

公務員試験対策は要りません！

SPI方式の職員採用試験



問 人事室 ☎(24) 8928

第1次試験は「総合能力試験(SPI)」です。公務員試験対策は要りません。
(株)リクルートが全国に設置するテストセンターで受験できます。
民間企業への就職を検討している人や遠方の人にも挑戦しやすい試験です。
一般方式の職員採用試験との併願はできません。

令和8年4月1日採用

■職種・採用予定人数 **一般行政職上級** …5人程度

■受験資格

- ▶平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人。学歴不問
- ▶平成16年4月2日以降に生まれた人。学校教育法に基づく大学(短期大学除く)を卒業した人か令和8年3月までに卒業見込みの人

■第1次試験日 **9月14日(日)～30日(火)**

■試験会場 全国のテストセンター

■試験案内・申込書など

市役所2階人事室、豊里・豊岡出張所で配布
ホームページからもダウンロードできます

■申込期間 **8月1日(金)～29日(金)** ※消印有効

■申込方法 郵送か持参



一般方式の試験の
受験者も募集中
8月12日(火)締切

上級 / 一般行政職、一般行政職(社会福祉)、技術職(土木)、技術職(建築)、技術職(電気)、技術職(化学)
初級 / 一般行政職、一般行政職(障害者対象)、技術職(土木)
資格免許 / 保健師職、保育士職

健康 ひとくち MEMO



銚子市医師会
石上 新平

予防接種を受けた後の 注意と過ごし方

健康づくり課 ☎(24) 8070

新生児や乳幼児、高齢者の方々は、さまざまな感染症の予防接種を受けますが、副反応がつきものです。症状はさまざまですが、重大な副反応がおこる確率は低く、非常にまれです。副反応の症状は、発熱や接種部位の腫れ・しこり、頭痛、筋肉や関節の痛み、吐き気などがあります。重大な副反応の症状としては、けいれん、血圧低下のほか緊張や不安、痛みなどをきっかけに意識を失うこともあります。副反応で一番多いのは発熱です。予防接種の種類によっては接種後4週間は発熱することがあるので注意しましょう。発熱(38℃前後)した場合、通常は半日くらいで下がります。一晩様子を見てください。翌日も熱が続く場合は接種を受けた医療機関を受診してください。接種後15分から30分以内に重大な副反応が出やすいので、接

種を受けた医療機関内で座って様子を見てください。体調に変わりがないことを確認してお帰りください。
接種当日は、激しい運動を避けてください。お風呂は入れませんが、接種部位はこすらないでください。
500円玉ほどの大きさに接種部位が赤く腫れる人もいますが、腫れが肘を越えるようなら接種した医療機関を受診してください。接種部位に5mm以下のしこりができる人もいます。時間がともに消えます。
多くの副反応は比較的軽く短期間で治ります。万が一、予防接種によって健康被害が生じ、障害が残った場合は救済制度が設けられています。

