

带状疱疹ワクチン接種費用を助成

問 健康づくり課 ☎(24) 8070



対象者 接種日時時点で住民登録があり、次の①か②に当てはまる人

①令和7年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上になる人

②60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度)

①の人には4月に個別通知を送付しています

②の人は健康づくり課へお問い合わせください

▶助成額

生ワクチン **4,000** 円×1回のみ

組換えワクチン **10,000** 円×2回(接種回数分)

※過去に带状疱疹ワクチンを接種している人は助成の対象外。
組換えワクチンを1回接種済みの人は残り1回分の助成。

▶接種期限 令和8年 **3月31** 日(火)

医療機関名	生	組換え	☎
内田病院	○	○	(22) 8600
児玉病院	○	○	(23) 3331
島田総合病院	○	○	(22) 5401
たむら記念病院		○	(25) 1611
銚子市立病院	○	○	(23) 0011
浅利クリニック	○	○	(20) 1888
今村医院	○	○	(22) 0062
宇野沢医院	○	○	(22) 2165
海村医院本院	○	○	(25) 1711
協和医院	○	○	(30) 4855

医療機関名	生	組換え	☎
児玉メディカルクリニック	○	○	(21) 7666
須藤医院		○	(22) 1311
関谷医院	○	○	(22) 0577
たせい耳鼻咽喉科クリニック	○		(25) 8711
東京堂クリニック	○	○	(22) 0118
なゆきクリニック	○	○	(25) 2960
宮内医院	○	○	(22) 1639
吉野クリニック	○	○	(25) 7008
力武医院	○	○	(23) 0520

▶その他

県外の医療機関や介護老人保健施設などで接種を希望する人は、事前に健康づくり課へお問い合わせください。

神栖市の一部医療機関でも接種可能です。詳しくはホームページを ▶▶▶



オーバードーズ(overdose)とは、薬の定められた服用量(dose)を超えて(over)過剰摂取することを意味します。SNSなどで「ODしたら楽しくなった」「つらい気持ちがODで和らいだ」「ふわふわ気持ちよくなつて嫌なことが忘れられる」といった体験談を見て、興味をもったり、一度くらいやってみようと10代・20代の若者を中心に、かぜ薬やせき止め薬、解熱鎮痛薬などの市販薬を大量に服用する行為が増えていきます。市販薬は違法ではないし、安心、安全だと思っていれば、大きなまちがいです。ODで、肝臓や腎臓などに深刻な臓器障害を及ぼし、後遺症を生じるほか、依存形成によりODを繰り返してしまい、幻覚、錯乱状態、呼吸困難、意識障害などの中毒症状がでることもあり、死亡してしまつた例もあります。

一時の気持ちよさの引き換えに多大なリスクを負うこととなります。

「辛」いのち、チョットのことです。「幸」せになることもあります。世の中、しんどいこと、つらい気持ちになることなど、生きづらさを感じる時があります。薬物では心のすきまはうめられません。市販薬のオーバードーズがやめられない人は、一人で抱え込まず、信頼できる身近な人や適切な医療機関、専門家が在る相談センターなどに、チョットの勇気をだして相談してみましよう。どうか、誰かを頼ってください。

健康 ひとくち
MEMO



銚子市薬剤師会
宮内 智之

**オーバードーズ(OD)は
助けて! の声なき声**

問 健康づくり課 ☎(24) 8070

