

トマトばりに唇が赤く
「唇に色がのりました。毎日旬の野菜を食べていたおかげ」
血色が良くなったことを喜々として語る我田さんは、『とまりこ食堂』に魅せられ協力隊に入隊。銚子ファンの夫に誘われて来店し、一目惚れ。銚子もお店も大好きになった。飲食店は未経験、それでも1年が経ち、すっかり店の顔に。

勇気を出して挑戦すると、第二の人生の幕開けに。毎日ワクワクしています。覚えることも多く大変な体験も人生の肥やしに。自分を見つめ直すきっかけになったという。
「イベントへの出店も多く、寂しい思いはしなかった。身も心も健康で幸せな銚子ライフ真つ最中。野菜も私も、日々成長しています！」



「野菜で人を幸せに」

民間企業等受入型って？
市内の民間企業などに勤務し、地域の活性化と地域産業の振興を図る地域おこし協力隊のことです。

民間企業等受入型の
隊員紹介はこちら▼



我田 しのぶの
こんにちは！
地域おこし協力隊です



📍とまりこ食堂

＼受入事業者／

Lindo-tomaco farm(株)

お野菜クリニック

とまりこ食堂

茶畑町14999-9

☎(21) 3274

心と身体にやさしいレストラン。

野菜の収穫体験やデトックスを

目指す宿泊施設もオープン予定。

わがた

我田 しのぶ

愛知県出身。銀行員、専業主婦、建設会社社経を経て、習志野市から移住。2024年4月に地域おこし協力隊(民間企業等受入型)に。農家レストラン「とまりこ食堂」で活動。旬の野菜で皆さんを元気に。



わんぱく登場



そうま
加瀬 想真ちゃん
R6年9月生まれ

みおう
(右) **岩瀬 未桜ちゃん**
R3年3月生まれ

たいしん
(左) **岩瀬 大真ちゃん**
R6年9月生まれ

めあ
増田 芽愛ちゃん
R6年10月生まれ

ひな
井藤 陽菜ちゃん
R5年3月生まれ

住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日をメールでお送りください。
【対象：市内在住・就学前のお子さん(掲載は1人1回。ごきょうだいができた場合は2回目以降も掲載可)】
📞秘書広報室☎(24) 8823 (郵送)〒288-8601 若宮町1-1 (メール) koho@city.choshi.lg.jp



**写真
大募集!**



人のうごき 令和7年7月1日現在 人口 53,336人(−98人) うち外国人住民人口 2,813人
男 26,165人(−38人) 女 27,171人(−60人) 世帯 26,695世帯(−36世帯) ※カッコは前月比
令和7年6月中の人口動態 出生 13人 死亡 77人 転入など 96人 転出など 130人