



銚子青年会議所の呼びかけで、夏祭りに子ども屋台を出店。その売上などで銚子マリーナに設置されたフォトフレームの除幕式が11月16日に開催されました。名勝の新名所に期待！

撮るなら、ここで。フォトスポットが爆誕。

問 銚子青年会議所 時友さん ☎ 090(7411)3138



帯状疱疹は、水ぼうそうの原因となる水痘・帯状疱疹ウイルスが、体内の神経節に潜伏していたものが再び活性化することで発症します。加齢や疲労、ストレスなどで免疫が低下すると発生しやすく、70歳以上で発症することが多いといわれています。皮膚に帯状の発疹と強い痛みが現れることが特徴で、発疹が治った後も痛みが長く残る帯状疱疹後神経痛を起こすことがあります。

予防する有効な手段が帯状疱疹ワクチンです。帯状疱疹ワクチンには、生ワクチン「ビケン」と組換えワクチン「シングリックス」の2種類があります。接種回数や接種方法、接種スケジュールなどが異なっていますが、どちらのワクチンも帯状疱疹や合併症の予防効果が認められています。

生ワクチン「ビケン」は1回の接種ですが、現在は組換えワクチン「シングリックス」が推

健康 MEMO



銚子市医師会
須藤 直美

帯状疱疹をワクチンで 予防しよう

問 健康づくり課 ☎ (24) 8070

銚子市では、公費助成の対象となる人に通知を送っています。対象は①年度内に65歳を迎える人など②60歳から64歳でヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に障害のある人（身体障害者手帳1級程度）です。組換えワクチンは2回接種で1回あたり1万円、生ワクチンは1回接種で1回4千円の助成が受けられます。

この機会を逃さず、帯状疱疹やその後遺症を防ぐため、ぜひ接種をご検討ください。

