



# 銚子市地域クラブ

## 保護者説明会

①2025.8.28

株式会社オークスベストフィットネス



© 2025 OAKS BEST FITNESS.

# Company

## 会社概要

### 会社名

(株) オークスベストフィットネス

### ビジョン

- ・地域社会の健康を支える
- ・企業としての価値を創造し続ける

### 設立

1986年7月

### 従業員数

85名 (2025年4月現在)

### 本社所在地

千葉県佐倉市上志津1641-1

### 事業内容

- ・会員制総合フィットネスクラブの企画/運営
- ・スポーツ用品、トレーニング機器販売
- ・スポーツ関連施設のコンサルティング
- ・公共スポーツ施設の運営企画及び受託事業
- ・スポーツ指導者派遣事業
- ・スポーツアスリート支援
- ・溶岩ヨガ/鍼灸整骨院事業
- ・部活動地域移行コーディネート事業
- 令和2年度よりサービス開始



## 銚子市における地域クラブ設立の基本意義

### 課題と背景理解

### 部活動を取巻く現状及び課題を整理

1

#### 少子化による 単一部活動の活動の弊害

全国的に少子化が進んでおり、生徒数も1986年以降、一貫して減少している。とくに団体スポーツにおいては学年で10名を超える生徒の確保が難しくなっており学校単位での試合参加等が、非常に難しくなっている。

3

#### 教員の部活負担による 授業内容の低下

部活動は時間が決まっている為、部活動が優先される。授業準備などは部活終了後に行われ、業務時間の負荷となっている。

2

#### 経験のない部活動の指導 部活の質の低下防止

教員不足により指導経験がなく十分な知識を持っている顧問もほとんどいない現状。部活動の顧問を土日祝日もやりたいかという質問では20%～30%程度となっている。

(当社調べ 2024年度100校調査による)

4

#### 教職員の過重労働

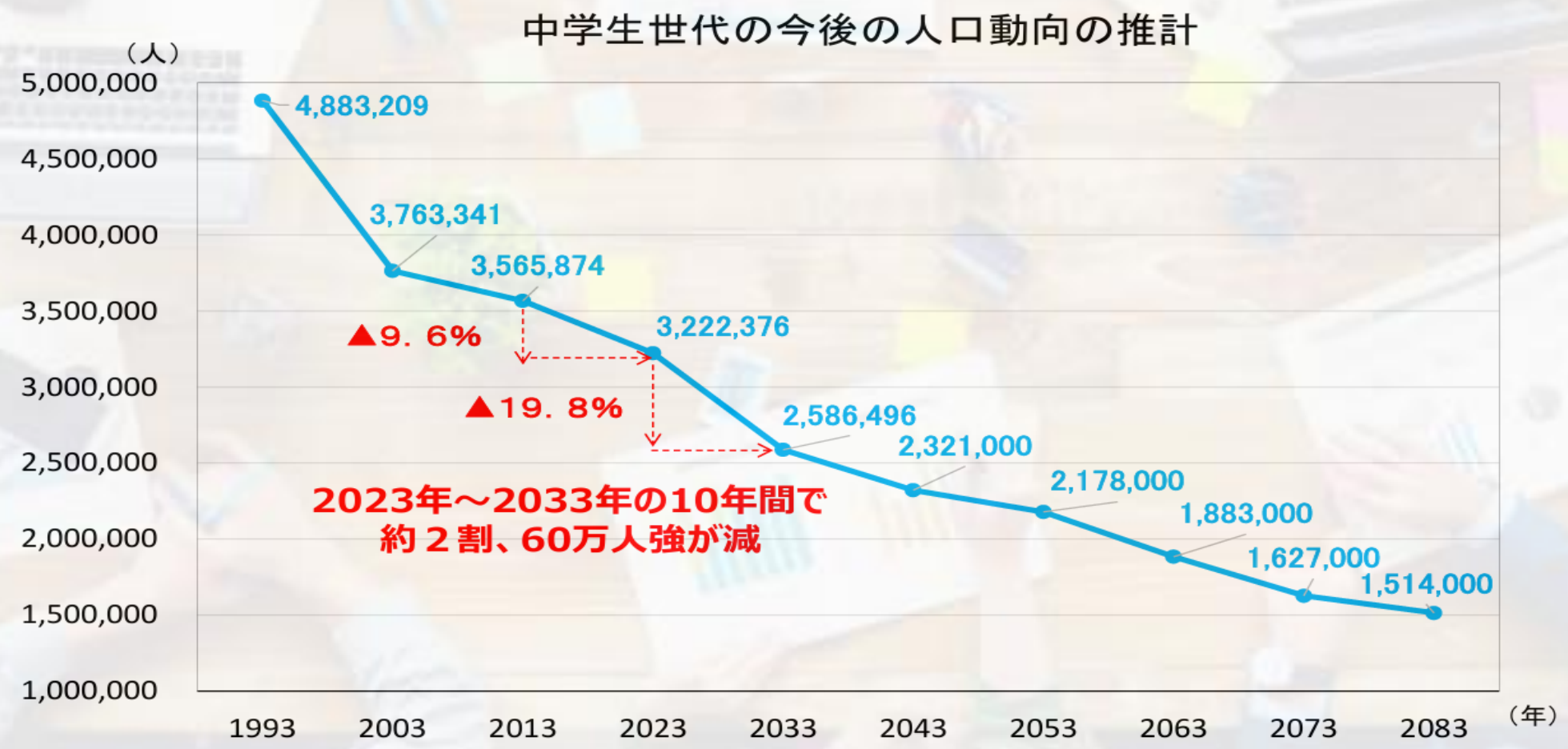
教職員の残業時間は平均40時間～60時間一番多い方では80時間という回答もありプライベート時間の確保が難しい現状がある。

(当社調べ・スポーツ庁調べ同等)

## 運動部活動の地域移行に関する検討会議提言（令和4年6月6日）の概要



- 学校数の減少、それ以上に進む少子化で生徒数／学校はさらに小さくなる中、部活動は持続困難





## 運動部活動の地域移行に関する検討会議提言（令和4年6月6日）の概要



### 2. 目指す姿

#### 目指す姿

- 少子化の中でも、将来にわたり我が国の子供たちがスポーツに継続して親しむことができる機会を確保。  
このことは、学校の働き方改革を推進し、学校教育の質も向上。
- スポーツは、自発的な参画を通して「楽しさ」「喜び」を感じることに本質。  
自己実現、活力ある社会と絆の強い社会創り。  
部活動の意義の継承・発展、新しい価値の創出。
- 地域の持続可能で多様なスポーツ環境を一体的に整備し、子供たちの多様な体験機会を確保。（スポーツ団体等の組織化、指導者や施設の確保、複数種目等の活動も提供）



## 運動部活動の地域移行に関する検討会議提言（令和4年6月6日）の概要



### 3. 改革の方向性

- まずは、**休日の運動部活動から段階的に地域移行**していくことを基本とする
- 目標時期：令和5年度の開始から3年後の令和7年度末を目途**  
(合意形成や条件整備等のため更に時間を要する場合にも、  
地域の実情等に応じ、可能な限り早期の実現を目指す)
- 平日の運動部活動の地域移行**は、できるところから取り組むことが考えられ、  
地域の実情に応じた**休日の地域移行の進捗状況等**を検証し、**更なる改革を推進**
- 地域におけるスポーツ機会の確保、生徒の多様なニーズに合った活動機会の充実等**にも着実に取り組む
- 地域のスポーツ団体等と学校との連携・協働の推進**  
※改革を推進するための「選択肢」を示し、「複数の道筋」があることや、「多様な方法」があることを強く意識





スポーツ庁主催 令和7年8月25.26日

部活動地域展開・地域クラブ活動の推進に向けた産官学連携フォーラム

## 部活動改革の理念

急激な少子化が進む中でも、  
**将来にわたって生徒が継続的  
にスポーツ・文化芸術に親し  
む機会を確保・充実**するのが  
改革の主目的である

学校単位で部活動として行われて  
きたスポーツ・文化芸術活動を、  
**地域全体で関係者が連携して  
支え、生徒の豊かで幅広い活  
動機会を保障**

スポーツ庁主催 令和7年8月25.26日

部活動地域展開・地域クラブ活動の推進に向けた産官学連携フォーラム

## 地域クラブ活動において実現が期待される『新たな価値』の創造

1. 多種多様な体験
2. 個性得意分野等の尊重
3. 垣根を超えた仲間
4. 豊かな交流
5. 良質な指導
6. 継続的な活動、一貫的な指導 等



益子直美さん/原晋さん/  
室伏長官/栗山英樹さんなど



## 5 Key Factors

### 銚子市における地域クラブの在り方とその構築について

#### 01 参加者

**希望する全ての生徒**を想定 ※強制参加ではなく任意参加

#### 02 実施主体

株式会社オークスベストフィットネス  
※銚子市の部活動地域移行の運営を扱う団体

#### 03 活動内容

特定の運動種目だけではなく、生徒がやりたい種目、やりたい活動が出来る事。誰もが参加できる環境を用意。生徒の状況に適した機会を確保。適切な活動日数や活動時間とする。

#### 04 活動場所

既存の部活動で使用している**中学校のグラウンド・体育館・武道場**やスポーツ団体の施設や公共の運動施設の他、地域の体育施設なども積極的に活用  
任意参加のクラブの為、活動場所への移動については各家庭での移動は求められる

#### 05 構築方法等

まずは休日を先行して進める。次のステップとして平日に展開していく事を基本としている。  
活動の実施主体やスケジュールなどを検討し 平日の部活動との連携を踏まえて実行

## 地域クラブ活動の詳細



**01 活動期間**  
第1期モデル期間  
令和7年10月1日～令和8年3月31日

**02 活動日**  
週1回程度（土日いずれか）月4～5回  
1回あたり3時間 ※夏季・冬季長期休業中も同様  
大会について当面部活動として参加。クラブによりその限りではない

**03 活動場所**  
活動場所は、銚子中学校及び銚子西中学校とする  
または一部公共施設なども利用あり

**04 交通手段**  
基本はクラブ活動場所へ現地集合・解散。試合等は都度、学校集合、  
現地集合はクラブによる。活動場所までの移動は保護者にて行う  
ただし、モデル期間中は部活動同様、巡回バス利用可能です

**05 用具・備品**  
用具・備品は基本学校のものを使用する  
ユニフォームなど個人に寄与するものは実費負担もある



## 銚子市地域クラブへ入会するからこそその多彩なメリット

子供達の経験価値を高め 成長につながる活動が行われます

### アスリートによるスプリント教室



### 大学文化祭へ招待（演劇鑑賞）



### 高校生と合同練習（吹奏楽）



### 元プロ野球選手による野球教室



### 実業団選手との交流



### JFA夢フィールドでのサッカー交流



### セミナー（リモート）



**筋トレ・ストレッチ  
教室開催のお知らせ**

日時: 1月18日(土) 14:00~15:00  
2月1日(土) 14:00~15:00

場所: オークスベストフィットネス上志津

担当: エクササイズチーフ/ 鈴木 楓人さん

料金: 無料

定員: 各15名 (1回/20名まで)

持ち物: 運動出来る服装・室内シューズ

対象者: 地域クラブ参加中の1~2年生

申込: 専用の申込みフォームより受付

当日は、自宅で出来る「ウォーマップ」の為に筋力トレーニングと運動と運動後で使い分けてほしい効果的なストレッチ方法を多くご紹介します。

親子で学べば、効果は2倍！  
**成長期食教室**

日時: 2025年6月21日(土) 10:00~10:50

会場: 200M

対象: 小学生・中学生・高校生・大学生

講師: 栄養士・食生活アドバイザー

内容: 成長期の栄養・食事の重要性・食事のバランス・食事の記録・食事の改善方法

申込: 専用の申込みフォームより受付

### プール解放イベント

**OAKS BEST FITNESS プール解放DAY**

12月26日(木) 9:30~12:00

場所: オークスベストフィットネス上志津

お申込みはコチラ

対象: 志津中、佐倉中水泳部の皆様

持ち物: 水着、スリッパ、タオル、バスタオルなど

プール環境: 30℃以上の温水プール、プール室内は暖房完備

利用後は清潔な（60℃前後の湯）にて体を温める事が出来ます。

当日スタッフ連絡先: 080-5977-8605

お問い合わせ: info@oakbest.co.jp

【スイミングスクール実施】

実施時間: 10:00~11:00

内容: 中学生選手クラス担当経験コーチによるワンポイントアドバイス指導

定員: 15名

申込: 参加申込専用フォームよりお申込み下さい。

### ダンスイベント

**DANCE EVENT**

2025年3月2日(日)

10:00~13:00 30~14~14

20:00~23:00 14~14~14

会場: オークスベストフィットネス上志津

担当講師: ALISA(アリサ)

対象: 小学生・中学生・高校生・大学生

内容: ダンスの楽しさ・ダンスの基礎・ダンスの応用・ダンスの発表

申込: 専用の申込みフォームより受付

# OAKSが目指すクラブ指導とは

3 5 年のアスリート支援、指導者派遣、そしてクラブ運営のノウハウを注入



## 指導テーマ

## 指導員に求めるもの

## 保護者の想い

意欲的に参加できる環境	自身が生徒一人ひとりと向き合う	従来の部活動と同じように参加したい／上手になりたい／せっかくだから勝ちたいという気持ちを大事にしてほしい／子供の意思に寄り添う指導
専門的な指導	指導上の基礎知識やスキルを持っている事 資格などを保持している	競技経験者の指導を受けたい／未経験の先生が顧問では指導に限界がある／部活とは違う専門的知識、技能を身に着けたい／学校外の同級生の成長や技術を目の当たりにして自分の成長につながるきっかけになる／子供のやる気になる
子供の人間的・内面的な成長	生徒と一緒に成長したいという気持ち ワンチームの精神での指導	家にいてもゲームばかりしてしまう／仲間と協力し合うことで子供達の内面の成長にもつながる／地域クラブを通して体力的にも内面的にも人間的にも成長できる／スポーツを通じて人間関係を構築してほしい／友達と一緒に頑張る楽しさを経験してほしい／大会で仲間と協力し喜びを感じてほしい／部活の時間だけでは学べないことを学び、成長してほしいため
体力・運動能力の向上	練習メニューの構築が出来る 部活顧問との情報共有を徹底	地域クラブで体力をつけたい／子供の運動能力向上を専門的に教えてほしい／部活以外の練習であたらしい能力を身に着けたい／部活とは違う環境だからこそ体力、運動能力の向上に期待できる
安全に活動できる環境	安全配慮に関する知識と目配り気配り 危機管理・緊急時の対応を習得している	安心してまかせたい／何かあった際の対応をしっかりしてほしい／保険などの制度を充実してほしい／コンプライアンスなどが充実している
技術レベルに合わせた指導	生徒と対話ができる。本質や考え方を理解出来る。 会話を大事にする	部活動同様、学校外の友達との楽しさやお友達との絆など学んでもらいたい／部活では学べないことを学ばせたい／子供がもっと上手になりたいと思えるようになる／部活動の部員が少なくもっと多くの友達と交わらせたい



## 指導の安全と指導の確実を目指す為の必須研修について

- ① 生徒も指導員も安心安全にスタートを切る準備をするため
- ② 生徒の充実したスポーツ活動の基盤を作るため
- ③ 指導員の指導人生のやりがいを感じられる環境を整えるため

### 1 基礎研修

地域スポーツ活動の指導者としての基礎知識及び生徒への指導のためのノウハウ習得「銚子市運動部・文化部活動ガイドライン」の遵守、本事業趣旨、学校との役割分担・連携、指導者の役割生徒との接し方、体罰等の防止、安全管理、倫理的問題、アレルギー、ジェンダー



#### 指導の本質/コーチング哲学

指導員としての軸を発見する

指導員の『軸』の重要性 / 指導員としての『軸の発見ワーク』 / 指導する際の心構え



#### ハラスメント対策『安心安全なスポーツ環境を目指したコンプライアンスとスポーツハラスメント』

- ・コンプライアンス遵守やハラスメント防止の重要性 / ・コンプライアンスやハラスメントへの知識
- ・コンプライアンス遵守やハラスメント予防をする為の方法



#### 安全管理・事故対応研修『指導員として知っておきたいスポーツ・文化活動中の安全管理』

- ・スポーツ環境における負傷傷病の実態 / ・スポーツ環境における緊急時対応計画
- ・心肺停止に対する救急対応 / ・頭頸部外相に対する救急対応・根中小に対する救急対応

### 2 専門研修

種目別の指導方法の習得、種目別の指導案作成、コーチング、マネジメント、指導実技、安全管理等



#### 円滑なコミュニケーション

生徒の心を掴む！関係性を築き信頼を勝ち取る！

○実地研修/一部アーカイブ



#### その他スキルアップ研修

子供の自立を引き出すコーチング研修  
熱中症予防セミナー/障害予防セミナー

○実地研修/アーカイブ



#### その他

自己啓発、種目特性に合わせた研修

○実地研修/アーカイブ

## 指導員の就業までの流れと生成AIによる革新的な面談スキームの導入



生成AIによる面談でより人物像に迫る

### 1 エントリー（地域クラブジャパンWebサイトより）

どなたでもエントリー可能。自己申告になりますが、個人情報から競技の経験・スキルなどを入力

### 2 面談（オンライン）※今後AIによる面談

専任担当者がクラブにあった人材をデータから選出しオンラインで面談。10項目から質問し人間性を図る

### 3 契約（電子にて）

決定御、条件面の確認を行い、契約書を締結。その後は口座登録や教員の場合は兼職兼業届など提出

### 4 研修

OAKSが設定した研修をすべて受講。受講後、レポートを提出し問題なければ、就業決定となる。

### 5 就業開始

初日設定、就業場所でのルール確認、自身の契約書内容把握

T テキストデータ収集  
AIによる資質分析質問の回答よりテキストデータを収集

AIによる分析  
生成AIが、資質・行動特性を読み解き、性格と資質を分析

= マッチング  
分析結果によりAIが最良の候補者を提案

#### ◇期待出来る効果◇

- ①採用プロセス効率化→365日24時間面談可能
- ②採用対象の拡大→現在どこにいても面談可能
- ③判断基準の統一化→AI独自の基準によるメソッド
- ④人的資源（ビックデータ）の活用→傾向の測定が可能
- ⑤評価のばらつき解消→面接官による判断のブレ防止



## 【Sgrumアプリ登録方法】

～スクールと会員をつなぐアプリ～

### Sgrum利用説明書

Sgrumは、スクールと保護者・会員が安全かつスムーズにコミュニケーションできるアプリです。  
下記手順に沿ってアプリをご登録ください。

#### 主アカウントの登録方法（※保護者推奨）



銚子市地域クラブ

#### STEP1 Sgrumアプリのダウンロード

二人目以降のスクール会員(ご兄弟姉妹)の登録は  
次項のその他の操作方法をご覧ください。

ご利用のスマートフォンのアプリストアで「Sgrum」を検索してアプリをインストールしてください。  
※スクール管理者アプリ「Sgrum Connect」とお間違えのないようご注意ください。  
※アプリをインストールする際に、通知の要求が表示されます。必ず「許可」の設定をお願い致します。



iPhoneはこちら



Androidはこちら



#### STEP2 Sgrumアプリアカウント(保護者・会員)を登録

保護者の情報を登録します。  
※保護者が利用しない場合はご自身のお名前を登録してください。

- ①アプリを起動します。
- ②スマートフォンのSgrumアプリの通知を「許可」に設定します。  
※スクールからの連絡を見逃してしまうため、必ず「許可」にしてください。
- ③「アプリ会員登録」をタップします。
- ④プロフィール情報を入力します。
- ⑤「次へ進む」をタップし、画面を閉じてSgrumからのメールをお待ちください。



#### アプリ認証キーの設定

保護者・会員のアカウント登録が完了すると「【Sgrum】アプリ認証キーのご案内」のメールが届きます。

- 下記手順に沿って「認証キー」を設定してください。
- ①ご登録のメールアドレス宛に4桁の「認証キー」が記載されたメールが届きます。



生徒管理はこちらで登録  
令和8年3月まで



令和8年4月から新管理アプリ  
『みんクラ』に変更



ご利用のスマートフォンのアプリストアで「Sgrum」を検索してアプリをインストールしてください。  
※スクール管理者アプリ「Sgrum Connect」とお間違えのないようご注意ください。  
※アプリをインストールする際に、通知の要求が表示されます。必ず「許可」の設定をお願い致します。



iPhoneはこちら



Androidはこちら



※スクール管理者アプリ「Sgrum Connect」とお間違えのないよう  
ご注意ください。

※アプリをインストールする際に、通知の要求が表示されます。

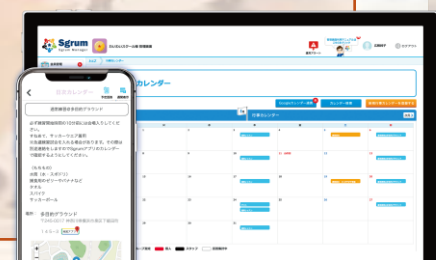
必ず「**許可**」の設定をお願い致します。

## 保護者との連絡アプリ※～3月まで 2025年4月以降は順次新アプリに変更

## すべてスマートフォン操作ひとつで完結！！

### POINT 01 スケジュール管理

練習や試合、イベントのカレンダーが見れます。カレンダー上で出欠連絡も可能です。



### POINT 02 出欠管理

練習やイベントの出欠の確認や緊急連絡も対応可能です。



### POINT 03 チャット/お知らせ機能

事務局・指導員・保護者とチャットで簡単にやり取りが可能。事務局・指導員からお知らせ配信がきます。



### POINT 04 決済機能

受益者負担の場合の決済機能です。支払方法を選択し支払いが可能です。

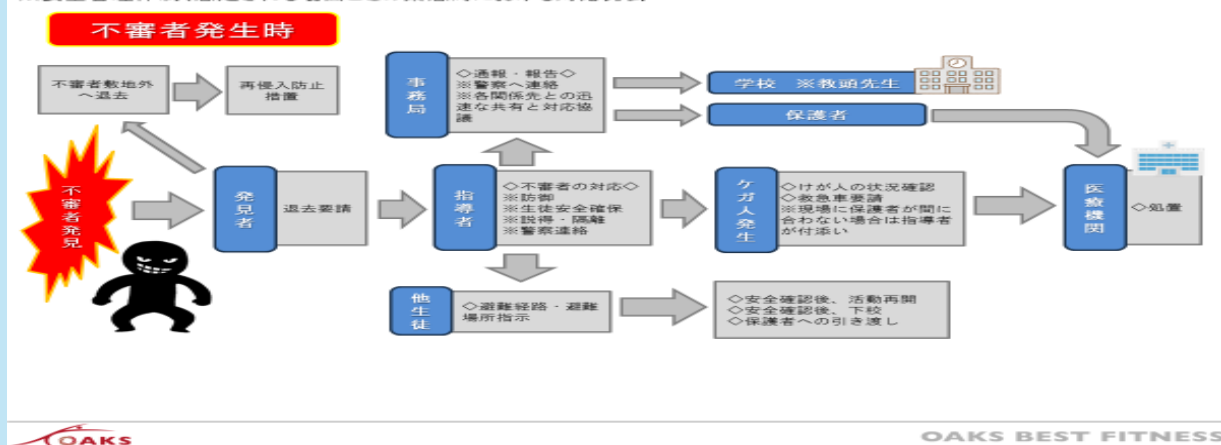
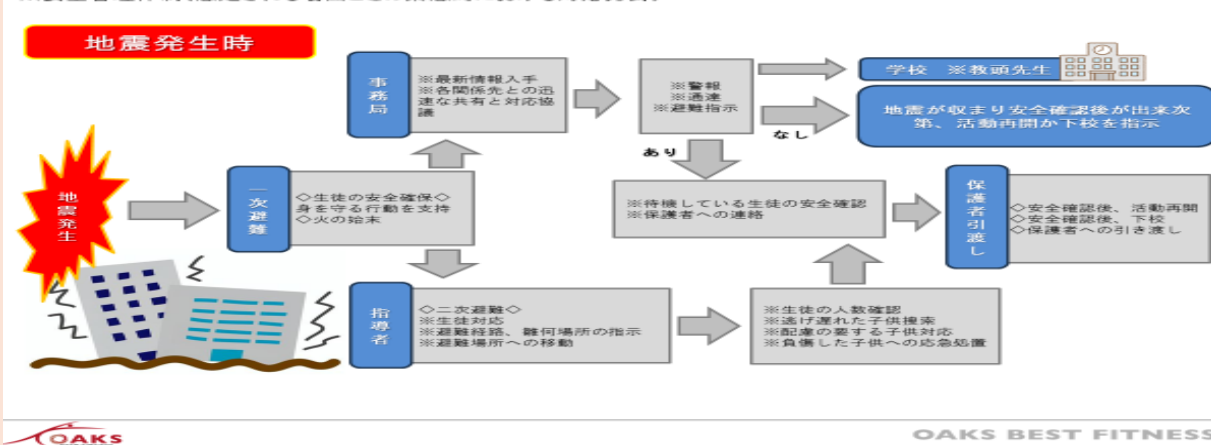
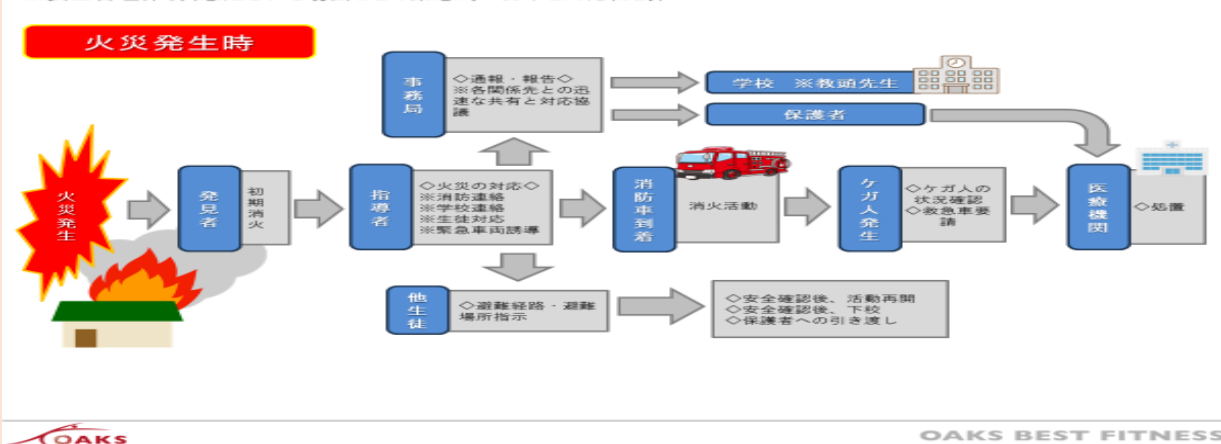
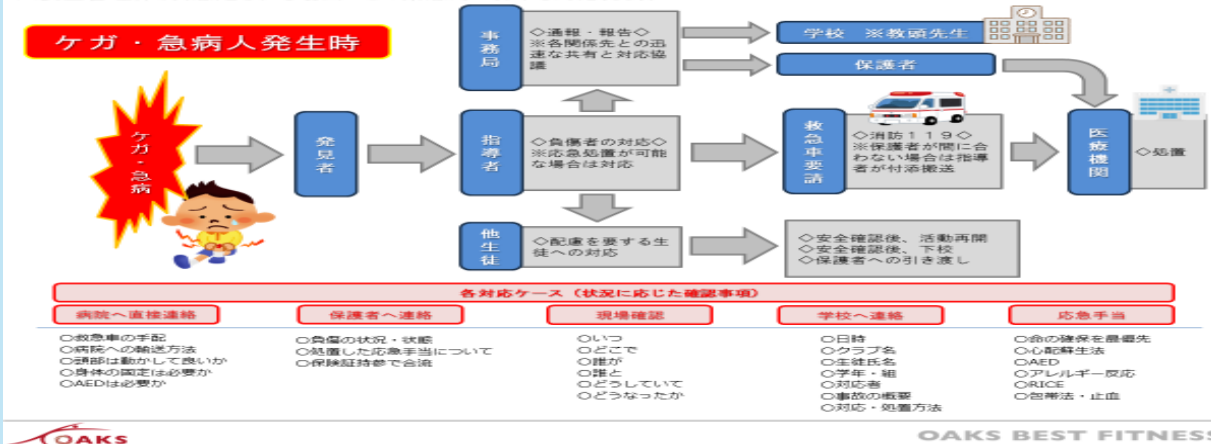


### POINT 05 動画共有機能

指導員が撮影した動画を保護者に配信されます。保護者はその動画で活動の様子を共有できます。

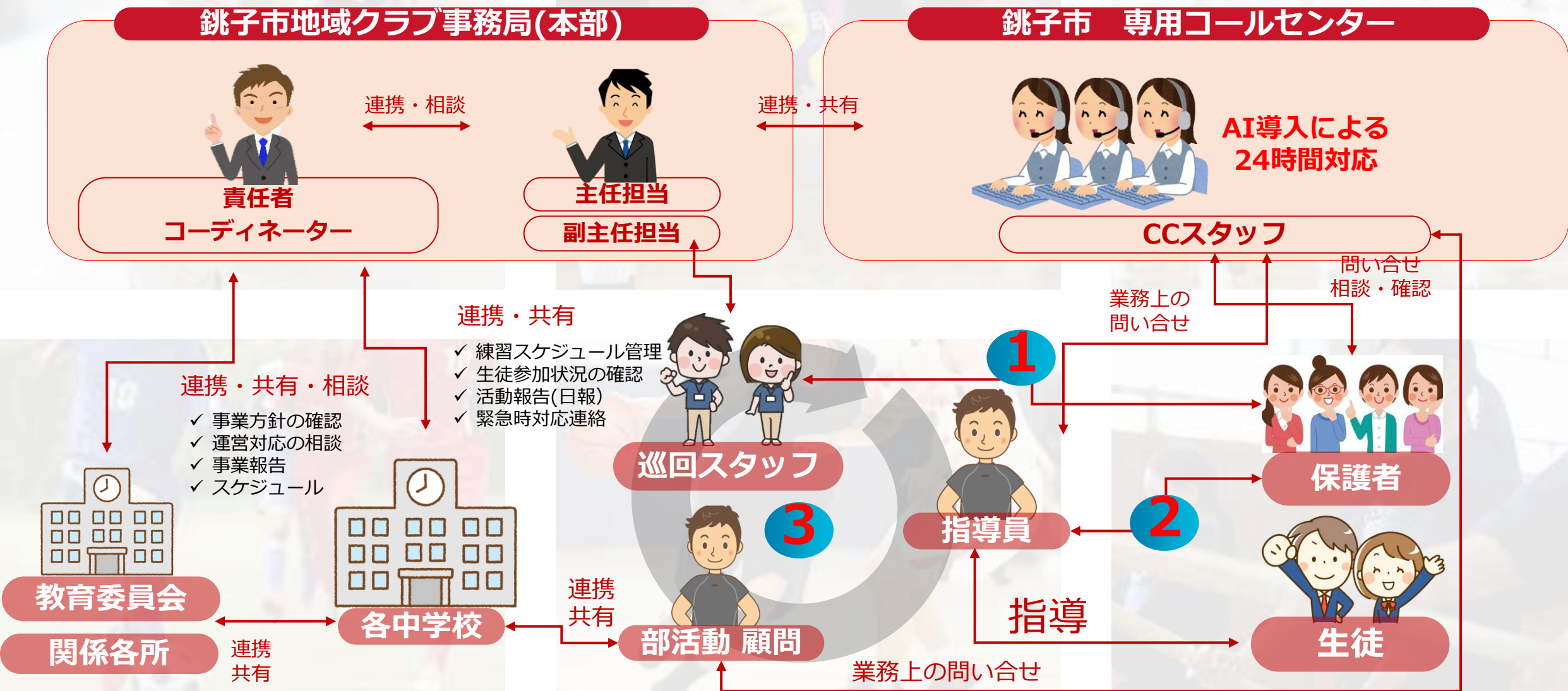






生徒の安全を最優先した誘導と連絡/有事の際は事務局他、保護者、学校とも素早く連携

銚子市地域クラブ運営図





銚子市 地域クラブ運営事務局体制

役割	氏名	職務要件
統括責任者	〇〇 〇〇	銚子市の地域クラブの構築を銚子市と話し合いながら進める役割です。
アドバイザー	〇〇 〇〇	全国、他市で展開している事例をもとに銚子市に有益な情報を共有し統括責任者とともに銚子市の地域クラブ構築を行います。
	〇〇 〇〇	
サブ責任者	〇〇 〇〇	安全管理や現場の状況把握の取りまとめや統括責任者のサポートを行います。
	〇〇 〇〇	
指導員管理 生徒管理 システム運用	〇〇 〇〇	生徒連絡アプリ『スグラム』や来年導入の『みんクラ』の管理運用
	〇〇 〇〇	指導員管理システム『クラジオブ』の管理運用
	〇〇 〇〇	総合ポータルサイト人材バンク『地域クラブジャパン』の管理運用
巡回スタッフ	〇〇 〇〇	地域クラブを巡回し、現場の状況を確認や指導員、保護者、生徒からの相談などに対応します。
	〇〇 〇〇	
コールセンター	〇〇 〇〇	問合せ窓口／保護者・指導者相談窓口／メール受付



24時間対応

## 生徒/指導員の安全を第一に考えた保険加入

### スポーツ安全保険

部活動で加入している  
保険同等以上

小さな掛金、大きな補償  
公財財団法人 スポーツ安全協会

### スポーツ安全保険のあらまし

**団体活動のための補償制度**  
スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う  
4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループがご加入いただけます。

令和5年度  
(2023年度)  
保険期間  
令和5年4月1日から  
令和6年3月31日まで

スポあんネット  
インターネットでかんたん加入

3つの補償が皆様の活動をサポート

- 傷害保険**  
傷害による入・通院・手術・後遺障害、死亡を補償  
※熱中症、細菌性・ウイルス性食中毒も対象
- 賠償責任保険**  
対人・対物事故により負った法律上の賠償責任を補償
- 突然死葬祭費用保険**  
突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を補償

### 生徒・指導員の全員が加入必須

#### ◇傷害保険

傷害による入・通院、手術、後遺障害、死亡を補償

※熱中症、細菌性・ウイルス性食中毒も対象

#### ◇賠償責任保険

対人・対物事故により負った法律上の賠償責任を補償

#### 突然死葬祭費用保険

突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を補償

#### ◇突然死葬祭費用保険

突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を補償

### 施設賠償責任保険

For All School Camping  
企業  
賠償責任

### 施設賠償責任保険

施設の使用に伴う仕事の遂行が原因となり、他人にけがをさせたり（対人事故）、他人の物をこわしたり（対物事故）したために、被保険者保険の補償を受けることが出来る方が法律上の損害賠償責任を負担された場合にかぶる損害を補償する保険

### 運営会社（OAKS）が加入

#### 施設賠償責任保険

◇施設の安全性の維持・管理の不備や、構造上の欠陥

◇施設の用法に伴う仕事の遂行が原因となり、他人にけがをさせたり（対人事故）、他人の物をこわしたり（対物事故）したために、被保険者保険の補償を受けることが出来る方が法律上の損害賠償責任を負担された場合にかぶる損害を補償する保険



【銚子市】指導員アサイン状況

学校名	種目	指導員	
銚子中学校	野球	選定中	選定中
	サッカー	兼職兼業（顧問）	選定中
	陸上	選定中	選定中
	卓球	選定中	選定中
	女子バスケットボール	一般：一般指導員	一般指導員
	女子バレーボール	選定中	選定中
銚子西中学校	陸上	兼職兼業（顧問）	選定中
	サッカー	一般指導員：高校教員	選定中

## 会費引落しの流れ

### STEP 01

#### エントリー

- スグラムへの登録を行います。こちらで様々な情報を入力します。口座情報もこちらで入力となります。
- エントリーの時点では日落としはかかりません。クラブ活動開始月より引落となります。

● 基本はクレジットカード



スクリーンショット: Sgrumアプリの支払い方法選択画面。クレジットカード支払いが選択されています。

### STEP 02

#### 引落とし種別選択

### STEP 03

#### 初回引落とし

- 開始月の月初

月会費 1,000円

※月途中入会の場合も回数割されません。  
通常の月会費 1,000円がかかります。

※保険料 800円現金でクラブ開始に合わせて徴収いたします。

### STEP 04

#### 2回目以降引落とし

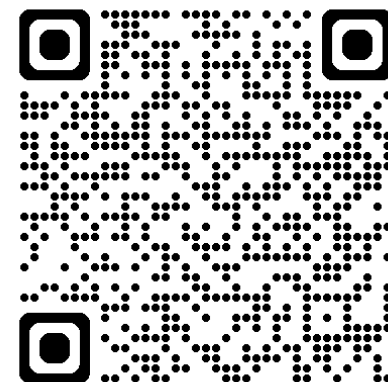
- 毎月25日 ※次月分

例:

1 1月分の引落としは  
10月25日引落としとなります。



# 銚子市地域クラブポータルサイト



銚子市地域クラブに関するお問い合わせは  
こちらからお願いいたします！

## メールでの問い合わせ



地域クラブジャパン  
問合せ先



## 電話での問い合わせ



よろずや コールセンター 銚子市地域クラブ  
専用コールセンター



**043-375-5050**

月～金 10:00 - 19:00 / 夜間：自動音声対応