



銚子市 子育て ハンドブック

銚子市 × 株式会社サイネックス



銚子市役所 〒288-8601 千葉県銚子市若宮町1-1

TEL 0479-24-8181 FAX 0479-25-0277

電気を銚子電力から買うとお子さんが18歳になるまでに
電気代が約 **70万円**※もお得に!!

銚子電力は子育て割で頑張る家族を応援します!

※銚子市在住でお子様と同居している事が条件となります

銚子電力は
基本料金0円

銚子の電力会社は銚子電力
市も出資する地域貢献型電力会社だから
お得な電気料金に加えて子育て割をご提供

比較対象※: 東京電力 従量電灯 B
50A 420kWh/月 利用想定
お子さんの人数 1~2人
※0歳から17歳11か月まで契約した場合
※燃費費を除く

今までの
電気料金



お得!



子育て割

18歳未満のお子様をお持ちのご家庭向けのプランです。
Sプラン、Lプランの料金から**お子様1人あたり1%を割引**いたします。 **※最大5%割引**



主な電気プラン

一般的に電気代が
5% 前後お得に!!

Sプラン

A(アンペア) 契約の使用量
(kWh) に応じた従量料金
のみのご家庭向けプラン

基本料金	従量料金
0円	31.49円/kWh (税込)

※発刊時の単価になります

Lプラン

kVA(キロボルトアンペア)
契約の商店、飲食店など、
電気をたくさん使用される
お客さま向けのプラン

基本料金	従量料金
0円	32.09円/kWh (税込)

相談しやすい 行きやすい

銚子電力の受付は市役所2階、市役所への用事ついでに気軽にお立ち寄りいただけます。

■ 簡単手続き ■ 工事や現在の電力会社への連絡不要



銚子電力 株式会社

<https://choshi-denryoku.co.jp>

✉ info@choshi-denryoku.co.jp

〒288-0047

千葉県銚子市若宮町1-1 銚子市役所 2階

電話: **0479-21-5023**

FAX: **0479-21-5024**

銚子市の公式SNS

銚子市のソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)の公式アカウントをご紹介します。銚子市の子育て支援情報のほか、最新情報や魅力をSNSでお知らせしています。

問 銚子市役所 秘書広報課 ☎0479-24-8823



LINE(ライン)

LINE(ライン)はスマートフォンやパソコンでメッセージ送信などができるアプリです。全庁的な情報配信のほか、保育所・認定こども園・幼稚園や放課後児童クラブの入所手続の案内、健康相談、イベントなどの子育て関連情報を多く配信しています。

是非友だち登録をしてください。

アカウント名 銚子市

LINE ID @choshi-city



Instagram(インスタグラム)

おかげさまでフォロー2万2000人を超えました!

イベントのライブ配信や絶景、グルメ、災害情報など、銚子市の情報を発信しています。



アカウント名 choshi_city



CHOSHI.CITY



Facebook(フェイスブック)

観光情報やまちの話題などの情報を発信しています。

アカウント名 銚子市



YouTube(ユーチューブ)

銚子市公式YouTubeチャンネルでは、銚子市が作成した動画を公開しています。

アカウント名 千葉県銚子市



広 告

省エネと最適な環境づくりのパートナー

社員募集中



冷凍冷蔵設備 / 業務用冷凍冷蔵庫
エアコン / 換気設備 / 厨房設備
設計・施工・アフターサービス

(株)渡辺冷凍機

本社：銚子市愛宕町3065 電話：0479-22-1806
成田：成田市三里塚1-1390 電話：0476-40-4615
<https://www.watanabe-r.co.jp>



INDEX

- 銚子市の公式SNS 1
- INDEX 2

銚子市おでかけスポット 4

- 銚子市おでかけスポット 4
- 銚子市公園マップ 8
- 銚子市公共施設マップ 10

子育てサポートカレンダー 12

妊娠がわかったら 14

- 妊娠したら 14
- 子育て家庭優待カード「チーパス」 15

赤ちゃんが生まれたら 16

- 出生届 16
- 出生通知書 16
- 新生児聴覚スクリーニング検査
費用助成制度 16
- 出産育児一時金 17
- 療養費の支給 17
- 産前産後期間の国民健康保険料の
免除制度 17

- 産前産後期間の国民年金保険料の
免除制度 17
- 高額療養費 18
- 養育医療 18
- マイナンバーカードを医療受給者証
として利用する先行事業 18
- 子ども医療費助成制度 19
- 児童手当 20

乳幼児期になったら 21

- 産婦・新生児訪問 21
- 子育て応援ギフト 21
- こんにちは赤ちゃん訪問 21
- 予防接種 22
- 子どもの健康診査 25
- 子どものむし歯予防対策事業 25
- 子どもの相談・教室事業 26

子育て支援・子育てサポート 27

- ファミリー・サポート・センター 27
- 子育てに関するサービス 27
- ひとり親家庭への支援 29

たのしく学ぼう 30

- 家庭教育学級 30
- 読み聞かせ・各種行事 30



広告

ヤクルトは 働くパパ・ママを 応援します!

一緒にお仕事しませんか?
あなたに寄り添った働き方を一緒に考えます。

職場から近い保育所で安心!
ヤクルト保育所の月額使用料は
1人目 8,500円・2人目 5,500円
※隣接した保育所がない場合は
保育料助成制度あり

まずは、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 ▶ 千葉県ヤクルト販売株式会社

お客様相談センター ☎.0120-8960-12

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日・夏季休業・年末年始除く)

検索 ▶ 千葉県ヤクルト

千葉県ヤクルトHPお仕事情報
<https://www.chibakenyakult.co.jp/>

幼児教育・保育の無償化制度 31

保育所(園)・認定こども園・幼稚園 32

- 保育所 32
- 銚子市内保育所一覧 33
- 認定こども園 33
- 幼稚園 34
- 許可外保育施設一覧 34

小学校 35

- 小学校への入学 35
- 就学時の健康診断 36
- 転校する場合の手続き 36
- 就学指定校の変更 36
- 就学援助制度 37
- 入学準備金(新入学児童学用品費等)の支給 37
- 公立放課後児童クラブ 38
- 民間放課後児童クラブ 38

障害のあるお子さんのために 39

- 手帳について 39
- 子どもの成長・療育の記録 40
- 外来療育支援「ぴよぴよ教室」 40
- 相談窓口 40

困った時の相談窓口 41

- 子育てに関する相談 41
- 子どもの病気の相談 42
- 健康に関する相談 43
- DVなどの相談 44
- 学校教育(不登校・いじめ・就学)相談 44
- 青少年の(非行・不適応・友人関係)相談 45
- スクールカウンセラーによる相談 45

医療機関一覧 46

- 病院・医院 46
- 歯科医院 48
- 薬局・薬店 50

防災グッズチェックリスト 52

安心子育てセルフプラン 54

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



告 白

中学 高校 大学 そして未来へと...

夢の実現へ 一歩前進!

全学年個別指導
新入塾生募集中
無料体験実施中

三心ゼミナール

銚子教室

銚子市中央町9-32
コタカビル2F

神栖教室

神栖市平泉東
1-64-182
ミヨヒコビル2F A

TEL:0479-25-4810 TEL:0299-77-8165

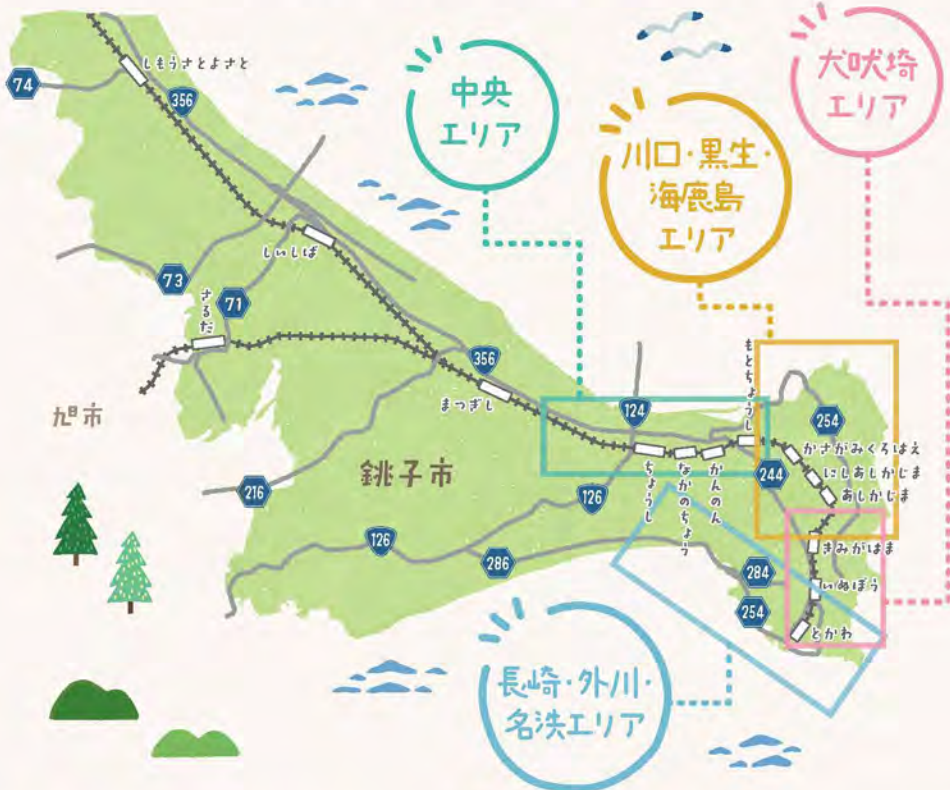
URL: <https://s-keigaku.com>
E-Mail: info@s-keigaku.com

銚子市おでかけスポット



銚子市内の主な観光スポットをご紹介します！

いろんな所にお出かけをして子どもと一緒に楽しみましょう！



広告

**銚子市一般廃棄物
収集運搬許可業者**
茨城県、神奈川エリアも承っております。

こんなお悩みございませんか？

- ☒ 遠方のため自分で整理ができない
- ☒ 忙しくて作業時間がない
- ☒ 空き家となったお家をどうしよう などなど。

遺品整理 生前整理 解体工事
ゴミの回収運搬 お片付け

無料でお見積もり承ります。

小さなことから
コツコツと..



アカネ興業

代表 多田 進哉

**遺品整理
一般家屋
解体工事**

☎0479-22-4927

千葉県銚子市前宿町786-1

一般廃棄物収集運搬業 第A14040101号
解体工事業登録 千葉県知事(登-2)第0572号
茨城県知事(登-18)第237号

川口・黒生・
海底島エリア



ウオッセ21

「海の幸の総合センター」です。銚子に水揚げされた新鮮な魚介類や地元産品をはじめ、国内外から集められた豊富な海の幸を扱う店や食事処が充実しています。

- 📍 銚子市川口町2-6529-34
- ☎ 0479-25-4500
- 🕒 平日 9:00～16:00
土日祝 9:00～17:00
- 🏠 年中無休



銚子ポートタワー

高さ57.7メートルのツインタワー構造で海拔60メートルの展望室からは、雄大な景観を楽しむことができます。

- 📍 銚子市川口町2-6385-267 ☎ 0479-24-9500
- 🕒 9:00～17:30 (※4月から9月の土日祝日及び8月は9:00～18:30)
- 🏠 木曜日
- 💰 大人420円、小・中学生200円、65歳以上360円



臥龍の藤

妙福寺境内に、「臥龍(がりゅう)の藤」と呼ばれる老木と数株のフジがあり、4か所の棚に咲くフジの花すだれは、4月下旬から5月上旬にかけて見頃をむかえます。

- 📍 銚子市妙見町1465
- ☎ 0479-22-0650



飯沼観音

坂東三十三観音霊場のひとつで、正式には飯沼山圓福寺。本尊十一面観音は飯沼観音として知られ、江戸時代から参拝客が絶えない名刹。

- 📍 銚子市馬場町1-1 ☎ 0479-22-1741

中央エリア



広 告

銚子ハートアニマルクリニック
Choshi Heart Animal Clinic



診療時間

月 水 木 金 土	9:00～12:00 16:00～18:00
日	9:00～12:00

休診日 火曜日・祝祭日

銚子市長塚町2-28-1 TEL:0479-21-3366

医療法人社団
圭 寿 会

兒玉病院

診療時間 AM 8:30～12:30
PM 1:30～ 5:30

休 診 日 木曜・日曜・祝日

銚子市東芝町6-15

TEL 0479 (23) 3331 (代)



ヤマサ醤油工場

工場見学は要予約。所要時間は50分。仕込蔵や詰工場などが点在する広い敷地内を歩いて見学します。

- 📍 銚子市北小川町2570 ☎ 0479-22-9809
- 🕒 9:00~11:00 13:00~15:00
(予約受付) 8:25~17:00
- 📅 土日祝、夏期休暇、年末年始



犬吠埼 エリア



犬吠埼灯台 & 資料展示館

1874年、英国人リチャード・ヘンリー・ブラントンの設計により造られた西洋型第一等灯台で、日本で24番目に点灯されました。



- 📍 銚子市犬吠埼9576
- ☎ 0479-25-8239
- 🕒 3月~9月 8:30~17:00
GW・8/10~8/19 8:30~17:30
10月~2月 8:30~16:00
- 📅 年中無休



君ヶ浜

犬吠埼に隣接した約1キロメートルの海岸線を持ち、日本の渚百選にも選ばれた君ヶ浜。白砂青松と豪快な太平洋が眺望できる地であり、若者や家族連れなどの憩いの場となっています。

- 📍 銚子市君ヶ浜8853-3

犬吠埼温泉郷

犬吠埼にある5軒のホテル(絶景の宿犬吠埼ホテル、ホテルニュー大新、犬吠埼観光ホテル、ホテル月美「太陽の里」、銚子グランドホテル)では、太平洋を眺めながら日帰り入浴が楽しめます。



- 📍 銚子市犬吠埼

犬吠埼遊歩道

犬吠埼の周辺には遊歩道が設けられています。全方位からの灯台の眺めと、太平洋の荒波が岩に砕けるさまを身近に見ることが出来ます。(一部通行止めの区間があります。)



- 📍 銚子市犬吠埼9576

広告

おいしい卵は健康な鶏から



株式会社 秀鶏園

東庄町笹川ろ 1012

TEL 0478-86-1401

COOKING
DEN

高齢者・一般向け宅配弁当事業
冷凍食品の製造・販売



TEL 0479-24-5878

銚子市川口町1-2053-2



クッキングDEN



地球の丸く見える丘展望館

展望スペースに昇れば、北総で一番高い標高約90メートル。視界360度中、330度までが水平線の大パノラマ。地球の丸さを実感できます。

- 📍 銚子市天王台1421-1 ☎ 0479-25-0930
- 🕒 4月～9月 9:00～18:30 10月～3月 9:00～17:30
- 🏖 年中無休
- 💰 大人420円、小・中学生200円、65歳以上360円



犬岩



外川の町並み



屏風ヶ浦(銚子ジオパークの見どころ)

銚子半島の南側には、高さ20m～60mほどの海食崖が10kmにわたり続いています。ここは、海中で土砂や火山灰が堆積したあと隆起し、荒波により削られて現在の姿になりました。広大で美しい景観や水平に広がる地層が見どころです。

*ジオパークは、貴重な地質・地形を保全し、その地域の自然や歴史・文化・産業を含めて活用している地域です。



常灯寺



国の重要文化財に指定されている木造薬師如来坐像は、「常世田薬師」の名で親しまれ、目の病にご利益があると厚く信仰されています。年に一度、1月8日の初薬師の日に御開帳されます。

- 📍 銚子市常世田町53-1

猿田神社



社伝によると、創建は平安時代初期の大同2(807)年、祭神は猿田彦大神など。現在の豪壮で華麗な本殿は、延宝8(1680)年の建立で、千葉県指定文化財です。

- 📍 銚子市猿田町1677 ☎ 0479-33-0362

広告

もっと便利に、もっと快適に。

インターネット
接続サービス

ネットワーク構築

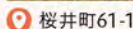
ホームページ制作



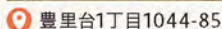
銚子インターネット株式会社

☎ 0479-25-8655
9時～18時(土・日・祝日を除く)

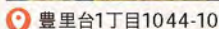




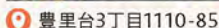
2 豐里台第一公園



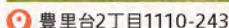
③ 豊里台緑が丘公園



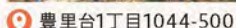
4 豐里台第六公園



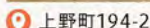
⑤ 豐里台第三公園



⑥ 豐里台第五公園



⑦ 上野町公園



⑧ 清川町第一公園



⑨ 清川町4丁目6-1

⑨ 大谷津公園



⑨ 春日町1076-7



⑩ 清川町第二公園



⑨ 清川町2丁目1112-1

⑪ 唐子町公園



⑨ 唐子町22-1



⑫ 河岸公園



⑨ 中央町3-1

⑬ 三軒町公園



⑨ 三軒町17-1



⑭ 本通公園



⑨ 中央町13-1

⑮ 末広町公園



⑨ 末広町3-1



⑯ 陣屋町公園



⑨ 陣屋町5-1

⑰ 中央みどり公園



⑨ 新生町2丁目11-1

⑱ 後飯町公園



⑨ 後飯町6-19

⑲ 東部不動ヶ丘公園



⑨ 植松町6201

広 告

／ やっててよかった公文式 ／

あしかじま教室

小畑新町8059-3 マリンハイツ101

☎ 080-5010-3636

学習日:月・木 指導者:田中

春日教室

清川町4-4-3

☎ 090-1030-8376

学習日:火・金 指導者:大山

興野教室

東芝町8-17 七野ビル2F

☎ 090-1030-8376

学習日:月・木 指導者:大山

豊里教室

豊里台1-1044-416

☎ 090-4014-3990

学習日:火・金 指導者:鈴木

本城教室

本城町4-415

☎ 080-6637-0083

学習日:火・金 指導者:嶋田

明神町教室

明神町1-71-3

☎ 090-9393-9869

学習日:火・金 指導者:国江

募集 生徒 中



KUMON

お問い合わせ・申込は
各教室、またはホームページから

くもん

検索



とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん



銚子市

公共施設 マップ



銚子市
おでかけ
スポット



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



1

2

3

4



子育てサポートカレンダー

妊娠

出生

4か月

銚子市健康づくり課子ども家庭センター すくサポ P.41

妊娠、出産、産後、子育ての相談 P.26、41

母子健康手帳の交付(妊娠届出書)、個人に応じたサービスの紹介・プラン配布 P.14

子育て広場 P.28

こんにちは赤ちゃん訪問 P.21

ママパパ学級 P.14

妊婦健康診査 P.14

妊婦訪問(必要者) P.14

妊婦後期面接 P.14

出生届、出生通知書 P.16

産婦・新生児訪問 P.21

予防接種 P.22

乳幼児健康相談 P.26

3か月児健康診査 P.25

9か月児健康診査 P.25

1歳6か月児健康診査 P.25

一時預かり P.27

離乳食教室(6か月未満)(9か月未満) P.26

こころの健康相談 P.43



制度・助成・手当



出産育児一時金(ご加入の健康保険組合へ) P.17

児童手当申請 P.20

子ども医療費助成 P.19

養育医療給付 P.18

チーパス(ちばの子育て家庭優待カード) P.15

遊び場・サークル



子育て支援施設

マンマ子育て支援センター P.27

ひまわり子育て支援センター P.27

えがお子育て支援センター P.27

聖母マリア子育て支援センター P.27



広告



児玉メディカルクリニック

銚子市豊里台 1-1044-21

内科・循環器内科・小児科

TEL 0479-21-7666



児玉メディカルクリニック 検索

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△



携帯をお持ちの方は
こちらからアクセスできます。

成長にあわせた サポートカレンダー

💡 お知りになりたい情報は見つかりましたか？

子どもに関する相談

P.26、41～45

2歳

3歳半

5歳

小学校

中学校

2歳児 すくすくルーム P.26



むし歯予防教室 P.26



3歳児健康診査 P.25



18歳の3月まで

18歳の3月まで

18歳の3月まで

すくサポとは？

保健師、社会福祉士、母子保健コーディネーター、子育てコンシェルジュ、家庭相談員、保育士の専門職が妊娠・出産・産後・子育てに関する様々な相談に応じ、妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない、きめ細やかな相談や情報を提供する場です。窓口、電話相談、必要に応じて家庭訪問を実施します。

広 告



いしがみ小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	●	●	●	/	●	●	△
午後2:30～6:00	●	●	●	/	●	●	/

△午前9:30～12:00まで

休診日：祝日・日曜午後・木曜

☎0479-25-8751

銚子市新生町2-5-18

子育てサポートカレンダー

妊娠がわかったら

妊娠したら

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

安心して出産を迎えられるよう、さまざまな事業を行っています。次の事業を活用して新しい家族を迎える準備をしましょう。

事業名	内 容	日 時	場 所
母子健康手帳の交付 妊婦初期面接	母子健康手帳の交付と個別面接	月～金曜日 8時30分～17時15分	健康づくり課
出産応援ギフト※	妊婦の方1人当たり50,000円を支給	妊婦初期面接時に申請書を配布	健康づくり課
妊婦健康診査	14回までの指定された健診項目の助成	母子健康手帳の交付時に受診票(別冊)を交付	契約医療機関
ママパパ学級	・妊娠～産後の健康管理に関すること ・歯科健診 ・沐浴実習等子育てに関すること	要予約 健康づくり課にお問い合わせください	健康づくり課
妊婦訪問	保健師による家庭訪問(必要者)	健康づくり課にお問い合わせください	各家庭
妊婦後期面接	助産師等による個別面接(妊娠後期～産後の生活等について個人に合わせた情報提供を行います。)	要予約 健康づくり課にお問い合わせください	健康づくり課
産後ケア	出産後、心身の不調や育児不安のあるお母さんと赤ちゃんが安心して子育てできるように、助産師等が心身のケアや育児サポート等の支援を行います。	健康づくり課にお問い合わせください	・宿泊型(契約医療機関) ・訪問型(各家庭)

※妊婦健康診査は、契約医療機関で受診することができます。健診を受ける際は母子健康手帳別冊につづられている受診票が必要です。受診票は県外の医療機関では利用できません。里帰り出産などにより県外の医療機関で受診する場合は事前に健康づくり課にご連絡ください。

※出産応援ギフトの内容は今後変更となる場合があります。

廣 告



Newborn Photography

～生後 14 日までの神秘～
十月十日育んだ愛しい姿を
絵画のように美しく残します。

ニューボーンフォトは、生後 14 日以内という新生児期前半の
極限られた期間にしか撮れない貴重なお写真です。

出張写真撮影・ママのためのお写真教室

Aloha Baby
銚子市君ヶ浜 8666-14 TEL: 21-3175

詳しくは右の QR よりお問い合わせください。



協和医院

内科	婦人科
心療内科	循環器内科

銚子市唐子町8-33
TEL 0479-30-4855

詳細は協和医院の
ホームページをご覧ください ➡



マタニティマーク

右図のマークは妊婦さんのしるしです。妊産婦が交通機関などを利用する際に周囲が妊産婦への配慮を示しやすくするものです。

妊婦さんには、母子健康手帳交付時にステッカーとストラップをお渡ししています。ステッカーを自家用車に貼付するなどご活用ください。

- ・マークはこども家庭庁のホームページからダウンロードできます。



子育て家庭優待カード「チーパス」

問 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

「チーパスの店」(協賛店)でこのカードを提示すると、いろいろな子育て応援サービスを受けることができます。



- ◎対象世帯 市内在住の18歳までのお子さん、または妊娠中の方がいるご家庭
- ◎使用期限 一番下のお子さんが満18歳になって初めて迎える3月31日まで
カードは、銚子市役所子育て支援課で受け取ることができます。母子健康手帳配布時にもお渡ししています。
電子版チーパスは、パソコン・タブレット、スマートフォンから専用ホームページ「チーパス・スマイル」で利用登録をすることで使用できます。

「チーパス・スマイル」では、チーパスを利用できるお店や結婚・子育て支援などの情報を掲載しています。



- URL <https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/> 千葉県公式LINE QRコード

「チーパス」が、千葉県公式LINEアカウントで表示できるようになりました。

LINE ID @chibaken_kouhou

この機会に是非ご登録ください！



広告

医療法人社団 新生会
あら ない
新生産婦人科

〈診療時間〉
午前9:00～12:00 午後2:00～5:00
※受付時間は終了の15分前までになります。

〈休 診 日〉
土曜日・日曜日・祝日

銚子市新生町2丁目19番1号
Tel.0479-22-2391

赤ちゃんが生まれたら

出生届

問 銚子市役所 市民課 市民室 戸籍班 ☎0479-24-8915

◆届出期間

生まれた日を含めて14日以内
(国外で生まれたときは3か月以内)

◆届出地

次の①～③のいずれかの役所・役場での提出が可能です。

- ①子(父母)の本籍地
- ②父母の住所地
- ③出生地

◆届出人(届出義務者)

父または母

◆届出の際に必要なもの

- ①出生届1通
(病院で発行された出生証明書添付のもの)
- ②母子健康手帳

◆その他の注意事項

- ①名前に使用できる文字は、常用漢字・人名漢字・ひらがな・カタカナです。
名前の振り仮名については、「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているもの」に限られます。
- ②届出人(父または母)の署名が必要です。
(押印は任意)
- ③銚子市に住民登録している方は児童手当と子ども医療費助成の申請をしてください。

出生通知書

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

妊娠届出の際に交付した母子健康手帳別冊に添付されています。お子さんが生まれたらなるべく早めに提出してください。

新生児聴覚スクリーニング検査費用助成制度

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

生まれくる赤ちゃんの1000人に1～2人は生まれつき難聴を持つと言われています。生まれつきの難聴を早期発見し、早期の療育に繋げることで、赤ちゃんのコミュニケーションや言葉の発達により影響をもたらすことが分かっています。

広 告

なまえは親から子へ
愛のメッセージ♪

わが子へ最初のプレゼントとして
お名前を通帳印を彫りませんか？



花子

『広告を見た』で
10%OFF!!

銚子大橋そば
渡辺印房
銚子市三軒町11-12
TEL:0479-22-4330

歯科・小児歯科・矯正歯科

おくはら歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM8:30～12:00	●	●	/	●	●	●	/
PM2:20～(6:30)	●	●	/	●	●	/	/

上野町272-8

☎24-3718

急患の方は、お電話して下さい、いつでも治療致します。

赤ちゃんが生まれたら、新生児聴覚検査を受けましょう。生後50日以内に行われた検査は助成対象となります。

母子健康手帳別冊の受診票を利用することで、初回検査1回のみ、上限3,000円が公費助成となります。検査費用が、公費助成金額を超えた場合は、差額は自己負担となります。

出産育児一時金

国民健康保険加入者 問 銚子市役所 市民課 保険年金室 国保給付班 ☎0479-24-8955

健康保険に加入している方は、妊娠4か月(85日)以後の出産(死産(流産)、人工妊娠中絶を含みます。)について、出産育児一時金が支給されます。

出産育児一時金の支給額は、1児につき50万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産した場合は48.8万円)です。

出産育児一時金は原則として、健康保険から医療機関に直接支払われます(直接支払制度)。なお、直接支払制度を利用せず、健康保険から出産育児一時金を直接受け取ることも可能です。

出産育児一時金についての申請方法など詳しいことについては、現在加入されている健康保険組合、全国健康保険協会、市町村(国民健康保険)、国保組合、共済組合へお問い合わせください。

療養費の支給

国民健康保険加入者 問 銚子市役所 市民課 保険年金室 国保給付班 ☎0479-24-8955

健康保険の加入者は、次のような場合、医療費の一部が療養費として支給される場合があります。

- ・医師が治療上必要と認めた補装具を購入したとき
- ・急病などやむをえない事情でマイナ保険証又は資格確認書を提示せずに診療を受け、医療費を全額支払った場合
- ・海外滞在中に病院等で受診したとき(治療目的で渡航した場合は除く)

申請に必要なものなど詳しいことについては、現在加入されている健康保険組合、全国健康保険協会、市町村(国民健康保険)、国保組合、共済組合へお問い合わせください。

産前産後期間の国民健康保険料の免除制度

国民健康保険加入者 問 銚子市役所 市民課 保険年金室 国保料班 ☎0479-24-8955

国民健康保険に加入している方で、令和5年11月1日以降に出産した方は、届出をすると産前産後の一定期間の国民健康保険料が免除されます。

詳しいことは、市のホームページをご覧ください。市市民課保険年金室へお問い合わせください。

- HP https://www.city.choshi.chiba.jp/kurashi/page0501_00024.html



産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

国民年金加入者 問 銚子市役所 市民課 保険年金室 国民年金班 ☎0479-24-8956

国民年金第1号被保険者が出産したときは、届出をすると産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

詳しいことは、日本年金機構のホームページをご覧ください。市市民課保険年金室へお問い合わせください。

- 日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20180810.html>



高額療養費

国民健康保険加入者

問 銚子市役所 市民課 保険年金室 国保給付班 ☎0479-24-8955

マイナ保険証又は資格確認書を提示して病院等を受診し、医療費の一部負担金(保険の対象とならない差額ベッド代等や、入院時の食事代は除きます。)が高額となった場合、限度額を超えた分が高額療養費として、健康保険から支給されます。(限度額については、世帯の収入、年齢構成、高額療養費の受給回数等によって異なります。)申請に必要なものなど詳しいことについては、現在加入されている健康保険組合、全国健康保険協会、市町村(国民健康保険)、国保組合、共済組合へお問い合わせください。

養育医療

問 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

◆養育医療とは

身体の発育が未熟のまま出生した乳児が、指定の医療機関において、入院・治療が必要と認められた場合、その治療に必要な医療費の一部を公費により負担する制度です。

◆対象

身体発育が未熟なまま出生し、医師が入院を必要と認めた乳児が対象となります。

◆申請に必要な書類

1. 養育医療給付申請書
2. 養育医療意見書(医師に記入してもらう必要があります。)
3. 世帯調書
4. 扶養義務者のマイナンバーがわかるもの
5. 保護者と子どもの加入している医療保険の資格情報がわかるもの(資格情報のお知らせ、資格確認書、有効期限内の健康保険証、マイナポータルからダウンロードした資格情報画面の写しのうちいずれか一つ)

- ・養育医療の自己負担金は「子ども医療費助成制度」の助成対象になります。「子ども医療費助成制度」の対象となっている方は、あらかじめ自己負担金から子ども医療費助成分を差し引いた金額を請求させていただきます。

申請手続等、詳しいことは、お問い合わせください。

マイナンバーカードを医療受給者証として利用する先行事業

問 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

医療受給者証を持参せず、マイナンバーカード1枚で医療機関等を受診できる体制を整えています。

◆対象の制度

子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費等助成

※受給者証の交付を直ちに廃止するものではありません。

具体的な開始時期は各医療機関により異なります。

子ども医療費助成制度

問 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

高校3年生等(18歳になる年度末)までの子どもが、病気やけがのため通院又は入院した時に、保険診療によりかかった医療費の一部を助成する制度です。

この制度を受けようとする方は、事前に助成申請が必要です。

◆助成対象児童

入院・通院・調剤 高校3年生等(18歳になる年度末)までのお子様

◆一部負担金

- ・入院1日につき 300円(11日目以降は無料)
- ・薬局(保険調剤) 無料
- ・通院1回につき 300円(6回目以降は無料)

※市民税非課税世帯又は市民税均等割のみ課税世帯は、一部負担金はありません。

※高額療養費や附加給付金などが該当する場合は、それらを先に申請(助成)したあとに、子ども医療助成受給券をご利用ください。

※学校でのケガなどで独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる医療費は、助成対象外です。

県外医療機関及びこの制度の取扱いを行わない県内の医療機関を受診した場合は、医療機関にかかった後で、別途申請により助成します。(この場合も、事前に助成申請が必要です。)

◆申請に必要な書類

- ・保護者と子どもの加入している医療保険の資格情報がわかるもの(資格情報のお知らせ、資格確認書、有効期限内の健康保険証、マイナポータルからダウンロードした資格情報画面の写しのうちいずれか一つ)
 - ・保護者及び子どものマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカード又は通知カード)
- ※申請書の住民税確認承諾書の氏名欄には、子どもの父母名を記入してください。ただし、父母どちらかがいない場合は、同居の祖父母名も併せて記入してください。

赤ちゃんが生まれたら

広 告

1点1点 手仕上げの店

高木クリーニング店

当店は子育て応援「チーパス」のお店です

銚子市清川町 1-6-3

0479-22-5768

 **浅利クリニック**

診療科目：内科

銚子市春日町1246-3

☎0479-20-1888

児童手当

☎ 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

高校生年代までの子どもを養育している方に支給される手当です。

◆支給月額

	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳から高校生年代まで	10,000円	30,000円

※第3子以降のカウント方法は、保護者の経済的援助を受けている大学生年代までの子どもの中で数えます。(完全に独立しており、保護者の経済的援助を受けていない大学生年代の子は除く。)

(例) 22歳(大学4年生・保護者の経済的援助あり)、21歳(社会人・保護者の経済的援助なし)、18歳(高校3年生)、16歳(高校1年生)の場合、18歳の子は月額10,000円、16歳の子は第3子と数えるので月額30,000円となります。

◆支給日

※10日が休日の場合は直前の平日に振り込みます。

2月10日(12・1月分) 4月10日(2・3月分) 6月10日(4・5月分)

8月10日(6・7月分) 10月10日(8・9月分) 12月10日(10・11月分)

◆手当を受給するには

- ・子どもが生まれたとき、銚子市に転入したときは、申請書を提出してください。
- ・申請者(父母のうち所得が高い方)名義の通帳またはキャッシュカード、申請者の保険確認書類(資格情報のお知らせ、資格確認書、有効期限内の健康保険証、マイナポータルからダウンロードした資格情報画面の写しのうちいずれか一つ)、申請者・配偶者・子どものマイナンバーがわかるものをお持ちください。場合によって、ほかに用意していただくものがあります。
- ・公務員の方は、勤務先での申請となります。

◆その他

- ・住所、氏名等の変更や子どもの養育状況に変更があった場合、市に届け出る必要があります。詳しいことはお問い合わせください。



乳幼児期になったら

産婦・新生児訪問

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

生後2か月までに出生通知書をもとに、保健師が家庭訪問し、体重測定を行い、予防接種や育児等についてアドバイスします。

子育て応援ギフト

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

お子様一人当たり50,000円を支給します。申請書は産婦・新生児訪問時に配布します。

※子育て応援ギフトの内容は今後変更となる場合があります。

こんにちは赤ちゃん訪問

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

生後4か月までのお子さんがある家庭を保育士が訪問し、子育てに関する情報提供や育児の不安や悩みにこたえます。

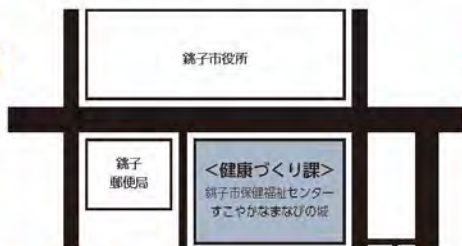
乳幼児期になったら

銚子市 健康づくり課
こども家庭センター

すくサポ

☎0479-26-3777

♪子育てに関するさまざまな♪
相談に応じます。
お気軽にご相談ください。



予防接種

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-24-8070

ワクチンの種類			0歳	2か月	3か月	5か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
生	ロタウイルス感染症	ロタテック												
生		ロタリックス												
不活化ワクチン	B型肝炎													
不活化ワクチン	小児肺炎球菌													
不活化ワクチン	ジフテリア・破傷風・Hib・百日せき・ポリオ(5種混合)													
生	BCG													
生	麻しん風しん混合(MR)								1期			2期		
生	水痘													
不活化ワクチン	日本脳炎									1期				
不活化ワクチン	日本脳炎(特例措置)													
不活化ワクチン	ジフテリア・破傷風(2種混合)													
不活化ワクチン	ヒトパピローマウイルス感染症													

※通知対象以外で接種を希望する場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康づくり課窓口へ申請してください。

広 告



医療法人社団 聡誠会

なゆきクリニック

脳神経外科・内科・神経内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後 2:30~6:00	○	○	/	○	○	/	/

(リハビリ受付は昼12:00、夕方5:30まで) 往診随時、時間外あり

銚子市長塚町3-251

☎0479-25-2960



★歯科・小児歯科・矯正歯科★

■矯正治療は矯正歯科の担当医(榎本動)によるものです。

すがや歯科医院

《診療時間》AM9:30~PM12:00 PM2:00~PM6:00
土曜日 AM9:30~PM5:00
《休診日》木曜日・日曜日・祝日 駐車場あります。

●新患・急患随時受付致します。

SUGAYA DENTAL CLINIC 銚子市双葉町6-29 (JR銚子駅より徒歩5分) TEL **0479-25-6480**

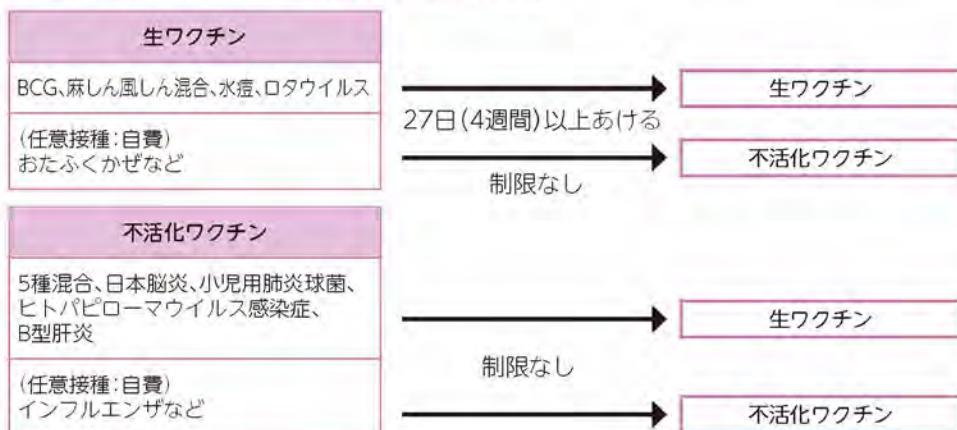
7歳	7歳半	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	予診票の配布方法★
															産婦・新生児訪問
															1～3回目:産婦・新生児訪問 追加:9か月健診
															3か月児健診
															1期:9か月児健診 2期:就学前年(年長)の4月に郵送
															9か月児健診
															1期:3歳児健診 2期:小学校4年生の4月に郵送
															窓口 ※母子健康手帳をご持参ください。
															対象:小学6年生～ 高校1年生相当 小学校6年生の4月に郵送

平成19年度4月1日以前に生まれた方は、定期接種(1期・2期)の不足分を20歳未満までの間に受けることができます。

対象:小学6年生～
高校1年生相当

- ・接種を希望する方は委託医療機関へ確認してください。
- ・予防接種を受ける前は必ず、「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・小児季節性インフルエンザ(任意接種)については、生後6か月から中学3年生まで費用の一部を助成しています。
- ・予診票の配布方法について、転入してきた方や予診票を紛失した方は母子健康手帳をご持参の上、健康づくり課の窓口までお越しください。
- ・令和6年4月から5種混合ワクチンが定期接種化しています。当面の間は4種混合、Hibワクチンも接種できます。
- ・ヒトパピローマウイルス感染症キャッチアップ接種経過措置対象者(平成9(1997)年4月2日～平成21(2009)年4月1日生まれ)は令和7年3月31日までに1回以上接種している方に限り、公費で計3回の接種を完了できます。(令和8年3月31日まで)

1. 他の種類のワクチンを接種する場合の間隔



●接種間隔について

- ①接種日を0日目と数えます
- ②27日以上あける⇒28日目から接種可能です

2. 予防接種を受けるにあたっての注意

- ・37.5℃以上の発熱がある場合は法令上接種できません。
(平熱が高い等の場合は、1週間程度午後1時頃の熱を測った記録をお持ちください。)
- ・母子健康手帳、予診票は忘れずにお持ちください。お持ちにならないと接種を受けることができません。
- ・予防接種は体調の良い時に受けましょう。

※同じワクチンを接種する場合の接種間隔は違います。よく確認しましょう。

3. 病気後の予防接種の間隔

病 気	治ってからの間隔	病 気	治ってからの間隔
麻しん(はしか)	4週間以上	突発性発疹	1週間から2週間以上
風疹(三日はしか)	2週間から4週間以上	手足口病	
みずぼうそう		伝染性紅斑	
おたふくかぜ		インフルエンザ	
溶連菌感染症	2週間程度		

※いずれも目安であり、当日のお子さんの状態により医師の判断で接種できないことがあります。



子どもの健康診査

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

種 類	対 象	受付時間	実施場所	内 容
3か月児 健康診査	4か月 を迎える児	対象のお子さんには 個別に通知でお知らせします	保健福祉センター	身体計測・内科診察・ 育児相談
9か月児 健康診査	10か月 を迎える児			身体計測・内科診察・ 育児・栄養・歯科相談
1歳6か月児 健康診査	1歳7か月を 迎える児			身体計測・内科診察・ 歯科健診・育児・栄養・ 歯科相談
3歳児 健康診査	3歳6か月を 迎える児			身体計測・内科診察・ 歯科健診・尿検査・育 児・栄養・歯科相談

子どものむし歯予防対策事業

問 銚子市役所健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-24-8070

種 類	対 象	受付時間	実施場所	内 容
2歳児 歯科健康診査	2歳～ 2歳6か月児	個別通知案内	契約歯科医院	歯科健康診査・フッ 化物歯面塗布・歯科 保健指導

乳幼児期になったら



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになっていきましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



子どもの相談・教室事業

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

種 類	対 象	受 付	実施場所	内 容
2歳児 すくすくルーム	2歳6か月を迎えた 未就園児 及び保護者	個別通知による 申し込み	保健福祉センター	集団遊び 個別相談(希望者)
子育てコンシエ ルジュによる 子育て相談	乳幼児と保護者	市役所 開庁日随時		保育所入所、一時預かり など保育サービスに関す る相談・発育、発達に関す る相談
家庭児童相談室	18歳程度までの子 と保護者	市役所 開庁日随時		学校を休みがちな家庭 における子どもの養育に 関する相談

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市健康福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

種 類	対 象	受 付	実施場所	内 容
乳幼児健康相談	乳幼児と保護者	午後1時～ 2時30分	保健福祉センター	身長・体重測定・ 栄養・歯科・育児相談
ことばの相談	幼児と保護者	予約制		言葉の遅れ、吃音など 言葉に関する相談
療育発達相談	幼児と保護者	予約制		医師又は臨床心理士 による発達に関する相談
むし歯予防教室	幼児と保護者	予約制		歯磨き指導・相談 歯の汚れの検査
離乳食教室	6か月未満児の 保護者	予約制		離乳食の実習・講話・相談
	9か月未満児の 保護者	予約制		7～8か月の離乳食講話・ 相談

・日程については、広報ちょうしでお知らせしています。

広 告

宮本歯科クリニック

歯科・小児歯科

※往診・夜間診療致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	／	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	●	／
19:00～20:30	●	／	／	／	●	／	／

馬場町 3-1 ☎ 0479-25-1200



子育て支援・子育てサポート

ファミリー・サポート・センター

☎ 銚子市社会福祉協議会内 銚子市ファミリー・サポート・センター ☎0479-21-6665

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての応援を受けたい人」と「応援したい人」が会員登録し、センターを会員同士の橋渡しにして、子育てをサポートする相互援助組織です。

◆利用会員 子どもを預かってほしい方

銚子市在住・在勤で原則として、生後6か月から小学校6年生のお子様のいる方



◆提供会員 子どもを預かることのできる方

市内在住の20歳以上の心身共に健康で、この事業に理解と熱意のある方

◆ご利用までの流れ(事前に会員登録が必要です。)

- ①提供会員または利用会員として登録
- ②事前打ち合わせをする
提供会員、利用会員(子ども同伴)、アドバイザーの三者で提供会員の自宅で行う。(例外あり)
- ③事前打ち合わせの内容にもとづいた相互援助活動の実施

◆利用料金

活動時間	利用料金
月～金曜 7:00～19:00	1時間あたり 700円
土日祝・12/29～翌年1/3まで	
平日 6:00～ 7:00	1時間あたり 900円
19:00～21:00	



子育てに関するサービス

🌸 地域子育て支援センター

子育て中の親子に遊び場の提供および育児相談等の支援をします。

◎マンマ子育て支援センター

場 所	電話番号
松岸保育園	☎24-8487
園庭開放・子育て講座・交流保育・子育て相談	

◎ひまわり子育て支援センター

場 所	電話番号
銚子中央保育園	☎25-3773
園庭開放・育児講座・子育て相談・ファミリーサービス	

◎えがお子育て支援センター

場 所	電話番号
外川保育園	☎22-2186
園庭開放・子育て講座・子育て相談・サークル支援	

◎聖母マリア子育て支援センター

場 所	電話番号
聖母保育園	☎25-1121
園庭開放・子育て相談・子育て講座・一時預かり保育(有料)	

🌸 一時預かり

週に2、3日働きたい、急に看病が必要になった等、いろいろな事情で育児が困難になった場合、保育所でお預かりします。(生後6か月から)

場 所	電話番号
第二保育所	☎22-1559
銚子中央保育園	☎23-6655
萌保育園	☎33-3677

🌸 病児保育事業

病気や病後のお子さんを、保護者が就労等の理由で家庭での保育が困難な場合に、施設の専用のスペースで一時的に保育します。

施設名称	所在地	電話番号	施設類型
あおの杜保育園	銚子市春日町207-21	☎0479-26-3201	病児対応型

※利用には事前の登録が必要です。利用にあたり詳しいことは、施設へお問い合わせください。

🌸 その他の子育て支援

場 所	電話番号
飯沼幼稚園	☎20-1710
園庭開放・幼稚園体験教室・一時預かり 子育て広場(育児相談・手遊び・絵本の読み聞かせ) 2歳児スクール・子育て支援	

場 所	電話番号
銚子幼稚園	☎24-1849
0～1才のお子様を子育て中のママやパパが 一緒にくつろげる「mom cafe」 未就園児教室びびり広場・園庭開放	

🌸 所庭開放

保育所の庭および保育室で一緒に遊びます。
毎週木曜日 午前10時～午前11時30分
※行事等により実施できない日もあります。
各保育所にお問い合わせください。

場 所	電話番号
第二保育所	☎22-1559
第四保育所	☎22-2107

🌸 子育て広場

☎ 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

家庭で子育てをしている親子が自由に集うことのできる広場です。

子ども同士の遊び、保育士と一緒に楽しむ手遊び、お母さん方の情報交換、育児の不安や悩み等、気軽に相談できる場としてご利用ください。

◎毎月実施している内容

- ・身体計測、手形とり(誕生月のお子さん)、リサイクル(家庭で不要となった衣類等の再利用)
- 場所 銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城 2階プレイルーム
- 日時 月～金曜日の9～12時(祝日、年末年始を除く)
※水・木曜日は13～16時も実施する日があります。詳しくは広報ちょうしをご覧ください。



🌸 こどもルーム

☎ 銚子市ジオパーク・芸術センター ☎0479-23-8710

銚子市ジオパーク・芸術センター(旧第八中学校)ではこどもルームを設置し、絵本や遊具を配置するなど、親子の居場所づくりを行っています。

- 利用時間 午前9時～午後5時
- 休館日 月曜日・祝日・年末年始(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)

ひとり親家庭への支援

☎ 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

◆児童扶養手当

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している母子・父子家庭の母・父または母・父にかわってその児童を養育している方に支給されます。(公的年金を受けられる場合などは、差額分が支給されます。障害基礎年金の場合は、子の加算部分との差額)

※本人及び同居の扶養義務者の所得制限がありますので、詳細は子育て支援課へお問い合わせください。

◆ひとり親家庭等医療費等助成

母子家庭・父子家庭で18歳までの児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を養育している母または父とその児童の保険医療費の自己負担額に対して助成します。

県外医療機関及びこの制度の取扱いを行わない県内医療機関を受診した場合は、医療機関にかかった後で、別途申請により助成します。

- ・ 所得制限があります。 ・ 利用前に登録申請が必要です。
- ※子ども医療費助成とひとり親家庭等医療費等助成の重複はできません。

◆ひとり親家庭等のための相談

◎母子・父子自立支援員による相談

- 内容 生活や仕事、子どもの進学(貸付制度)についての相談全般
- 日時 月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分から午後5時15分

◆就職への支援

銚子公共職業安定所(ハローワーク銚子)と市が協力して職業相談を支援します。必要に応じてハローワークに同行します。

◆高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が、看護師等の資格取得のために修学する場合に、修学期間の生活費として、一定の額を給付します。所得制限があります。

◆ひとり親家庭高等職業訓練促進資金

千葉県内で高等職業訓練促進給付金を活用して養成機関に在学し、就職に有利な資格の取得を目指すひとり親家庭の親に対して、ひとり親家庭高等職業訓練促進資金を貸付する資金です。詳細はお問い合わせください。

たのしく学ぼう

家庭教育学級

問 銚子市市民センター ☎22-0340 銚子市小畑新町7756

家庭教育学級

家庭教育の重要性を認識し、子供を正しく導くための知識・態度を身につけることを目的に、市民センターほかにて年に数回開催します。

◆対象

- 幼児家庭教育学級 市内在住の幼児(1歳～就学前)の保護者
 - 小学校家庭教育学級 市内小学校に在学する児童の保護者
- すべて受講料無料。ただし教材費は自己負担。

読み聞かせ・各種行事

問 銚子市公正図書館 ☎0479-25-3069 銚子市新生町2-1-5

図書館では、絵本の読み聞かせや季節の行事に合わせた催し物を開催しています。また、出産や育児に関する本、子どものための絵本や物語、図鑑などがたくさんあります。住所・生年月日が確認できる証明書(保険証、マイナンバーカード等)を提示すれば、0歳から図書館利用カードが作れ、本を借りることができます。

対 象	事業名	事業概要	日 時
乳児とその保護者	ブックスタート	乳児(3か月児)健診時に図書館職員とボランティアによる絵本の読み聞かせ及び配布	毎月1回 乳児健診時
幼児・小学校低学年	おはなし会	絵本の読み聞かせ	毎週日曜日 15時～
乳幼児とその保護者	親子おはなし会	親子向けに絵本の読み聞かせ	年4回
小学校低学年	たなばたの会	たなばたのお話とかざりの作成	6月
小学生	本とおはなしの会	本の読み聞かせと本の紹介	7月
年長児・小学校低学年	としょかんDE ハロウィン	ハロウィンのお話と工作	10月
小学生	としょかん クリスマス会	クリスマスのお話と工作	12月

広 告

はじめての方大歓迎
体験・見学受付中

スイミングクラブ ルネサンス 銚子

お問合せはコチラ TEL:0479-24-0450
〒288-0837 千葉県銚子市長塚町3-652



幼児教育・保育の無償化制度

☎ 鉾子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

幼児教育・保育の無償化は、3歳児クラスから小学校就学前までと、住民税非課税世帯の0歳から2歳児クラスまでのお子さんの施設の利用料や保育料が対象になります。

また、無償化の対象となるためには、利用する前に認定を受ける必要があり、無償化の範囲は保育の必要性の有無により異なります。

◆無償化の範囲

子どもの年齢		3～5歳児クラス (3歳で迎える4月1日～小学校就学前)		0～2歳児クラス (出生から3歳になって最初の3月31日まで)		
保育の必要性		有	無	有		無
住民税課税状況		—	—	非課税世帯	課税世帯	—
施設の種類	認可保育園、 認定こども園(保育利用)	無償	利用不可	無償	無償化の 対象外	利用不可
	認定こども園(教育利用)	無償		—	—	—
	認定こども園(教育利用) の預かり保育料	11,300円/ 月まで無償	無償化の対象外			
	幼稚園	25,700円/月まで無償				
	幼稚園の預かり保育料	11,300円/ 月まで無償	無償化の対象外			
	認可外保育施設、 一時預かり 等	合計 37,000円/ 月まで無償	無償化の対象外	合計 42,000円/ 月まで無償	無償化の対象外	

※3～5歳児クラスの障害児の発達支援サービスも、無償となります。保育園や幼稚園などに在園している場合は、両方とも無償となります。

※3歳の誕生日以降、3歳児クラスより前に認定こども園(教育利用)又は幼稚園に入園する「満3歳児クラス」については、上記3～5歳児クラスと同様に無償となりますが、預かり保育の無償化の対象となるには保育の必要性に加え、住民税非課税世帯である必要があります。(この場合の上限額は16,300円/月)

(鉾子市の「幼児教育・保育の無償化のご案内」から抜粋)

幼児教育・保育の無償化制度



「ももって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなっています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



保育所(園)・認定こども園・幼稚園

保育所

問 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

入所の申込と同時に教育・保育の必要性に応じた支給認定の申請が必要になります。

◆保育の必要な事由

保育の必要性の認定を受ける場合は、両親いずれも(両親と別居している場合には児童の面倒を見ている者)が次のいずれかの事情にある場合です。

- ・就労(月の就労時間が48時間以上の場合)
- ・妊娠・出産
- ・保護者の疾病、障害
- ・同居または長期入院している親族の介護・看護
- ・災害復旧
- ・求職活動(起業準備も含む)
- ・就学
- ・虐待、DVの恐れがあるとき
- ・育児休業取得時にすでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であるとき
- ・これらに類する状態にあるとき

◆保育料

4～8月の保育料は保護者の前年度の市民税の金額で、9～3月の保育料は保護者の当年度の市民税の金額で決定します。(0～2歳児)

ただし、入所児童の扶養義務者(家計の主宰者)が父・母でない場合は、その扶養義務者も保育料の算定に加えます。

なお、保育料決定の際、住宅借入金(取得)等特別控除などの控除は受けられません。

広 告



松岸保育園

元気なこども 明るいこども 素直なこども
マンマ子育て支援センター



「ながよし広場」に遊びにきてね!

月・水・木曜日 10時～11時半 園庭解放

随時園見学受付中です。

TEL:0479-24-8487

銚子市松岸町3-362-2



銚子市内保育所一覧

	保育所名	受け入れ可能月齢	定 員	所在地	電話番号	FAX番号
公立	第二保育所	3か月から	150	後飯町6-20	☎22-1559	FAX22-1559
	第四保育所		120	唐子町8-13	☎22-2107	FAX22-2107
私立	銚子保育園	3か月から	50	若宮町3-2	☎24-7226	FAX24-8350
	外川保育園	3か月から	50	外川町3-10354	☎22-2186	FAX21-7090
	松岸保育園	6か月から	50	松岸町3-362-2	☎24-8487	FAX24-4577
	聖母保育園	産休明けから	60	三崎町1-1858-2	☎25-1121	FAX25-1153
	銚子中央保育園	3か月から	60	台町2197	☎23-6655	FAX22-6775
	東光保育園	産休明けから	60	小船木町1-863-2	☎33-3909	FAX33-4252
	萌保育園	6か月から	60	芦崎町937-3	☎33-3677	FAX21-3045

※受け入れ可能月齢は、あくまでも目安です。お子さんにより異なることがあります。

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所のそれぞれの良いところを生かしながら、両方の役割を果たすことができる施設です。教育・保育の必要性に応じた支給認定の申請が必要となります。

✿ 私立認定こども園一覧

認定こども園名	認 定	受け入れ可能年齢	定 員	所在地	電話番号
銚子幼稚園	1号	満3歳から	45人	銚子市妙見町 1465	☎0479-24-1849
	2号・3号	0歳(10か月)から	50人		

※1号は幼稚園部分、2号・3号は保育園部分の認定となり、2号は3歳以上児、3号は3歳未満児を指します。

※受け入れ可能年齢は入所する年度の4月1日時点の年齢を基準とします。

広 告



社会福祉法人
外川保育園

おかあさんの子育てを応援します

えが子育て支援センター

保育園見学随時受付中です!

銚子市外川町3丁目10354番地 **TEL 0479-22-2186**



幼稚園

入園を希望する場合は、園にお問い合わせください。

✿ 私立幼稚園一覧

幼稚園名	所在地	電話番号
飯沼幼稚園	銚子市高神東町9331	☎0479-20-1710

許可外保育施設一覧

認可外保育施設の入園は、利用者と施設の直接契約となります。保育内容や料金等は、施設にお問い合わせください。

名 称	所在地	電話番号	施設類型
ヤクルト銚子保育室	銚子市今宮町812	※	事業所内保育施設
島田総合病院附属保育園	銚子市東町11-27	※	事業所内保育施設
あおの杜保育園	銚子市春日町207-21	☎0479-26-3201	企業主導型保育施設

※従業員のお子さんのみの受入れのため、電話番号は載せていません。

廣 告

社会福祉法人 銚子栄光福祉会
もえ ぼ い く えん
萌保育園

- すべてのことに感謝する心を育てます
- あいさつの出来る子どもに育てます
- 健康でたくましい子どもに育てます
- 自然を愛する子どもに育てます

対象年齢
0歳から5歳まで
TEL0479-33-3677
FAX0479-21-3045
銚子市戸崎町937-3
カインズホームさんとなり




廣 告

R7年4月より、0・1歳児のお預かり開始します

子育て広場にも遊びに来てね

- ☆momcafe
- ☆ぴよぴよ広場
- ☆園庭開放

詳しくはこちらから



認定こども園 **銚子幼稚園**



小学校

小学校への入学

問 銚子市役所 学校教育課 学校教育室 ☎0479-24-8197

小学校へ入学するお子さんの家庭には、年明けに「通知書」を配布します。住所を変更した場合は、学校教育課へお申し出ください。

入学の前に各小学校では新1年生入学説明会を行います。

学習道具や体操服など必要なものや通学路(通ってよい道が決まっています。)についての説明があります。

※安全に登下校できるようお子さんと一緒に自宅から学校までの通学路を実際に歩いてみましょう。(交差点での信号の待ち方や渡り方も練習しましょう。)

市立小学校一覧

小学校名	所在地	電話番号・FAX
清水小学校	銚子市清水町2894	☎0479-22-0214 FAX0479-22-0318
飯沼小学校	銚子市前宿町1200	☎0479-24-8000 FAX0479-24-8018
明神小学校	銚子市明神町1-1	☎0479-22-2000 FAX0479-22-2001
本城小学校	銚子市本城町4-226	☎0479-22-0286 FAX0479-22-0349
春日小学校	銚子市春日町287	☎0479-22-0249 FAX0479-22-0379
高神小学校	銚子市犬吠埼10222-1	☎0479-22-2256 FAX0479-22-2287
海上小学校	銚子市垣根町1-370	☎0479-22-0288 FAX0479-22-0478
船木小学校	銚子市船木町140	☎0479-33-0004 FAX0479-33-2253
椎柴小学校	銚子市小船木町1-385	☎0479-33-0009 FAX0479-33-2281
豊里小学校	銚子市笹本町360	☎0479-33-1011 FAX0479-33-1849
双葉小学校	銚子市東芝町8-5	☎0479-22-0955 FAX0479-22-0969

小学校



就学時の健康診断

問 銚子市役所 学校教育課 学校教育室 ☎0479-24-8197

☆ 就学時健康診断のお知らせについて

翌年小学校に入学する予定のお子さんに対しては、毎年10・11月に就学時健康診断を行います。該当するお子さんがいる家庭には、10月ごろにお知らせを郵送します。

転校する場合の手続き

問 銚子市役所 学校教育課 学校教育室 ☎0479-24-8197

◆市外から市内への転校(転入)

市民課で転入手続きをした後、通っていた小学校で交付された「在学証明書」、「教科書給与証明書」をお持ちになり、学校教育課へお越しください。

学校教育課で「入学通知書」をお渡ししますので、「在学証明書」、「教科書給与証明書」と併せて、転校先の学校へ提出してください。

◆市内から市外への転校(転出)

市民課で、転出手続きをした後、学校教育課へお越しください。

通っていた小学校から「在学証明書」、「教科書給与証明書」を受け取り、転校先の市町村の教育委員会で手続きしてください。

◆市内での転校

市民課で住所異動の手続きの後、学校教育課へお越しください。

就学指定校の変更

問 銚子市役所 学校教育課 学校教育室 ☎0479-24-8197

各小・中学校は、それぞれ通学区域が定められており、通学区により入学する学校を指定しております。ただし、特別な事情がある場合、通学区域外の学校への就学を教育委員会が認めることがあります。

特別な事情とは、以下のとおりです。

- ・障害により指定校への通学が困難
- ・保護者の就労等により、下校後の滞在先が希望校の通学区域内(小学校のみ)
- ・希望校の通学区域内に住所異動を予定
- ・通学に関し、希望校の方が短距離又は交通至便
- ・その他やむを得ない事由

小・中学校入学予定者で、特別な事情により通学区域外の学校へ就学を希望する場合は、学校教育課に申請をしてください。

就学援助制度

問 銚子市役所 学校教育課 学校教育室 ☎0479-24-8197

学校給食費、学用品、修学旅行費、医療費などを援助する要保護・準要保護児童生徒就学援助制度があります。

以下の理由のいずれかにあてはまり、経済的な理由によりお子さんの義務教育に関する費用にお困りで援助を希望する方は、教育委員会又はお子さんが通っている小・中学校にご相談ください。

- ア 前年度又は当該年度に生活保護が停止又は廃止になった。
- イ 前年度又は当該年度に市町村民税の非課税又は減免の扱いを受けた。
- ウ 前年度又は当該年度に個人事業税の減免の扱いを受けた。
- エ 前年度又は当該年度に固定資産税の減免の扱いを受けた。
(ただし、家屋新築による減免を除く。)
- オ 前年度又は当該年度に国民年金の掛け金の減免の扱いを受けた。
- カ 前年度又は当該年度に国民健康保険料の減免又は徴収猶予の扱いを受けた。
- キ 前年度又は当該年度に児童扶養手当が支給された。
- ク 前年度又は当該年度に世帯更正貸付補助金による貸付を受けた。
- ケ 失業対策事業適格者手帳を有する日雇労働者または職業安定所登録日雇労働者である。
- コ 上記ア～ケまでに該当しないが、保護者の死亡、災害等の経済的な理由により児童生徒が就学困難となる特別な理由がある場合。

入学準備金(新入学児童学用品費等)の支給

問 銚子市役所 学校教育課 学校教育室 ☎0479-24-8197

新年度小学校入学予定児童の保護者の方で、経済的な理由で義務教育に必要な学用品費の支払いにお困りの方を対象に、小学校入学準備金(新入学児童学用品費等)を支給します。申請を希望される方は、教育委員会にご相談ください。



公立放課後児童クラブ

☎ 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

🌟 クラブの目的

保護者が働いている家庭などの小学生を対象として、放課後に適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ることを目的としています。

🌟 利用日及び休所日について

- 利用日 小学校の授業日：下校時から午後6時まで
小学校の休業日：午前8時から午後6時まで
- 休所日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)

🌟 クラブ所在地

クラブ名	所在地	電話番号
清水放課後児童クラブ	清水町2894 清水小学校内	☎25-3210
飯沼放課後児童クラブ	前宿町1200 飯沼小学校内	☎24-8256
明神放課後児童クラブ	明神町1-1 明神小学校内	☎23-1423
本城放課後児童クラブ	本城町4-226 本城小学校内	☎24-1691
春日放課後児童クラブ	春日町287 春日小学校内	☎22-6625
高神放課後児童クラブ	犬吠崎10222-1 高神小学校内	☎23-6291
海上放課後児童クラブ	垣根町1-169 海上小学校内	☎22-8840
豊里放課後児童クラブ	笹本町359-1 豊里地区コミュニティセンター内	☎33-0670

民間放課後児童クラブ

☎ 各クラブへ直接お問い合わせください。

クラブ名	所在地	電話番号
中央放課後児童クラブ	台町2197 銚子中央保育園内	☎25-3773
双葉放課後児童クラブ	新生町2-10-3	☎21-6535

障害のあるお子さんのために

手帳について

問 銚子市役所 社会福祉課 障害支援室 ☎0479-24-8968

🌸 身体障害者手帳

身体障害のある方が各種の支援を受けるために必要な手帳です。

視覚・聴覚・平衡・音声・言語・そしゃく、肢体不自由(上肢・下肢・体幹)、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸、小腸、肝臓、免疫に障害があるため、日常生活に著しい制限を受けている方が交付対象です。障害の程度により1級から6級まであります。

🌸 療育手帳

知的障害のある方が各種の支援を受けやすくするために必要な手帳です。

障害の程度は、最重度のAから、軽度のBの2までです。

一定期間後に再判定が必要になります。

🌸 精神障害者保健福祉手帳

障害の状態を認定し、手帳の交付を受けた方に各種の支援を受けやすくし、精神障害者の社会復帰と社会参加への促進と自立を図ることを目的とした手帳です。障害の程度は1級から3級までで、2年ごとに更新が必要になります。

ADHD(注意欠如・多動性障害)、ASD(自閉スペクトラム症、アスペルガー症候群)などの発達障害を持つお子さんも対象となります。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



障害のあるお子さんのために

子どもの成長・療育の記録

🌸 ライフサポートファイル

支援を必要とするお子さんとその家族について、成育歴やケアの仕方を乳幼児期から成年期に至るまで継続して記録・整理できるノートです。銚子市に住所を有する18歳未満の支援を必要とする児童の希望者に配布します。

外来療育支援「ぴよぴよ教室」

🌸 児童発達支援センターわかば

☎0479-22-2742

発達が気になるお子さん及びその家族の方に対し、外来の方法により、個別または集団で各種の療育支援を行います。

◆開催日時

- 毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌営業日)
午後3時30分～4時30分
- 相談は随時受け付けます。

★詳しくはお問い合わせください。

相談窓口

相談内容	相談窓口	住 所	電 話
障害児の総合的な相談	障害者基幹相談支援センター (市役所 社会福祉課障害支援室内)	銚子市若宮町1-1	☎24-8968
児童・子育てについての相談	千葉県銚子児童相談所	銚子市台町2183	☎23-0076
	銚子市役所 健康づくり課 こども家庭センター すくサポ (銚子市保健福祉センター内)	銚子市若宮町4-8	☎26-3777
就学相談	市役所 学校教育課 指導室	銚子市若宮町1-1	☎24-8197
福祉と暮らしの何でも相談	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク (365日・24時間受付)	旭市口の838	☎(0479) 60-2578



困った時の相談窓口

子育てに関する相談

🌟 鉾子市 健康づくり課 こども家庭センター すくサポ

☎ 鉾子市役所 健康づくり課(鉾子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

子育てに関するさまざまな相談に応じます。お気軽に相談してください。

たとえば…

- ・母乳やミルク量は足りているか？
- ・子どもの発育発達のことが心配…
- ・子どものしつけは、どのようにしたらよいの？
- ・トイレトレーニングはいつから始めるの？
- ・育児疲れでイライラしてしまう。
- ・言葉で注意しても言う事を聞かないので、仕方なく叩いてしまった。
- ・子どもに対し怒鳴ってしまった。
- ・ママ自身の気持ちが沈みがち
- ・保育所に入るにはどうしたらいいの？どんな幼稚園があるの？

◆対応者

保健師、社会福祉士、家庭相談員、母子保健コーディネーター(助産師、看護師)、子育てコンシェルジュ、保育士

◆実施日時

市役所開庁日(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

※窓口相談や電話相談、必要に応じて家庭訪問を実施しています。

🌟 家庭児童相談室(すくサポ内)

☎ 鉾子市役所 健康づくり課(鉾子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-26-3777

家庭における子どもの養育やいろいろな問題に関する相談に応じます。

◆主な相談内容

- ・お子さんが学校を休みがち
- ・近所の子どもに不自然な「あざ」や「傷」があるなど近所の子どもが虐待をうけているようだ(匿名でもかまいません)
- ・自分の子どもを叩いてしまう気持ちが抑えられない

◆対応者

家庭相談員

◆実施日時

市役所開庁日(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

※窓口相談や電話相談、必要に応じて家庭訪問を実施しています。

🌟 子ども家庭110番

☎043-252-1152

しつけ、教育等に関する相談に応じます。 毎日 午前8時30分～午後8時

児童虐待に関する相談や通告について 毎日 24時間受付

🌟 ことばの相談

問 小児言語指導センター 銚子市本城町4-226(本城小学校内) ☎0479-25-1255
銚子市役所 学校教育課 指導室 ☎0479-24-8197

小児言語指導センターでは、「赤ちゃんことばが目立つ」、「ことばがつまって滑らかに出てこない」、「耳が遠いらしい」、「ことばが遅く、落ち着きがない」など幼児のことばに関する指導・相談を行っています。相談を希望する場合は、あらかじめ電話でお申し込みください。

子どもの病気の相談

🌟 こども急病電話相談

問 銚子市・ダイヤル回線・IP電話の方 ☎043-242-9939

お子さんの急な病気等で、すぐ受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。(相談は無料ですが、通話料は利用者の負担です。)

◆相談日時

毎日夜間 午後7時～翌午前8時

🌟 こどもの救急ホームページ(日本小児科学会)

- H P <http://kodomo-qq.jp/index.php>

お子さんの症状をホームページ上でチェックすると、夜間などの診療外に受診すべきかどうか判断の目安が分かります。



◆子どもの病気 こんなときはどうするの？

- 急な発熱
- 咳(せえせえ)
- 吐き戻し
- 発疹(ぼつぼつ)
- 下痢・腹痛
- 泣き止まない

夜間や休日……。
病院へ行くべきか？
明日まで待つべきか？



こんな症状はすぐ受診を！

- 生後3か月以内の高熱(38.0℃以上)
- ひどい吐き戻しが続く
- けいれん
- 元気がなく、ぐったりしている
- おしっこが出ない
- 呼吸困難
- 意識障害

“こんな時の対処法

① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



健康に関する相談

問 銚子市役所 健康づくり課(銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城内) ☎0479-24-8070

健康に関する相談や各種健康診査で病気の早期発見

子どもから大人までを対象とした健康に関する相談や成人を対象とした病気の早期発見を目的にがん検診や特定健診等の各種健康診査を実施しております。最新情報はホームページを参照ください。



◆健康

<https://www.city.choshi.chiba.jp/kurashi/index0145.html>

こころの健康相談

ストレスやこころの健康について本人や家族からの相談をお受けします。

◆主な相談内容

- ・子育てや人間関係の悩みや不安
- ・ストレスへの対応方法
- ・家族の悩み(不登校、引きこもりなど)
- ・お父さんやお母さんのこころの健康について

◆対応者

臨床心理士

◆実施日時

月1回(午後) 45分程度の面接 ※要予約

<https://www.city.choshi.chiba.jp/simin/gyousei/cat03/soudan/kokoro.html>

日程はこちら→



こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



困った時の相談窓口

DVなどの相談

☎ 銚子市役所 子育て支援課 ☎0479-24-8967

☆ DVに関する相談

夫婦(内縁関係を含む)や恋人の間での暴力に関する相談をお受けします。

◆ 主な相談内容

- ◎ 身体的暴力 なぐる・ける・物を投げつける等
- ◎ 精神的暴力 大声でどなる・生活費を渡さない等
- ◎ 性的暴力 性行為の強要等

※相談内容についての秘密は厳守します。

◆ 対応者 相談員及び市職員

◆ 実施日時 市役所開庁日(月～金曜日 8時30分～17時15分)

学校教育(不登校・いじめ・就学)相談

☎ 銚子市役所 学校教育課 指導室 ☎0479-24-8197

幼児、児童、生徒及びその保護者を対象に、学校教育に関する相談をお受けします。

◆ 主な相談内容

- ① 不登校、学校生活への不適応
- ② いじめ
- ③ 就学に関すること

◆ 対応者 指導主事

◆ 実施日時 月～金曜日 9時～17時15分 電話相談可

☆ しおさい学級(銚子市教育支援センター)

☎ 銚子市役所 学校教育課 指導室 ☎0479-24-8197

小・中学校の不登校のお子さんに対し、専任の職員が指導や相談に当たる教室です。お子さんの意思を尊重しながら、集団活動や学習に慣れてもらえるよう、ゲームや軽い運動、教科学習などさまざまな活動に取り組みます。通級を希望する場合は、学校教育課へお問い合わせください。

こんな時の対処法 ③ やけどをした！

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20～30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



青少年の(非行・不適応・友人関係)相談

問 銚子市教育委員会 青少年指導センター ☎0479-21-0345

青少年、保護者、関係者を対象に、家庭、学校、職場、地域でのさまざまな問題や悩みに関する相談をお受けします。

◆主な相談内容

- ①非行、不良行為 ②不登校、学校生活への不適応 ③友人関係
- ④いじめ ⑤しつけ、家庭環境

◆対応者

社会教育指導員等

◆実施日時

月～金曜日 8時30分～17時 電話相談可

スクールカウンセラーによる相談

問 市内各小中学校

児童、生徒及びその保護者を対象に、学校生活に関する相談をお受けします。

◆主な相談内容

- ①不登校、学校生活への不適応 ②いじめ ③友人関係 ④学校生活

◆対応者

スクールカウンセラー

◆実施日時

完全予約制；実施日時、時間、予約等については、お子様が在籍する市内各小中学校に、電話にてお問い合わせください。

こんな時の対処法 ④ 鼻血が出た！

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



医療機関一覧

病院・医院

病院・医院	診療科目	住 所	電話番号
浅利クリニック	内科	春日町1246-3	☎0479-20-1888
新生産婦人科	婦人科	新生町2-19-1	☎0479-22-2391
安藤医院	内科・小児科	東芝町3-15	☎0479-22-0180
いしがみ小児科	小児科	新生町2-5-18	☎0479-25-8751
今村医院	小児科・内科	新生町2-14-6	☎0479-22-0062
内田病院	整形外科・外科・内科	西芝町4-4	☎0479-22-8600
宇野沢医院	内科	垣根町1-264	☎0479-22-2165
海村医院本院	眼科・内科・循環器内科・消化器内科	双葉町3-19	☎0479-25-1711
海村医院分院	整形外科・リハビリ	双葉町6-3	☎0479-25-1711
おうち診療所銚子	内科(訪問診療)	双葉町6-25 おうち診療所ビル2階	☎0479-27-9939
大野眼科	眼科	本城町4-564	☎0479-25-1888
協和医院	内科・婦人科・心療内科・循環器科	唐子町8-33	☎0479-30-4855
児玉病院	内・神内・循・消・呼・リハビリ	東芝町6-15	☎0479-23-3331
児玉メディカルクリニック	内科・循環器科・小児科・リハビリ・在宅診療	豊里台 1-1044-21	☎0479-21-7666
三枝整形外科医院	整形外科・リウマチ・リハビリ・スポーツ外来	唐子町34-12	☎0479-23-2126
島田総合病院	内・外・産婦・眼・耳・呼・消・循・心 外・小・整・皮・泌・放・リハビリ	東町5-3	☎0479-22-5401
須藤医院	循環器内科・内科	和田町1442	☎0479-22-1311
関谷医院	内科・循環器科・小児科	三軒町16-1	☎0479-22-0577

広 告

大野眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	○	○	/	○	○	○	/
午後2:30～6:00	○	○	/	○	○	○	/

休診日：水・日・祝

銚子市本城町4-564

☎ 0479-25-1888



今村医院

小児科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	※	○	○	○	/
午後3:00～5:00	○	○	※	○	○	/	/

休診日：日曜祝日・土曜午後

※第2、第4、第5の水曜は休診になります。

銚子市新生町2-14-6 ☎(0479)22-0062

病院・医院	診療科目	住 所	電話番号
高津医院	耳鼻咽喉科	馬場町59	☎0479-22-1123
たせい耳鼻咽喉科 クリニック	耳鼻咽喉科	三軒町16-3	☎0479-25-8711
たむら記念病院	内科・人工透析内科・歯科口腔外科	三崎町2-2609-1	☎0479-25-1611
銚子こころクリニック	精神科・心療内科・ショートケア	西芝町13-7	☎0479-22-7300
銚子市立病院	内科・外科・整形外科・泌尿器科・ リハビリテーション科・放射線 科・皮膚科・眼科	前宿町597	☎0479-23-0011
東京堂クリニック	内科・呼吸器内科・小児科	明神町1-62-1	☎0479-22-0118
なゆきクリニック	脳神経外科・内科・神経内科・リ ハビリテーション科	長塚町3-251	☎0479-25-2960
西原医院	皮膚科	東芝町8-18	☎0479-22-3249
野口胃腸科外科医院	胃腸科・外科	本城町3-58	☎0479-23-0116
宮内医院	外科・肛門科・内科	馬場町7-16	☎0479-22-1639
吉野クリニック	内科・外科・胃腸科・皮膚科・リハ ビリ・通所リハビリ(デイ・ケア)	松岸町4-778-51	☎0479-25-7008
力武医院	内科・小児科	新生町1-45-22	☎0479-23-0520

— 広 告 —

救急指定



**医療法人積仁会
島田総合病院**



〒288-0053 銚子市東町5番地の3
☎ **0479(22)5401**
ホームページ <http://www.shimada-hsp.or.jp>



■診療科目 内科・循環器内科・胃腸内科・消化器内科・呼吸器内科・外科
心臓血管外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科
眼科・耳鼻咽喉科

■併 設 人工透析 (50床)
予防医学施設 (人間ドック・生活習慣予防健診・がん検診など)
島田訪問看護ステーション

■病床数 180床 (一般)

循環器内科・内科



須藤 医院

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~ 6:00	○	○	○	休	○	休

休診日：日曜・祝日〔各種保険取扱〕
銚子市和田町1442

☎ **0479-22-1311**

P

内科・呼吸器内科・小児科

医療法人社団 廣仁会

To 東京堂クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	※	○	○	／
午後2:30~ 6:00	○	○	○	※	○	／	／

休診日：日曜・祝日・土曜午後
 ※第2・4木曜日は(午前・午後)休診です。
 銚子市明神町1-62-1
☎0479-22-0118

歯科医院

※休診日は原則ですので、実際に受診される場合は各歯科医院に確認をお願いします。

病院・医院	診療科目	休診日	住 所	電話番号
熱田歯科医院	歯科	水・日・祝	清水町1430	☎0479-22-0006
植草歯科医院	歯科	木・日・祝	東芝町9-16	☎0479-25-1038
おおき歯科	歯科	日・祝	西芝町1-15	☎0479-25-3500
おくはら歯科医院	歯科	水曜午後・土曜午後・日・祝	上野町272-8	☎0479-24-3718
おねば歯科	歯科	日・祝	新生町1-52-7	☎0479-20-7888
かしま歯科医院	歯科	日・祝 ※木曜休診多い	愛宕町3250-1	☎0479-25-3224
勝浦歯科	歯科	木・日・祝	松岸町3-262-1	☎0479-22-8001
かもめ歯科クリニック	歯科	水・土	小浜町2017-8	☎0479-23-9211
川村歯科医院	歯科	木・日・祝	後飯町1363	☎0479-22-1706
小林歯科医院	歯科	木・日・祝	犬吠埼9631-1	☎0479-25-4833
佐藤グリーン歯科	歯科	木・日・祝	東芝町2-14	☎0479-22-4182
しいな歯科クリニック	歯科	木・日・祝	松岸町3-369-1	☎0479-20-2130
すがや歯科医院	歯科	木・日・祝	双葉町6-29	☎0479-25-6480
鈴木歯科医院	歯科	木・日・祝	春日町338	☎0479-22-9251
関歯科医院	歯科	木・日・祝	陣屋町3-29	☎0479-22-0605
関谷歯科医院	歯科	第2、4木・第1、3土・日・祝	双葉町1-5	☎0479-22-0066
高田歯科医院	歯科	木・日・祝	榊町3495	☎0479-25-3483
高橋歯科医院	歯科	木・日・祝	本城町4-477-2	☎0479-22-2030
田杭歯科医院	歯科	木・日・祝	唐子町23-9	☎0479-25-0927
たむら記念病院	歯科	日・祝・年末年始	三崎町2-2609-1	☎0479-25-1612
辻野デンタルオフィス	歯科	火・日・祝	唐子町8-6	☎0479-26-3188
時田歯科医院	歯科	木・土曜午後・日・祝	清水町2782-5	☎0479-22-1222

広 告

歯科・小児歯科・訪問診療・障がい者診療・摂食指導

かしま歯科医院

KASHIMA DENTAL CLINIC

◆診療時間◆

平日

AM9:00 ~ PM 1:00

PM2:30 ~ PM 5:00

PM5:30 ~ PM 8:00

土曜日

AM9:00 ~ PM12:00

PM1:30 ~ PM 6:00

休診日：日曜日・木曜日・祝日 銚子市愛宕町3250-1

TEL 0479-25-3224

<http://www.kashima-dc.com/>

高田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:30 ~ 1:00	○	○	○	/	○	○	/
午後2:30 ~ 6:30	○	○	○	/	○	○	/

休診日 木曜・日曜・祝日

銚子市榊町3495

☎0479-25-3483

病院・医院	診療科目	休診日	住 所	電話番号
仲松歯科医院	歯科	木・日・祝	松岸町1-106	☎0479-22-2120
はせがわ歯科	歯科	日・祝	野尻町9-9	☎0479-33-2511
塙歯科医院	歯科	日・祝	東町2-20	☎0479-24-4048
塙歯科春日台診療所	歯科	日・祝	春日町2304-20	☎0479-20-1731
ファミリー小児歯科	歯科	水・木・日・祝	春日町3136-3	☎0479-22-7222
松本歯科医院	歯科	木(祝日のある週は診療)・日・祝	前宿町53	☎0479-22-0635
マリン歯科	歯科	木・日・祝	小畑町9312-2	☎0479-25-8041
宮澤歯科医院	歯科	日・祝	飯沼町4-16	☎0479-22-2203
宮本歯科クリニック	歯科	木・日・祝	馬場町3-1	☎0479-25-1200
やまぐち歯科	歯科	木・日・祝	南小川町699-1	☎0479-25-6111
吉川歯科医院	歯科	木・日・祝	清川町1-9-10	☎0479-22-1556
和田歯科医院(清水町)	歯科	木・日・祝	清水町1351-1	☎0479-24-8749

— 広 告 —



歯科・小児歯科

やまぐち歯科

DENTAL OFFICE

院長 山口雅巳

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	△	○	△	△
午後2:00~5:30	○	○	○	△	○	△	△

△土曜日は午前8:30~11:30 午後1:00~4:30

休診日 木・日・祝日

銚子市南小川町699-1(カスミ前)

0479-25-6111





歯科・小児歯科

医療法人 繁実会

荒野歯科医院

ARANO DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

8:30~12:00 ● ● ● ● × ● ×

13:30~17:30 ● ● ● ● × ● ×

休診日 木曜・日曜・祝日

神栖市波崎6980-1

☎0479-44-5128

店 名	定休日	住 所	電話番号
イオン薬局銚子店	なし	三崎町2-2660-1	☎0479-20-0128
駅前調剤薬局	土・日・祝	西芝町4-5	☎0479-22-8603
エバト薬局	日・祝	和田町10-1	☎0479-25-0575
エビス薬局	日	浜町11-7	☎0479-22-0998
オカダ薬局	日・祝	東町14-1	☎0479-22-2332
春日堂薬局	金・祝	春日町1244	☎0479-20-2140
春日堂薬局唐子店	第1、3、5土・日・祝	唐子町8-26	☎0479-30-3055
春日堂薬局前宿店	土・日・祝	前宿町626-1	☎0479-26-3805
春日堂薬局みなみ店	木・日・祝	南町12-3	☎0479-26-3465
加納屋薬舗	日・祝	双葉町1-1	☎0479-22-0122
くすもと薬局	日・祝	外川町1-10669	☎0479-22-1116
すみれ薬局長塚店	水曜午後・土曜午後・日・祝	長塚町3-250	☎0479-23-1320
(株)三和	日・祝	三軒町4-8	☎0479-22-4556
セキ駅前薬局	元日のみ	西芝町13-14	☎0479-22-1340
セキカラコ薬局	日・祝	本城町3-57-33	☎0479-22-2127
セキカラコ薬局三軒町店	水曜午後・土曜午後・日・祝	三軒町16-6	☎0479-22-3303
セキカラコ薬局和田町店	木曜午後・土曜午後・日・祝	清水町1442-19	☎0479-21-7385
せきね薬局	金・祝	双葉町6-8	☎0479-22-7248
第一薬局	日・祝	新生町2-8-5	☎0479-23-3536
たんぼぼ薬局	日・祝	東芝町3-5	☎0479-26-4178
調剤薬局 マツモトキヨシ黒生店	土曜午後・日・祝	黒生町7131-14	☎0479-26-3835
銚子中央薬局	日・祝	東町15-8	☎0479-24-9792
つばき薬局	日・祝	小畑新町7512	☎0479-25-5888
滑藤薬局	日・祝	野尻町27	☎0479-33-0041
日新館薬局	日・祝	本城町4-488-2	☎0479-22-9157

広 告

処方せん・漢方相談・資生堂化粧品 お気軽に御相談下さい。



(有)セキ駅前薬局

営業時間 9:00～20:00 日曜日でも営業しております

銚子市西芝町13-14 銚子駅前通り ☎(0479)22-1340 FAX(0479)22-1446

店 名	定休日	住 所	電話番号
ひまわり薬局	日・祝	豊里台 1-1044-20	☎0479-21-7110
ファミリー薬局	日曜午後・祝	新生町2-4-10	☎0479-25-5905
フタバ薬局本店	日・祝	西芝町11-5	☎0479-23-3337
フタバ薬局駅前店	木・日・祝	西芝町13-6	☎0479-22-6317
平和堂薬局銚子店	日・祝	東町6-11	☎0479-25-7741
マリンファーマシー	日・祝	清川町4-1035	☎0479-24-1326
マルイヤ薬局	日・祝	馬場町4-1	☎0479-22-1017
葉樹薬局三崎町	日・祝	三崎町2-2609-1	☎0479-24-8634
宮内薬局イチイ店	日・祝	松岸町4-808	☎0479-25-7737
ミロツ薬局唐子店	木・日・祝	唐子町34-6	☎0479-26-3629
ヤックスドラッグ 銚子南小川町薬局	土・日・祝	南小川町565	☎0479-25-7599
ヤックスドラッグ 銚子明神町薬局	土・日・祝	明神町2-265	☎0479-20-2180
山口薬局	なし	外川町2-10606	☎0479-22-1326
ユアサ薬局	土・日・祝	前宿町852	☎0479-21-3207



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

手軽に購入できる玩具や自宅の物を活用して、
子どもの創造性を育み、親子のコミュニケーションが深まる知育遊びを
取り入れてみてはいかがでしょうか。

折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。

用意するもの ☆ 折り紙



こども
を守る

大人の防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- ☒ 母子手帳 ☒ 水分・お菓子
- ☒ 止血パッド (食べ慣れたもの)
- ☒ 健康保険証・子ども医療費助成受給券 ☒ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)
- ☒ 笛 
(万が一閉じ込められた時に)

常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

お散歩
楽しいね！



自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- ☒ 防災頭巾・ヘルメット
- ☒ レインコート
- ☒ マスクや軍手
- ☒ 衣料品3日分 (特に下着)
- ☒ オムツ3日分 
- ☒ おしりふき (ウェットティッシュ)
- ☒ 粉ミルク3日分  個包装の物が便利！
- ☒ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ) 
- ☒ こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☒ 離乳食スプーン 
- ☒ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☒ 紙コップ&ストロー  おり紙
- ☒ 軽くて小さいおもちゃ 

着て行く



災害後自宅で
過ごすための！

非常用備蓄に **プラス**



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

☒ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)

☒ 粉ミルク7日分

☒ こどもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

☒ オムツ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



☒ 買い置きを備蓄に！

「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



☒ こどもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



☒ 持ち出し品は持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さが一度確認してみてください。

☒ 避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手な子は
イヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくことで、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

広 告

家・店舗・倉庫等、**雨漏り**でお困りの方・・・
ご相談下さい！

創業45年の実績で安心安全な防水工事をいたします。



株式会社

タカハシ

〒288-0821 千葉県銚子市小浜町2198-6

TEL0479-21-6500

FAX0479-21-6505

リフォーム・水道衛生工事

清永建設株式会社

銚子市桜井町 472 **TEL 0479-30-1919 (代)**
FAX 0479-33-1799

LP ガス販売

嶋田商店

銚子市桜井町 46 **TEL 0479-33-2047**
FAX 0479-33-1799

防災グッズチェックリスト

安心子育てセルフプラン

安心して出産子育てできるよう、切れ目ない支援に必要なサービスを用意しています。皆様それぞれの時期に目標をたて、それにあったサービスを利用できるようチェックリストになっていますので活用ください。

そして、気になる事や心配がありましたら、銚子市役所 健康づくり課 子育て家庭センター すくサポ(☎0479-26-3777)にご気軽にご相談ください。

①「妊娠期の健康管理、出産に向け準備ができる」

●妊娠初期～中期

- ☐ 妊婦健康診査を主治医の判断に基づき、受診できる。
- ☐ 妊娠中に歯科健診を受け、歯のブラッシングケアによりむし歯予防に心がける。
- ☐ 妊娠中の食生活について気になる場合は「すくサポ」へ相談する。
※管理栄養士等が対応します。
- ☐ 里帰り出産の場合は、帰省先の病院へ分娩予約を行う。
- ☐ 出産予定を職場に伝え、休業等の調整や手続きを行う。
- ☐ ベビー用品の準備を少しずつ始めていく。(何を揃えようか、リスト化してみる。)
- ☐ 上の子の子育てについて悩んだ場合は「すくサポ」に相談する。

●妊娠後期

- ☐ 腰痛予防の対応ができる。(骨盤ケアや妊婦体操について)
- ☐ 妊娠中の乳房ケアと産後の母乳栄養についてイメージができる。
- ☐ 出産のための入院準備用品や退院時の赤ちゃん用品をそろえる。
- ☐ 出産前後の家事や子育ての協力者と協力体制について家族と話し合う。
- ☐ 産後の手続きについて、家族と話し合う。
- ☐ 妊娠後期面接で、出産の準備や産後の手続きについて確認する。

※面接は、すくサポから事前にご案内します。



②「ママと赤ちゃんの健康管理や育児について相談できる」

■出生後～2か月頃

☐出生通知書を健康づくり課窓口へ提出する。

後日、産婦新生児訪問の日程調整の連絡を地区担当保健師が行います。

☐出生届(P.16)、子ども医療費助成制度(P.19)や児童手当(P.20)等必要な手続きを行う。

☐ママは産後健診、赤ちゃんは1か月児健診を出産医療機関で受ける。

☐産後の乳房トラブルや授乳が上手くいかない(乳首を嫌がる、母乳がきちんと飲めているか)等、不安な点があったら、出産医療機関やすぐサポへ相談する。

※母子保健コーディネーターや保健師が対応します。

☐保健師の産婦・新生児訪問を受ける。

- ・赤ちゃんの体重の増えが確認でき、哺乳量が適正量確保できていることが理解できる。
- ・予防接種予診票を受取り、今後の予防接種の進め方が理解できる。
- ・今後の乳幼児健診について理解できる。
- ・子育ての中で心配や疑問な点について保健師に相談できる。

■生後3か月～1歳頃

☐保育士のこにちは赤ちゃん訪問を受ける。(生後3か月の頃)

- ・心配な点は、保育士に相談できる。
- ・子育て広場や一時預かり等 子育て支援サービスの情報を知り、利用できる。

☐かかりつけ小児科医を決める。

【医療機関名： TEL： 】

☐夜間・休日に診療できる医療機関を確認する。

■生後2か月になったら予防接種を始める。

⇒産婦・新生児訪問時に配布した予診票を使って接種する。

☐3か月児健診を受診する。(P.25)

- ・児の発育発達、保育面等で、心配なことや不安なことについて相談できる。
- ・安全でスムーズな離乳食の進め方について知る。⇒離乳食教室への参加(P.26)

☐9か月児健診を受診する。(P.25)

- ・児の発育発達、保育面等で、心配なことや不安なことについて相談できる。
- ・事故予防の必要性について知る。
- ・1歳過ぎに行う予防接種の種類、進め方について理解できる。
- ・幼児食への移行に向けて、今後の離乳食の進め方について知る。
- ・う歯予防のための歯の手入れ方法について知る。

☐乳幼児健康相談を必要に応じて利用する。(P.26)

◆3「子どもの発達段階に応じた、かかわりをもつことで、健やかな成長をめざす。」

●1歳～2歳

- ☐ 1歳から可能な予防接種を受ける(麻しん風しん混合(MR)1期、水痘)
- ☐ 1歳6か月児健康診査を受ける。(P.25)
- ☐ 地域の子育て支援サービスを利用する。
 - ・子育て広場(P.28)
 - ・所庭開放(P.28)
 - ・一時預かり(P.27)
 - ・地域子育て支援センター(P.27)
- ☐ 保育所や幼稚園に関する情報収集や相談、申込みをする。
 - ・情報収集や相談——子育て支援課または「すくサポ(子育てコンシェルジュ)」
 - ・保育所の申込み——子育て支援課
 - ・幼稚園の申込み——幼稚園に問い合わせください。
 - ・認定こども園(1号認定)の申込み——認定こども園に問い合わせください。
 - ・認定こども園(2号・3号認定)の申込み——子育て支援課

●2歳～3歳頃

- ☐ 予防接種を受ける
 - ・日本脳炎⇒3歳児健康診査にて予診票を配布します。
- ☐ 地域の子育て支援サービスを利用する。
 - ・子育て広場(P.28)
 - ・所庭開放(P.28)
 - ・一時預かり(P.27)
 - ・地域子育て支援センター(P.27)
- ☐ 2歳児すくすくルームに親子で参加する。(対象は未就園のお子さんと保護者、個人通知でお知らせします。)
- ☐ 3歳児健康診査を受診する。(P.25)
- ☐ 子どもの発育・発達、子育てに悩んだら「すくサポ」に相談する。
- ☐ 保育所や幼稚園に関する情報収集や相談、申込みをする。
 - ・情報収集や相談——子育て支援課または「すくサポ(子育てコンシェルジュ)」
 - ・保育所の申込み——子育て支援課
 - ・幼稚園の申込み——幼稚園に問い合わせください。
 - ・認定こども園(1号認定)の申込み——認定こども園に問い合わせください。
 - ・認定こども園(2号・3号認定)の申込み——子育て支援課





銚子市

子育て ハンドブック



令和7年3月発行

発行

銚子市／株式会社サイネックス



銚子市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541 (代表)



広告販売

株式会社サイネックス 成田支店
〒286-0025 千葉県成田市東町157-14
TEL.0476-23-6140

※掲載している広告は、令和7年2月現在の情報です。



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



銚子市

子育て ハンドブック