



第19回 香取・東総社会教育振興大会

両地域の社会教育の推進、生涯学習の振興を図ります。入場無料、申込不要。

▶内容

社会教育功労者表彰

▶実践発表

JOYオカリナ(オカリナ演奏)
コールくすのき(コーラス)

▶記念講演

「香取・海匠地方の石造物を探る」

▶講師 米谷博(銚子市文化財審議委員)

▶日時 10月10日(金) 13時～

▶場所 東総文化会館 小ホール

▶定員 250人

問 生涯学習室 ☎(22) 3315



第39回東部地区吹奏楽祭

香取海匠地区の中学・高校の吹奏楽部と一般の吹奏楽団18団体が演奏します。

▶日時 10月5日(日) 10時～15時

▶場所 東総文化会館 大ホール

▶入場料 700円(小学生以下無料)

問 東部地区吹奏楽連盟 吉田さん
☎090(1814) 0419



銚子アマチュア社交ダンス協会 秋季チャリティダンスパーティー

ダンスと、銚子のバンド「ツーバイツー」の生演奏をお楽しみください。

▶日時 10月26日(日)
13時50分～16時15分

▶場所 市体育館

▶参加費 1,000円

▶定員 120人

申問 同協会 勝部さん ☎(22) 3411



骨粗しょう症予防教室

要介護の主な原因は骨粗しょう症。元気に自分の足で歩くために、予防策、治療方法、骨年齢維持のための食生活をアドバイスします。

▶日時 10月16日(木)
10時～11時30分

▶場所 保健福祉センター2階

▶講師 ①銚子市医師会 三枝超さん
②健康づくり課 管理栄養士

▶対象 市内在住の女性

▶定員 50人

▶申込方法

10月9日(木)までに電話か来館

申問 健康づくり課 ☎(24) 8070



余山貝塚美化の会 環境美化活動

▶日時 ※8時に雨天の場合中止

10月26日(日) 9時～11時

▶集合場所 三嶋神社(余山町)脇空地

▶その他

申込不要。道具は当会で用意します

問 同会事務局 信田さん

☎090(1033) 0979



ジオサイト清掃と月例見学会

▶日時 ※7時に雨天の場合中止

10月19日(日)

〔清掃〕9時～10時

〔月例見学会〕10時～11時30分
(所要時間約30分)

▶集合場所

マリーナ海水浴場駐車場

▶その他 申込不要、ガイド無料

問 銚子ジオパーク市民の会事務局

☎090(5365)4007



使っていないごみステーションはありませんか

利用者のいなくなったごみステーションは、不法投棄を誘発しやすく、また、ごみがなくても収集に回らなければいけないため無駄な費用が発生します。衛生的で効率的なごみ収集のために、使われていないごみステーションがある場合は、ご連絡ください。

問 生活環境課 ☎(24) 8764



オーラルフレイル 予防講演会

▶内容

①講話 笑顔を支えるお口の健康
オーラルフレイル予防

②実習 咀嚼チェックガムで噛む力をチェック

▶講師 銚子市歯科医師会

長谷川沙織さん

▶日時 10月23日(木) 13時30分～

▶場所 保健福祉センター2階

▶持ち物 手鏡、筆記用具

▶申込方法

10月20日(月)までに電話かQRコード

申問 健康づくり課 ☎(24) 8070



市民環境講座

「ソーラーシェアリングの現状と展望」

▶講師 宮下朝光さん
(市民エネルギーちば株式会社)

▶日時 10月26日(日)
13時30分～15時30分

▶場所 勤労コミュニティセンター2階

申問 地球温暖化防止活動銚子 尾辻さん
☎090(4839) 7620



セツ池公園清掃・草刈り

▶日時 ※8時に雨天の場合中止

10月12日(日) 9時～11時

▶場所 セツ池

▶その他 軍手持参。ゴミ袋は用意します

問 セツ池再生委員会 野平さん

☎090(3540) 0550



友愛会メンバー募集／ 一緒にふれあい広場を掃除しよう

地球の丸く見える丘ふれあい広場を一緒にきれいにしませんか？

▶日時 ※8時に雨天の場合中止

＼とれか1日でも気軽に参加を／
月・木・土曜日 9時～11時

▶場所

地球の丸く見える丘ふれあい広場

▶その他

軍手持参。ゴミ袋は用意します

問 観光プロモーション室

☎(24) 8707



国保加入者のための 健康づくりセミナー

生活習慣の改善や健康増進のための健康づくりセミナーです。参加無料。要予約。

▶日時 11月15日(土) 13時～
第一部 セミナー(30分程度)

生活習慣病予防のための食事等に関する講演

第二部 健康測定会

野菜摂取量測定、AGEs測定等

※測定会のみ参加は不可

▶場所 保健福祉センター2階

▶対象

銚子市国民健康保険に加入の40歳から74歳までの人

▶定員 50人

▶申込方法

10月31日(金)までに電話かオンライン申請

申問 保険年金室 ☎(24) 8955