☎(20) 0128
3日	(土祝)	内 科	力武医院 ☎(23) 0520
		外 科	—
		薬 局	第一薬局 ☎(23) 3536
4日	(日)	内 科	海村医院本院 ☎(25) 1711
		外 科	海村医院分院 ☎(25) 1711
		薬 局	せきね薬局 ☎(22) 7248
11日	(日)	内 科	東京堂クリニック ☎(22) 0118
		外 科	—
		薬 局	セキカラコ薬局 ☎(22) 2127
12日	(月祝)	内 科	協和医院 ☎(30) 4855
		外 科	なゆきクリニック ☎(25) 2960
		薬 局	春日堂薬局唐子店 ☎(30) 3055
		薬 局	すみれ薬局長塚店 ☎(23) 1320
18日	(日)	内 科	今村医院 ☎(22) 0062
		外 科	三枝整形外科医院 ☎(23) 2126
		薬 局	ミロツ薬局唐子店 ☎(26) 3629
25日	(日)	内 科	浅利クリニック ☎(20) 1888
		外 科	—
		薬 局	春日堂薬局 ☎(20) 2140



## 子育て広場

問 健康づくり課 ☎(26) 3777

▶時間 9時～12時 ▶場所 保健福祉センター

毎週水・木曜日は、13時～16時も実施します(14日を除く)。

1月のおやすみ 1日(木・祝)、2日(金)、12日(月・祝)、土・日曜日



## 教室・相談

申問 健康づくり課 ☎(24) 8070

場所は全て保健福祉センター

### 乳幼児健康相談

身長・体重測定、しつけや歯など育児全般の相談です。

▶日時 15日(木) 13時～14時30分

### 健康づくり相談 要予約

病気予防のための生活習慣、食事、歯などの相談です。

▶日時 27日(火) 9時～9時50分／10時～10時50分



### こころの健康相談 要予約

臨床心理士による相談です。

▶日時 13日(火)・13時～14時 ・14時～15時

・15時～16時



## 献血

問 社会福祉室 ☎(24) 8195

▶日時 4日(日) 10時～12時15分/13時30分～15時30分

▶場所 イオンモール銚子2階 来らっせホール



## 編集後記

おせちのように特集盛りだくさん。愛そう、かいそう。ふるさと外川を回想。やっぱり、このまち最高。漁業関係者、伝統芸能を守る人、アスリート、落語家さん。みなさん取材の締めは「未来へつなぐ」と声がそろった。初笑いの前に泣いてしまいそう。(山田)

もういくつ寝ると、いつから数えなくなっただろう。あつという間に過ぎた2025年。市内のイベントに行くたびに私はワクワクが止まらなかった。2026年ももっと銚子を楽しむために、伝統文芸に挑戦してみようかなと思っている今日の頃。(新行内)

## 銚子電力



あなたの電気代の一部が市に寄付されて銚子のために使われるよ!!



再エネ100%の電気を市内の小・中学校、市立高校に供給しています

☎ 0479-21-5023

〒288-0047

銚子市若宮町1-1 市役所2階

銚子電力

検索

## フラダンス教室

## 生徒募集中

楽しく運動不足解消 脳・心・筋力

初心者&シニア (水)13:00(金)18:30

まりこ城島 フラダンス教室

初心者歓迎 見学・体験無料

090-2335-0735 南小川町カスミより南へ500m先



広告

